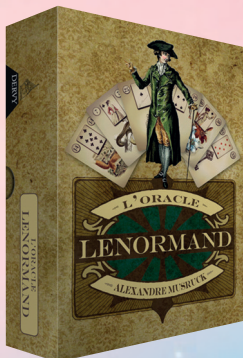
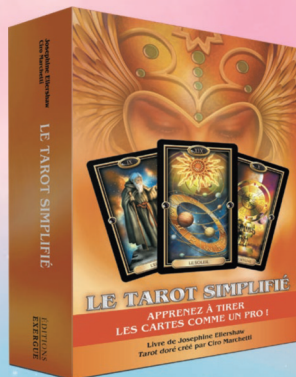


36 cartes, 320 pages, **24,90 €**



39 cartes, 256 pages, **24,90 €**



78 cartes, 280 pages, **28 €**



78 cartes, 128 pages, **24,90 €**



36 cartes, 32 pages, **19,90 €**



78 cartes, 24 pages, **24,90 €**

★ Collection les petits oracles éso



55 cartes, **13,90 €**



66 cartes, **13,90 €**



42 cartes, **13,90 €**

Guy **Trédaniel**
groupe

www.editions-tredaniel.com
www.facebook.com/editions.tredaniel
[@editions_tredaniel](https://www.instagram.com/editions_tredaniel)

EN VENTE
EN LIBRAIRIE

Charte alef

*Accueil, conseil et choix:
des librairies spécialisées
à votre service*

Nous, signataires de la présente charte, sommes libraires indépendants spécialisés dans les domaines suivants : spiritualité, psychologie, philosophie, ésotérisme, santé naturelle et pratiques de mieux-être.

Animés par une recherche intérieure, nous avons choisi de promouvoir tous sujets, toutes idées propres à favoriser l'épanouissement de l'être humain, sans recherche de pouvoir ou volonté de domination.

Constatant chaque jour la nécessité vitale de l'écoute et du conseil, nous entendons jouer pleinement notre rôle d'interprète des besoins des lecteurs, et être un maillon actif et reconnu de la chaîne du livre, dialoguant avec les éditeurs et défendant fermement les principes de la librairie indépendante.

Nous gérons nos librairies avec intégrité et rigueur, dans le respect de la légalité en vigueur, appliquant notamment pour les libraires situés sur le territoire français la loi Lang du 10 août 1981 sur le prix unique du livre. Ceci constitue la garantie sine qua non de la durée de nos actions individuelles ou communes.

Nous avons décidé d'unir nos forces en nous regroupant au sein de l'A.L.E.F., Association des librairies ésotériques francophones et nous nous engageons à :

- partager expériences et savoir-faire ;
- établir un partenariat clair dans un esprit de qualité avec les auteurs, éditeurs et diffuseurs ;
- assurer l'information la plus complète et le meilleur service à notre clientèle.

ALEF • Association loi 1901

Siège social :

29, rue St-Etienne 89450 Vézelay

Tél : 03 86 33 30 06

contact@librairies-alef.fr



www.mes-librairies.fr

Notre QR code pour nous retrouver facilement !

ANGERS

LIBRAIRIE CHRYSALIDE

11 rue des Deux Haies - 49100
Tél. 02 41 86 82 37
librairiechrysalide@gmail.com
www.librairiechrysalide.com

PARIS

LIBRAIRIE ALMORA

43, avenue Gambetta - 75020
Tél 01 42 52 24 91
librairie@almora.fr
www.almora.fr

BORDEAUX

LIBRAIRIE PÉGASE

13 rue Toulouse Lautrec - 33000
Tél. 05 56 51 38 12
librairie-pegase@orange.fr
www.librairie-pegase.fr

RENNES

LIBRAIRIE LA ROSE MYSTIQUE

2 rue Bonne Nouvelle - 35000
Tél/Fax 02 99 38 70 96
librairie@larosemystique.fr
www.larosemystique.fr

CAEN

LIBRAIRIE L'EAU VIVE

6 place de la Résistance - 14000
Tél 02 31 86 55 51
librairieleauvive@gmail.com
www.librairieleauvive.com

RIVE DE GIER

DES LIVRES & VOUS

9 Rue Waldeck ROUSSEAU - 42800
Tél 04 77 04 21 26
deslivresvous@orange.fr
https://www.facebook.com/deslivresetvous/

LE MANS

LIBRAIRIE LA CLÉ DE VIE

24 rue Nationale - 72000
Tél. 02 43 28 27 42
cle-de-vie@wanadoo.fr
www.cledevie.com

ROANNE

LIBRAIRIE PLÉNITUDE

37 rue Jean Jaurès - 42300
Tél. 04 77 70 61 83 - 06 71 26 17 05
plenitude42@sfr.fr

LORIENT

QUAND LES LIVRES S'OUVRENT...

47 rue Maréchal Foch - 56100
Tél. 02 97 64 60 10
quandleslivressouvrent@orange.fr
www.quandleslivressouvrent.com

ROUEN

LIBRAIRIE LE LOTUS

49 rue d'Amiens - 76000
Tél. 02 35 07 46 34
contact@librairielelotus.com
www.librairielelotus.com

NANTES

LIBRAIRIE L'AUTRE RIVE

21, rue de la Paix - 44000
Tél. 02 40 89 30 76
autrerive.nantes@wanadoo.fr
www.autrerive-librairie-nantes.fr

VEZELAY

LIBRAIRIE L'OR DES ÉTOILES

29 rue St Étienne - 89450
Tél. 03 86 33 30 06 - Fax 03 86 33 34 54
librairie@ordesetoiles.fr
www.ordesetoiles.fr

NICE

LIBRAIRIE OSIRIS

8 rue de Paris - 06000
Tél./Fax 04 93 80 15 30
librairie.osiris@orange.fr
www.librairieosiris.com
www.librairie-osiris.fr

Lire pour se retourner

Le passage de la transmission orale à la transmission écrite a sans doute été l'une des révolutions les plus extraordinaires de l'histoire de l'humanité. L'histoire de l'écriture ne cesse de progresser et la date de sa « première » utilisation ne cesse de reculer. Il est cependant évident que les deux modes de transmission n'ont cessé de cohabiter. Aujourd'hui, on couche volontiers ses idées sur le papier, ou sur un écran, qui numérise ces signes et les « immortalise » en apparence.

Le langage n'est pas quelque chose de banal. Ce que nous traduisons en signes est le fruit de notre ressenti, de notre imagination, de nos aspirations, de notre besoin profond d'entrer en relation avec l'autre, de notre vie intérieure, de notre mémoire... Tracer des signes est un acte presque « magique » au sens où nous transmettons quelque chose qui parfois est indicible à des êtres humains qui vont le recevoir et le traduire en fonction de la formation qu'ils ont reçue, de leur degré d'ouverture et d'éveil.

Je ne prétends pas dire l'essentiel sur le langage en quelques lignes, dans un catalogue à vocation informative et commerciale. D'innombrables auteurs et chercheurs ont étudié le sujet et produit des ouvrages fondamentaux sur le langage. Je veux simplement ici souligner l'importance de l'acte qui consiste à transmettre des connaissances et des idées par des signes, oraux ou écrits. Cet acte n'est ni ordinaire, ni banal, ni inoffensif. Notre responsabilité, en tant qu'émetteur, est engagée, vis-à-vis du récepteur. Il s'agit en fait d'un acte poétique, exigeant une intense présence au réel.

Libraires, engagés dans la défense et l'illustration d'un métier « noble et nécessaire », passeurs de textes, nous pensons avoir un rôle à jouer dans le monde de l'écrit, et appelons de nos vœux une prise de conscience de l'ensemble de la profession et du « monde du livre » : il se publie aujourd'hui trop d'ouvrages, d'ouvrages pas forcément essentiels, se plagiant les uns les autres, cédant à des modes éphémères, manquant de consistance, pas relus, mal écrits, mal corrigés... nuisibles pour l'environnement, nuisibles pour un fonctionnement sain de la chaîne du livre. Il faut revenir à la raison, publier moins mais mieux. Il ne s'agit pas d'exercer quelque censure que ce soit, mais de promouvoir l'excellence, le style, le « bel ouvrage ». Nombre d'éditeurs sont engagés dans cette voie, fort heureusement. Qu'ils soient assurés de notre soutien.

Et puisque nous sommes dans une forme de déclaration à caractère un peu lyrique et sans doute aussi un peu utopique : que reste bien vivant ce monde de l'écrit qui nous réunit tous, auteurs, éditeurs, diffuseurs et distributeurs, libraires et lecteurs.

N'oublions jamais qu'un livre peut changer une vie, provoquer chez celui qui en est le destinataire final un retournement de nature à lui faire envisager autrement son existence...

Je vous souhaite des lectures stimulantes, vivifiantes, apaisantes, qui vous traversent et vous élèvent, vous distraient, fassent éclore des émotions et provoquent, peut-être, ce retournement.



Médaille du retournement, au centre du Zodiaque du portail linteux de la basilique Sainte-Marie-Madeleine de Vézelay, sur saeculo, vers 1130. - Photo LH.

Lorant Hecquet

Président de l'ALEF, Librairies mieux-être et spiritualité
Libraire à Vézelay, L'Or des Étoiles

www.mes-librairies.fr



Les ouvrages et autres articles présentés dans ce catalogue sont un reflet des librairies membres de l'ALEF, spécialisées en mieux-être et spiritualité. Comme tout reflet, il est incomplet, il montre des tendances, il est sujet aux variations, aux modes... N'hésitez pas à franchir les portes de nos librairies, à engager le dialogue, à demander à voir les trésors que nos vitrines ne contiennent pas toujours ! Les prix de ce catalogue vous sont donnés sous réserve d'erreurs typographiques et de modification des prix des éditeurs. Ils ne sont valables que pour la France.

Développement personnel	4
Psychologie	10
Méditation	14
Le couple	16
Féminin, féminin sacré	16
Parents et enfants	18
Éducation	21
Livres pour enfants	22
Bandes dessinées	29
Romans, récits, essais, témoignages	32
Deuil, après-vie, au-delà	41
Santé, médecines alternatives	42
Plantes et santé	46
Médecines énergétiques	47
Nutrition et santé	50
Yoga	52
Thérapies corporelles	54
Sophrologie	55
Écologie, nature	56
Économie alternative	63
Monde animal	65
Symbolisme	66
Science & tradition	66
Histoire, mythologie & tradition	68
Inde, Hindouisme	69
Bouddhisme	71
Islam, soufisme	73
Christianisme	74
Chine, Taoïsme	78
Franc-maçonnerie	78
Tradition occidentale	79
Amérique indienne	80
Channelling	80
Témoignages spirituels	82
Chamanisme	86
Astrologie, arts divinatoires	87
Numérologie, magnétisme, hypnose, rêves	88
Jeux, cartes & tarots	89
Parapsychologie	95
Pierres & cristaux	96
Géobiologie, feng shui	96

Catalogue ALEF N° 54
Parution octobre 2021

Directeur de la publication :
Lorant Hecquet

Conception et publicité :
ALEF, Tél. 03 86 33 30 06
contact@librairies-alef.fr

Rédaction et réalisation :
JLS, Tél. 06 52 90 22 61
jlsedition@orange.fr



Ma bible de l'hypersensibilité

Nathalie Clobert

Un guide sur l'hypersensibilité pour vous aider à tout comprendre : qu'est-ce que la sensibilité élevée et comment la distinguer de la douance ? Comment en faire un atout grâce au pouvoir des émotions ? L'auteure partage ses conseils et propose de nombreux exercices et outils pour vous aider au quotidien à valoriser votre sensibilité et à ne plus la subir. *Parution novembre.*

Leducs

21,90 €

S'unir au vivant

Traité pratique pour se reconnecter à sa vraie nature

Thierry Thouvenot

La crise écologique actuelle et le mal-être contemporain sont liés au fait que l'être humain se dissocie de la nature, et considère le corps et l'esprit comme deux entités séparées. Il est urgent de nous reconnecter à notre nature originelle et de retrouver notre unité fondamentale avec le vivant. Cet ouvrage propose des exercices pratiques pour aller à la rencontre de tous les aspects de nous-même.

Flammarion

18 €

Suis-je hypersensible ?

Le cahier d'exercices : 40 situations, 40 solutions

Fabrice Midal

Des exercices simples et ludiques pour assumer son hypersensibilité au quotidien, au travail comme à la maison. *Parution novembre.*

Flammarion

14,90 €

Acteur de votre vie

Comment vivre une vie authentique

Don Miguel Ruiz, Barbara Emrys

Don Miguel Ruiz explore le théâtre qu'est l'humanité, ainsi que le rôle joué en son sein par chacun de nous. Il nous montre que nous choisissons les rôles que nous jouons selon les situations et les personnes auxquelles nous devons faire face. En reconnaissant être devenus des maîtres en la matière, nous avons une chance de modifier notre comportement et d'exploiter nos talents avec lucidité. Mais surtout, nous pouvons choisir de cesser de faire semblant et de cultiver notre authenticité.

Jouvence

14,90 €



Vulnérable

S'émerveiller d'une sensibilité retrouvée

Camille Sfez

Dans le secret des cercles de parole comme dans son histoire personnelle, Camille Sfez a fait l'expérience de cet état émotionnel si inconfortable et dont notre société ne sait que faire : la vulnérabilité. Dans cet ouvrage, elle lui donne le visage d'une déesse, pour mieux nous inviter à pénétrer dans son temple. En déposant à ses pieds nos masques et nos armures, en acceptant d'être touchés par la vie, nous ouvrons notre cœur à une plus grande sensibilité, à une écoute subtile et à l'émerveillement.

Leducs

18 €



L'ennéagramme pour les nuls

Béatrice Foenix-Riou, Asuncion Valderrama

L'ennéagramme est un modèle qui permet de comprendre les structures de pensées et d'actions de chacun, selon une typologie des personnalités qui décrit neuf points de vue sur le monde et sur les autres. Ce modèle est un outil exceptionnel d'analyse et de réflexion pour mieux se connaître, mais aussi pour améliorer sa relation aux autres, en sachant adapter sa communication.

First

11,95 €



Pourquoi écrire va vous rendre heureux

Natalie Goldberg, préface de Laure Limongi

Avec perspicacité et humour, Natalie Goldberg révèle le bonheur qu'apporte l'écriture et offre de solides conseils : trouvez le lieu idéal pour écrire, ouvrez-vous à l'inspiration, jetez tout sur le papier, écoutez, découvrez le pouvoir du verbe, dépassez vos doutes... Vous allez enfin apprendre pourquoi et comment écrire apaise, éclaire et rend heureux.

Robert Laffont

14,90 €



J'ai pas les codes! Comprendre enfin le monde qui nous entoure

Christel Petitcollin

Faute d'en connaître et d'en comprendre les ressorts, les personnes atypiques sont souvent démunies, blessées, voire en rébellion face à ce monde qu'elles ne comprennent pas. En raison de cette méconnaissance, elles se sentent en décalage, accumulent les gaffes et se montrent parfois cruelles avec leur entourage. Cet ouvrage, guide bienveillant à l'usage des atypiques, est un mode d'emploi qui les aidera à mieux accepter leur différence et à comprendre le monde dans lequel ils vivent.

Albin Michel

17,90 €

Trouver ma place 22 protocoles pour accéder au bonheur

Natacha Calestrémé

Trouver sa place est un cheminement essentiel qui nous concerne tous. Qui n'a jamais eu le sentiment de passer à côté de sa vie? De désespérer de ne pas être à la bonne place au travail, en famille, voire au sein de son couple? Natacha Calestrémé a mis au point 22 clés libératrices autour de 7 thèmes essentiels pour vous permettre de retrouver la place qui est la vôtre. Un véritable accompagnement sur-mesure, pour vous guider sur un chemin insoupçonné: celui d'exister pleinement.

Albin Michel

20,90 €

Libre

Un mental en paix avec lui-même

Byron Katie, écrit avec Stephen Mitchell,
préface de Fabrice Midal

À travers un commentaire du célèbre Sôûtra du Diamant, Byron Katie nous présente sa perception du monde et la démarche de questionnement personnel appelé le Travail. Le commentaire de Byron Katie permet à la fois de rendre accessible *Le Sôûtra du Diamant* et d'en comprendre toute la sagesse et la profondeur. La démarche qu'elle appelle le Travail est un outil puissant pour déconstruire tous nos jugements et nos conditionnements, libérer notre esprit, ouvrir notre cœur et transformer notre vision du monde afin de ne plus souffrir inutilement.

Synchronique

20 €



Splendeur

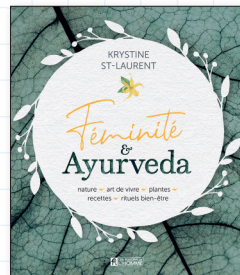
Naviguer à travers le changement et la transformation

Isabelle Lafèche

Parfois, il ne suffit que d'audace, d'intuition et d'un grain de folie pour voir la vie différemment... Avec humour et bienveillance, Isabelle Lafèche nous guide vers notre propre parcours en nous livrant ses conseils, ses enseignements et ses réflexions afin de nous permettre de mieux vivre cette période de grandes turbulences. Un livre à la fois drôle et touchant, qui vous donnera de bonnes pistes pour décoller rapidement!

L'Homme

19,90 €



Féminité & Ayurveda

Nature, art de vivre, plantes, recettes, rituels bien-être

Krystine St-Laurent

Tout comme la nature, la vie féminine est régie par de nombreux cycles. L'auteure nous propose de redécouvrir notre féminité – son intuition, sa sagesse et ses mystères. Ce faisant, elle nous invite à nous connecter à notre corps pour mieux comprendre ses forces, mais aussi ce qui perturbe son équilibre naturel. Alliant savoir-faire ancestral, plantes médicinales et huiles essentielles, méditation, d'automassage, etc. Ce livre nous présente des rituels bons pour le cœur, le corps et l'esprit afin de préserver notre vitalité féminine.

L'Homme

26,90 €

Journal créatif du burn-out

Le retour à la santé par l'écriture, le dessin et le collage

Nathalie Hanot

Vos capacités physiques, intellectuelles et émotionnelles sont loin d'être inépuisables; c'est pourquoi il importe de prévenir le burn-out, ou de le guérir. L'art du journal créatif vous ouvre toute grande la porte à une rencontre avec vous-même et vous aide à reconsidérer la place qu'occupe le travail dans votre vie. Grâce aux nombreux exercices contenus dans ce livre, vous pourrez vous poser les bonnes questions, vous ressourcer afin de retrouver le goût du travail!

L'Homme

19 €



Découvrir son royaume intérieur

Voyage au centre de soi-même

Anne-Laure Boselli

Devenir tous Rois et Reines de nos vies et avoir la possibilité d'être pleinement en harmonie avec nous-même, c'est ce que nous propose de réussir Anne-Laure Boselli. Elle nous invite à découvrir la métaphore du royaume intérieur et nous accompagne, en plusieurs étapes, dans cette recherche. Avec 8 méditations à télécharger.

Dauphin

19 €

Quand la séparation donne des ailes

111 leçons apaisantes pour guérir son cœur et reprendre son envol

Amy Ransom

Vivez-vous un divorce, une séparation douloureuse ou votre première grande peine d'amour? Avez-vous de la difficulté à passer à autre chose? Ouvrez vite ce livre! Il vous aidera à surmonter les émotions conflictuelles et négatives, afin que vous puissiez vivre plus harmonieusement chacune des étapes de la séparation. Et si la fin d'une relation n'était plus synonyme de désespoir, mais de renaissance? Parution décembre.

L'Homme

31,30 €



Vieillir avec panache

Jocelyne Robert

Jocelyne Robert nous aide à comprendre pourquoi la vieillesse nous épouvante, à modifier le regard que nous portons sur les plus âgés de notre société. Plus encore, elle leur propose de changer la perception qu'ils ont d'eux-mêmes. En bref, elle invite à réinventer cet âge de la vie et à créer un monde non pas de merveilles, mais de joie pure.

L'Homme

14 €



Les petites voix

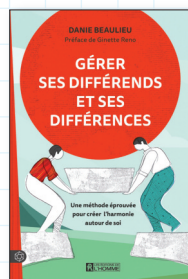
Quand l'intuition toque à la porte d'un cerveau rationnel

Christelle Laurent

Une belle enquête à la découverte de son sixième sens. Docteure en chimie, chercheuse et responsable d'équipes dans une multinationale pharmaceutique, Christelle Laurent a la vie idéale. Mais une expérience inattendue la pousse à se questionner sur sa vie et à écouter peu à peu la petite voix intérieure qui lui souffle une tout autre direction... À travers son expérience et sa connaissance du potentiel illimité de notre cerveau, découvrez comment faire de votre intuition un outil précieux au quotidien pour trouver l'équilibre et attirer l'harmonie autour de vous.

Leducs

8,90 €



Gérer ses différends et ses différences

Une méthode éprouvée pour créer l'harmonie autour de soi

Danie Beaulieu

La psychologue propose une démarche simple mais puissante pour résoudre véritablement la plupart des désaccords. Son programme en quatre étapes et accessible à tous offre une panoplie d'outils pour gérer les différends et les différences, quels qu'ils soient.

L'Homme

33,55 €

Calme au cœur du chaos

Stratégies et exercices pour cultiver l'équilibre au quotidien

Isabelle Soucy

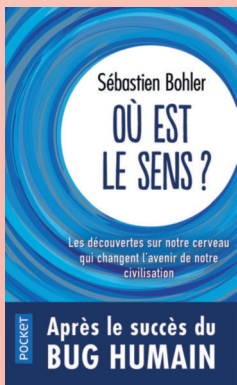
Stress quotidien, nouveau défi, transition difficile, épreuve traumatisante ou deuil insurmontable: les causes de la détresse psychologique sont multiples. La psychologue Isabelle Soucy propose une approche originale qui puise aux principes de pleine conscience, du yoga, de l'hypnose ainsi que de diverses écoles de psychothérapie pour vous guider sur le sentier de la bienveillance et de la résilience. Parution décembre.

L'Homme

36,90 €

VIVEZ MIEUX

AVEC
POCKET



7,95€



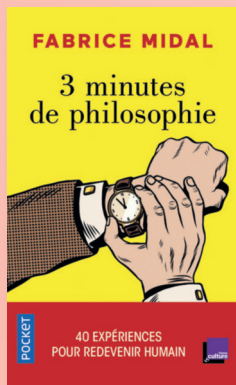
9 782266 316255



7,60€



9 782266 319157



7,60€



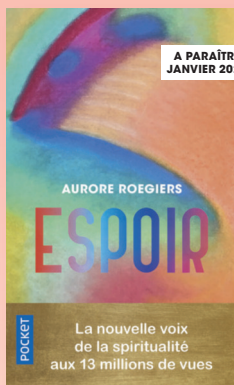
9 782266 315722



6,95€



9 782266 321327



8,70€



9 782266 321716

POCKET

Un livre, une rencontre.



Repères pour un chemin de vie

S'accomplir, dépasser ses peurs, travailler sur soi

Antoine Jauréguiberry

Vous aspirez à vous accomplir vraiment, à dépasser vos peurs, et vous ne savez pas par où commencer ? Ce livre est un concentré des dernières avancées dans la connaissance du réel, dont il aborde les trois dimensions : la relation au monde, la relation aux autres, la relation à soi à travers les dernières connaissances disponibles. Vous découvrirez que vos représentations sont toutes fondées sur vos peurs. Si vous voulez voir le réel tel qu'il est, au-delà de vos croyances, pour atteindre votre pleine puissance, il est indispensable de vous libérer de vos peurs.

Le Souffle d'Or

14 €

50 exercices pour pratiquer la loi d'attraction

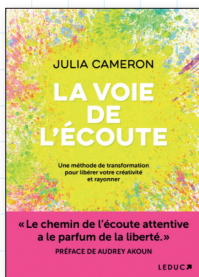
Virgile Stanislas Martin

Illustrations Noémie Bazille

L'auteur propose d'utiliser les principes de la loi d'attraction à travers cinquante exercices répartis en huit sections, composées de tests de personnalité, de quiz, de QCM, de questionnaires introspectifs, et de techniques pour visualiser et réaliser ses souhaits, attirer la chance, etc. *Parution novembre.*

Eyrolles

12 €



La voie de l'écoute

Une méthode de transformation pour libérer votre créativité et rayonner

Julia Cameron, préface Audrey Akoun

En six semaines, cette méthode vous permet d'accéder à une qualité d'écoute profonde pour revenir à l'essentiel, gagner en clarté et apprendre à mieux vous connaître. Pratiquez au quotidien l'art de l'écoute attentive. Pas à pas, connectez-vous à votre source et accédez à l'art créatif de l'attention.

Leducs

18 €



Je

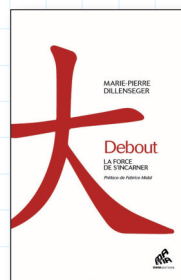
Connais-toi toi-même : comment fait-on cela ?

Serge Marquis

Cet ouvrage fera office de guide personnalisé parsemé d'humour et de sensibilité pour entamer votre introspection. Pas à pas, apprenez à tourner vos angoisses en dérision et devenez maître de vous-même !

Flammarion

16,90 €



Debout

La force de s'incarner

Marie-Pierre Dillenseger, préface de Fabrice Midal

Une boîte à outils pour nous guider tout au long de notre existence, nous aider à identifier les épreuves à traverser, les parades et forces à déployer pour se préserver, se défendre, s'élever, mais aussi découvrir et accepter qui nous sommes. Avec 25 exercices pour mener les actions concrètes qui accompagnent un désir de changement. Cette lecture vous aidera à relativiser, à vous concentrer sur le courage de se relever plutôt que la douleur de tomber.

Mama

23 €



Oser le bonheur

Entrepreneure pour le pire et pour le meilleur

Nancy Couture, Guylaine Cliche

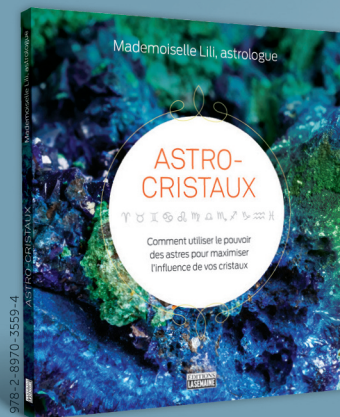
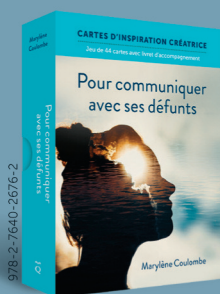
Femme d'affaires audacieuse, Nancy Couture a appris qu'il faut une bonne dose de courage et une grande forme pour parcourir les méandres du monde commercial. Ce livre raconte le parcours de celle qui tente par tous les moyens de maintenir l'équilibre entre sa famille et sa folle créativité.

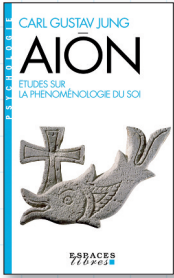
L'Homme

32 €

Aide-toi et le ciel t'aidera

Coffrets avec des cartes





Aïôn

Études sur la
phénoménologie du soi

Carl Gustav Jung

Jung étudie le symbolisme du poisson et celui du Soi en s'appuyant sur des documents émanant des gnostiques et des alchimistes. Il les considère comme des psychologues avant la lettre, qui ont refusé les limites du dogme pour demeurer fidèles aux données de l'expérience intérieure. Il voit ainsi en eux les ancêtres de sa psychologie des profondeurs. *Parution novembre.*

Albin Michel

12,90 €

Un chemin vers soi avec Carl Gustav Jung

Frédéric Lenoir

Des réflexions consacrées à l'influence de la pensée jungienne à l'époque contemporaine. Frédéric Lenoir restitue et explicite également les concepts apportés par le fondateur de la psychologie analytique. Livre audio.

Parution décembre.

Audiolib

22,50 €

Jung, un chemin vers soi

Frédéric Lenoir

L'auteur montre comment la pensée de C.G. Jung peut guider de l'inconscience à la conscience à travers un processus d'individuation qui permet de devenir soi en enlevant ses masques sociaux, en intégrant sa part masculine pour les hommes, en déchiffrant les messages de son inconscient à travers ses rêves...

Parution novembre.

Albin Michel

19,90 €

C.G. Jung en France

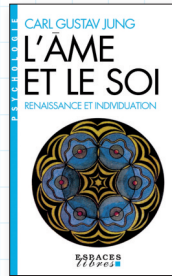
Rencontres, passions et controverses

Florent Serina

Ce livre étudie la réception en France de la pensée et de l'œuvre de C.G. Jung, ancien élève devenu rival de Freud. À partir de sources souvent inédites, l'auteur dévoile les réseaux empruntés par la psychologie analytique.

Les Belles Lettres

27 €



L'âme et le soi

Renaissance et individuation

Carl Gustav Jung

Recueil de textes consacrés à l'accès que l'être humain a à la vie de l'âme, aux étapes successives du processus d'individuation, à la fonction d'ordre psychique qui s'y révèle et qui garantit qu'elle organise les relations entre le moi et le soi, le conscient et l'inconscient. *Parution novembre.*

Albin Michel

10,50 €

Choisir sa psychothérapie

Les écoles, les méthodes,
les traitements

Collectif

De nombreuses formes de psychothérapie permettent aujourd'hui de mieux nous comprendre, d'agir sur un symptôme ou sur nos relations avec les autres. Elles ont chacune leur histoire, leurs buts, leurs méthodes, leurs applications. Comment s'y retrouver dans ce dédale? Vers quelle approche se tourner? – Ce guide répond aux grandes interrogations que chacun peut se poser.

Odile Jacob

24,90 €



Les 12 travaux d'Hercule

La quête du soi

Carole Sédillot

Cet ouvrage met en parallèle l'aventure mythique d'Hercule et ses travaux avec le fonctionnement du processus d'individuation initié par Carl Gustav Jung. La rencontre avec soi-même et son évolution s'accomplit symboliquement par les épreuves, les affrontements et les victoires vécus par Hercule, auquel chacun peut s'identifier. Le parcours éprouvant qu'il choisit en effectuant les douze travaux marque sa volonté de vivre l'expérience intime de la découverte du moi profond, par la confrontation avec sa part la plus obscure, révélatrice des contenus inconscients.

Le Courrier du Livre

22 €

Symboles oniriques du processus d'individuation

Les séminaires de Bailey Island
et de New York

C.G. Jung

Les rêves et les visions qui servent de base à cette grande étude sur les mandalas et sur les forces créatrices de l'inconscient ont été reçus par le physicien Wolfgang Pauli, prix Nobel de physique en 1945. En analyse avec Jung, Pauli l'avait autorisé à présenter ses rêves et leurs interprétations. Jung, tout en restant discret et en préservant l'anonymat de son patient, retrace son itinéraire intérieur, spécifiant que les rêves et les visions rapportées dans ces conférences ont une portée générale.

La Fontaine de Pierre

25 €



Anne Ancelin Schützenberger

Psychodrame d'une vie

Colette Esmenjaud Glasman

Inventrice de la psychogénéalogie, Anne Ancelin Schützenberger a également développé le psychodrame et la dynamique de groupe en France. L'une de ses élèves offre un portrait de la thérapeute mais aussi de la femme dans son histoire personnelle.

Desclée De Brouwer

20 €

L'accomplissement de soi

De la motivation à la plénitude

Abraham Harold Maslow

Les premières études d'Abraham Maslow ont porté sur la satisfaction des besoins et les motivations, pour mettre en lumière une hiérarchie de ces besoins: physiologiques, de sécurité, d'amour et d'estime et d'accomplissement de soi. La psychologie de Maslow est plus actuelle que jamais: elle parle de santé psychique, de sens, de sentiment spirituel, de valeurs. Cet ouvrage rassemble deux articles fondateurs consacrés à la motivation, et l'essai qui distingue l'expérience mystique de la religion. *Parution novembre.*

Eyrolles

6,90 €



Se libérer du sentiment d'abandon et des angoisses de séparation

Roger Fiammetti

Chaque grande étape de la vie nous soumet à un passage, à un changement, à un abandon... Cela ne se fait pas sans mal, et notre aptitude à gérer la situation dépend de la qualité de l'attachement affectif au début de la vie. Selon notre bagage émotionnel, nous aborderons les séparations avec notre sensibilité, nos peurs, nos craintes et nos phobies.

Guy Trédaniel

19,90 €



Une invitation
à retrouver
le sens de
la simplicité

Parution le 22 septembre

EAN : 9782227500150

bayard



Les cinq clés du bonheur

Tal Ben-Shahar

Le célèbre professeur de bonheur, va vous enseigner comment être réellement heureux en prenant en compte tous les aspects de votre vie. Il a identifié les cinq clés qui vous permettront d'accéder au bonheur : comment donner du sens à vos activités professionnelles et familiales ? savez-vous prendre soin de votre corps ? apprenez-vous de nouvelles choses ?

Robert Laffont

14,90 €

Éloge des intelligences atypiques Pas comme les autres, plus que les autres !

D' David Gourion, Séverine Leduc

Nombreuses sont les personnes dont les talents secrets peuvent passer inaperçus. Il n'est pas rare qu'elles souffrent de l'incompréhension de leurs forces et de leurs fragilités. Comment les aider à s'épanouir, à développer leur intelligence sociale pour qu'elles puissent exprimer toutes leurs potentialités, être reconnues, et ainsi améliorer leur estime de soi ?

Odile Jacob

10,50 €

La revanche du cerveau droit Sortir de l'enlèvement matérialiste

Ferial Furon, Marjorie Poeydomenge,
préface de Bruno Giuliani

Ce livre est consacré au progrès que l'humanité pourrait connaître si la suprématie du cerveau gauche (rationnel, mathématique, cartésien) était remise en cause au profit du cerveau droit, siège de la créativité, de l'intuition et des émotions.

Dauphin

25 €

La fabrique des surdoués

Dangers et impostures
du marché de l'intelligence

Jérôme Pellissier

Derrière la prétention à quantifier scientifiquement l'intelligence, apparaît un autre paysage. Une face cachée où dominent les errances de nombreux adultes et les souffrances d'enfants affublés d'un diagnostic qui provoque malentendus, exigences démesurées et exclusions. Ce livre envisage d'autres chemins pour comprendre et prendre soin des intelligences et sensibilités atypiques.

Dunod

19,90 €

La force de pardonner

Florence Millot

Le pardon, c'est retrouver l'amour de soi. Grâce à des exercices d'auto-coaching, des exemples de psychothérapies et des méditations, le lecteur expérimente le pardon jusqu'à retrouver le chemin d'une voix intérieure bienveillante. Un livre qui aide à tourner la page avec ce qui nous empoisonne la vie.

De Vinci

17,50 €

Les 23 grandes notions de la psychologie du développement

Céline Clément, Élisabeth Demont

Une présentation simple et structurée des grandes notions de la psychologie du développement, illustrées par de nombreux exemples : comprendre la psychologie du développement ; le développement psychomoteur ; le développement cognitif...

Dunod

18,90 €

La peau et le toucher

Un premier langage

Ashley Montagu, préface Frédéric Leboyer

À partir des données de la psychologie animale, de l'ethnologie et de la sociologie, l'anthropologue examine les conséquences négatives de la prohibition du toucher dans la culture occidentale sur le comportement et la personnalité des individus.

Parution novembre.

Points

9,90 €

Hériter de l'histoire familiale ?

Ce que la science nous dévoile
sur la psychogénéalogie

Barbara Couvert

Des souvenirs qui ne nous appartiennent pas deviennent présents et actifs dans notre vie au point que certains se pensent confrontés à un destin. Les découvertes récentes décrivent des processus physiologiques qui permettent de comprendre comment l'histoire d'un aïeul peut nous atteindre et nous marquer de son empreinte avant même notre conception. Elles montrent aussi que l'on peut transformer cet héritage et nous indiquent comment le faire.

Rocher

20 €



Les mémoires du corps

Se libérer de la répétition
des traumatismes

Myriam Brousse

Notre corps est habité par des souvenirs enfouis qui suscitent des souffrances, des échecs et des actes manqués qui ressurgissent, de façon répétitive, dans nos vies. Myriam Brousse a découvert l'existence de ces mémoires du corps, qui résistent, même quand nous avons travaillé sur nous-mêmes et que nous croyons avoir dénoué tous nos problèmes. Elle explique le fonctionnement de ce système, et présente la méthode et les outils qui permettent d'arrêter ce cycle infernal.

Rocher

18,90 €

LES INITIATIQUES



LES PLUS GRANDS AUTEURS DE DÉVELOPPEMENT SPIRITUEL RÉUNIS



ÉGALEMENT DISPONIBLES

Des ouvrages uniques pour transmettre les clés
pratiques issues de leurs enseignements



Méditer à travers l'art

100 œuvres pour faire l'expérience de la pleine conscience

Soizic Michelot

« Parce qu'une image vaut parfois mieux que mille mots, ce livre est un guide de méditation illustré, un musée imaginaire de la conscience, une invitation au voyage au cœur de l'esprit humain à travers l'art ». À travers une sélection de 100 œuvres, Soizic Michelot invite de façon inédite à s'immerger dans l'univers de la pratique méditative.

Albin Michel

29,90 €



Méditez partout, tout le temps, sans effort

José Le Roy

Après nous avoir rappelés que la méditation authentique est une véritable voie spirituelle qui doit nous conduire à l'éveil, José Le Roy nous expose une méditation simple, naturelle, informelle, applicable partout et tout le temps. Insistant sur la notion de présence ouverte au monde, l'auteur décrit ce que les bouddhistes nomment la non-méditation, soit un état de vigilance heureuse davantage qu'une activité de développement personnel. Cette forme de méditation informelle peut se pratiquer partout et sans effort.

Almora

17 €

L'urgence d'aimer

25 médit-actions pour se réinventer

Sojia Stril-Rever

L'auteure insiste sur l'urgence absolue d'aimer. En s'appuyant sur les grandes traditions de l'intériorité, qu'elle a expérimentées à l'aune des neurosciences, elle propose des médit-actions d'engagement altruiste pour le monde. Car la méditation et l'action, indépendantes l'une de l'autre, ne suffisent pas. Leur synergie ouvre une voie de responsabilité universelle, qui ancre dans les cœurs et les consciences la mutation du monde. Ce livre contient des outils et des conseils pour pratiquer la méditation.

Massot

19,90 €

Finis l'insomnie!

28 jours pour mieux dormir grâce à la pleine conscience

Catherine Polan Orzech,
William H. Moorcroft

Grâce à un programme de quatre semaines, vous calmez votre esprit et détendez votre corps pour enfin atteindre un sommeil réparateur. Les auteurs vous présentent des exercices de détente et de pleine conscience innovateurs, et proposent une perception différente de l'insomnie, afin de vous permettre de vous libérer de son emprise et de ne plus en subir les conséquences.

Mortagne

20 €

Méditation pleine conscience

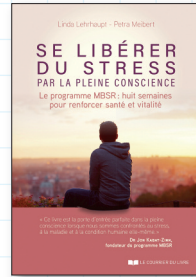
Laissez votre cœur guider vos décisions

Chantal D'Avignon

Ce guide vous propose différentes méditations proactives qui vous révéleront vos schémas les plus inconscients. Les réflexions qui jalonnent ces chapitres vous aideront à déceler vos plus grandes résistances au changement, ainsi qu'à voir clairement le cours illogique de vos propres pensées. Tournez votre regard vers l'intérieur tout en gardant votre esprit bien ouvert au monde extérieur.

Mortagne

16 €



Se libérer du stress par la pleine conscience

Le programme MBSR : huit semaines pour renforcer santé et vitalité

Linda Lehrhaupt, Petra Meibert

Découvrez le programme de réduction du stress par la pleine conscience (Mindfulness-Based Stress Reduction, MBSR). Il permet d'atténuer les symptômes associés aux maladies chroniques, à l'anxiété, à la douleur, à l'épuisement professionnel ainsi qu'aux affections liées au stress. En apprenant à vous engager pleinement dans le moment présent, vous développerez votre capacité à aborder les difficultés avec moins de jugement, plus d'ouverture de cœur et à faire germer en vous des graines de sagesse.

Le Courrier du Livre

24 €

Partir & méditer

80 lieux pour se ressourcer

Hugues Demeude,
photographies Stéphane Gautier

Partir tout près, un peu plus loin ou très loin... pour se déconnecter et se réapproprier le temps. Les lieux de retraite connaissent un succès grandissant, tant nous ressentons l'urgence d'échapper à la modernité trépidante. Les auteurs, grands voyageurs en quête d'authenticité, ont choisi 80 lieux propices à méditer, robinsonner, ressentir, explorer ou encore agir en faveur des Autres et de l'environnement.

EPA

35 €

AU FÉMININ, NOTRE SÉLECTION 2021



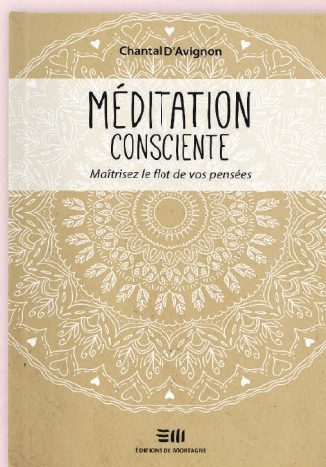
EAN 9782897921927
232 pages • prix : 20 €



EAN 9782897921576
264 pages • prix : 20 €



EAN 9782897921316
264 pages • prix : 20 €



UNE TRILOGIE SUR LA MÉDITATION
EAN : 9782897920548
EAN : 9782897921125
EAN : 9782897921866
144 pages, 16 €


ÉDITIONS DE MORTAGNE

DISTRIBUTEURS
France et Belgique : www.dgdiffusion.com
Suisse : www.servidis.ch



Le couple... par les temps qui courent

Mode d'emploi

Bernard Leblanc-Halmos

Tenter d'être heureux à deux est une réelle gageure. Le couple est un creuset de transmutation. Il faut créer des micro-climats épanouissants dans nos vies amoureuses, qu'elles soient récentes ou anciennes. Parfaire l'amour ensemble est un art de vivre qui renouvelle la panoplie de l'inventivité au quotidien.

Le Relié

16 €



Réinventer l'amour

Comment le patriarcat sabote
les relations hétérosexuelles

Mona Chollet

Au cœur de nos comédies romantiques, de nos représentations du couple idéal, est souvent encodée une forme d'infériorité féminine. Le conditionnement social qui persuade les hommes que tout leur est dû, tout en valorisant chez les femmes l'abnégation et le dévouement, produit des déséquilibres de pouvoir qui peuvent culminer en violences physiques et psychologiques.

Zones

19 €

Rituels de la terre

Savoirs ancestraux des plantes,
arbres et cristaux

Caroline Chermeux

Ce guide propose de nombreux rituels ancestraux de médecine des plantes, des cristaux et de la terre pour apprendre à se reconnecter à la puissance du féminin sacré. Ce chemin initiatique permet aux femmes de retrouver leur équilibre émotionnel, de s'aimer et d'aimer les autres, d'affirmer leur singularité et de développer leur intuition et leur créativité. À paraître.

Albin Michel

17,90 €



Le coût de la virilité

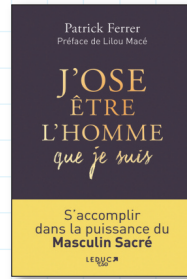
Ce que la France économiserait
si les hommes se comportaient
comme les femmes

Lucile Peytavin

Lucile Peytavin s'interroge sur les raisons de la surreprésentation des hommes comme principaux auteurs des violences et des comportements à risque, et tente d'estimer les conséquences financières de l'ensemble de ces préjugés pour l'État et donc pour chaque citoyenne et citoyen. Quel est le coût, en France, en 2020, des conséquences de la virilité érigée en idéologie culturelle dominante? L'autrice nous pose la question: n'aurions-nous pas tous intérêt à nous comporter... comme les femmes?!

Anne Carrière

17,50 €



J'ose être l'homme que je suis

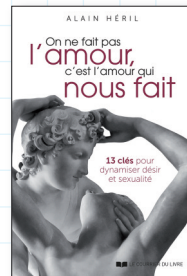
S'accomplir dans la puissance
du Masculin Sacré

Patrick Ferrer

Après avoir suivi un chemin puissant d'accomplissement personnel, Patrick Ferrer décrypte ici le concept du masculin sacré. Il aide ainsi chaque homme à lâcher les croyances limitantes qui gouvernent inconsciemment sa vie (*sois fort, ne pleure pas*), à se réconcilier avec son enfant intérieur et à agir en connexion avec son cœur.

Leducs

17 €



On ne fait pas l'amour, c'est l'amour qui nous fait

13 clés pour dynamiser
désir et sexualité

Alain Héril

Au cœur de la relation de couple, la sexualité permet de se découvrir; mais, avec le temps et les habitudes, le désir s'amenuise. La dimension sacrée de la sexualité peut être une réponse active et pertinente à cette tendance. Alain Héril, psychanalyste et sexothérapeute, propose 13 pistes pour expérimenter cette approche dynamique, ludique et joyeuse de la sexualité.

Le Courrier du Livre

14,90 €



Les quatre déesses du cycle féminin

Miranda Gray, illustré par Julia Larotonda
Un ouvrage culte par une pionnière de l'Éveil du féminin, magnifiquement illustré par Julia Larotonda, pour célébrer la féminité sacrée en nous, récolter les immenses bienfaits de nos phases et retrouver la magie de notre nature féminine.

Le Courrier du Livre

12,90 €



Lune rouge

Comment votre cycle peut devenir votre coach

Miranda Gray

Ce livre aborde comment accéder à vos pouvoirs cycliques, trouver les clés d'une communication féminine efficace, former une équipe féminine productive et harmonieuse, gérer les compétences et aptitudes exacerbées et inhibées pour trouver un équilibre tout au long de vos cycles.

Macro Éditions

22,95 €



Créez votre cercle de femmes Et découvrez la force de la sororité

Roxane Marie Galliez

Vous trouverez ici des pistes, des outils, des réflexions et même des pas à pas pour, vous aussi, oser créer votre premier cercle, riche de votre vécu, de votre personnalité unique et de vos envies.

Véga

21 €

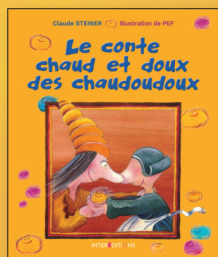
INTERÉDITIONS



16,90 €



16,90 €



15 €



16,90 €



27 €



26 €



29 €



29,50 €



Le grand livre des 1 000 premiers jours de vie

Développement, trauma, psychothérapie

Sous la direction de Joanna Smith

Cet ouvrage récapitule les enjeux des 1 000 premiers jours, décrit les risques liés aux aléas, à l'adversité et expose des stratégies d'intervention. Il fournit des informations quant à l'impact crucial des 1 000 premiers jours sur le développement de l'enfant, pour la santé globale de l'adulte qu'il deviendra, et propose des perspectives thérapeutiques novatrices.

Dunod

34 €



Les parents aussi ont besoin d'amour

Alain Braconnier

La relation parent-enfant est fondée dès l'origine sur une affaire de cœur. Le partage et l'écoute sont les secrets d'une éducation heureuse. En explorant les composantes de cet amour qui naît dès les premiers jours de la vie, on comprend qu'il est important d'apprendre aux enfants à montrer leurs sentiments et aux parents à aimer leurs enfants pour entretenir ce lien si essentiel.

Odile Jacob

22,90 €



Vous auriez aimé que vos parents lisent ce livre

Et vos enfants seront heureux que vous l'ayez fait

Philippa Perry

Là où la plupart des manuels de parentalité placent l'enfant au centre, Philippa Perry vous invite à vous concentrer sur votre relation avec lui et à engager un travail sur vous-mêmes. Ou quand ranger les vieux placards de sa propre enfance permet de libérer de la place pour la parentalité...

Le Livre de Poche

7,90 €



Massages pour son bébé

Les bons gestes pour partager des moments de détente et de complicité, de la naissance à 2 ans

Louise Gautier

Au travers de gestes simples et détaillés, ce manuel vous donne toutes les clés pour libérer les émotions de votre enfant et soulager les petits maux du quotidien. Ensemble, partagez des moments d'amour et de tendresse, échangez des sourires et faites sentir à votre bébé qu'il est unique!

First

14,95 €



24 h dans la vie d'une famille hérisson

Des solutions pratiques pour une vie de famille sereine

Aurélie Chien Chow Chine

Un guide d'éducation bienveillante qui fourmille de conseils pratiques pour faciliter les relations au sein de la famille. À travers la présentation de 10 situations au potentiel conflictuel du quotidien, l'auteur décrypte les émotions, le ressenti, les contraintes et le rythme de chacun.

Albin Michel

15,90 €



Les histoires magiques du soir

15 récits fantastiques pour aider son enfant à bien grandir

Valérie Roumanoff, Carole Ibrahim

Ce livre allie les joies de la fiction à l'efficacité de l'hypnothérapie pour résoudre (presque) tous ses soucis. Grâce aux métaphores dissimulées dans l'histoire, l'enfant enclenche inconsciemment un changement d'attitude et amorce, à son rythme, la résolution du problème. 15 histoires fantastiques uniques.

Pocket

6,95 €

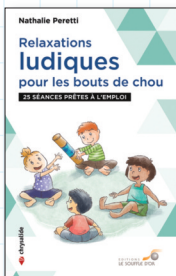


Écoutez-moi grandir

Sophie Marinopoulos
Élisabeth attend la promesse de sa naissance dans le calme du ventre de sa mère. Elle raconte ce qu'elle ressent, ce qu'elle entend, comment elle est en contact avec ses parents, joue et se prépare à naître. Sophie Marinopoulos nous fait découvrir et partager la vie intérieure d'un bébé, mais également le mouvement intime de sa croissance, celui de son corps, de son cœur et de sa tête.

Les Liens qui Libèrent

10 €



Relaxations ludiques pour les bouts de chou

25 séances prêtes à l'emploi

Nathalie Peretti

À l'issue d'un apprentissage, d'un moment de jeu ou d'activité physique, les enfants ont besoin de reprendre des forces avec un moment de calme. Nathalie Peretti vous accompagne pour préparer cet instant de relaxation en vous proposant des séances issues de comptines, jeux et chansons.

Le Souffle d'Or

9,90 €



Ça va, maman?

Minithérapie pour surmonter l'angoisse et la culpabilité maternelle

Lory Zephyr

Ce livre propose des réflexions sur la famille, la charge mentale, l'identité, l'intimité et l'anxiété ainsi que des exercices et des auto-soins à mettre en pratique au quotidien pour vous recentrer sur votre bien-être.

L'Homme

19,90 €



Les tout-petits face aux écrans

Comment les protéger

D' Anne-Lise Ducanda

Les écrans sont un fléau pour la santé de toute une génération. En captant fortement leur attention, les écrans privent les tout-petits des interactions humaines et de la découverte sensorielle du monde indispensables au développement de leur cerveau. Heureusement, les troubles liés aux écrans sont réversibles en grande partie quand ils sont détectés et traités à temps.

Rocher

18,90 €



Maman solo

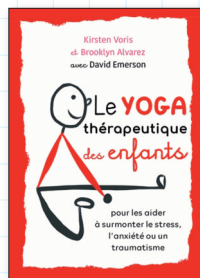
Redéfinir sa famille

Nina Farr

Difficile d'effacer l'idée préconçue que les foyers avec un seul parent sont insuffisants ou incomplets... En vous accompagnant, ce livre vous permettra de profiter d'une vie familiale heureuse et épanouie. Vos enfants ont droit au bonheur, et vous aussi.

Mortagne

20 €



Le yoga thérapeutique des enfants

Pour les aider à surmonter le stress, l'anxiété ou un traumatisme

Kirsten Voris, Brooklyn Alvarez, David Emerson

Des cartes présentant des postures de yoga centrées sur le traitement de l'anxiété, du stress chronique et des traumatismes de l'enfant, accompagnées d'un livret offrant un éventail de jeux pour faciliter la relation thérapeutique entre l'enfant et les soignants, les parents ou les professeurs de yoga. Parution novembre.

Médecis

26 €



Corps, amour, sexualité, Les 100 questions que vos enfants vont vous poser

Le premier guide d'initiation à la sexualité positive pour toutes les familles

Charline Vermont

100 questions et réponses sur les thèmes du corps, du consentement, des orientations sexuelles, de la puberté, du plaisir, de la reproduction. Avec des pages destinées aux parents, et d'autres destinées aux enfants avec un code permettant de retrouver les questions en fonction de la maturité de l'enfant.

Albin Michel

15,90 €



On SEXplique ça !

Comment parler de sexualité avec son ado

Isabelle Arcoite, Laurence Desjardins, Annabelle Gauthier

Ce livre vous aide à aborder sans malaise toutes les questions liées à la sexualité. Son approche décomplexée et inclusive vous aidera à mieux comprendre votre jeune et à le responsabiliser afin que sa vie sexuelle soit aussi saine et positive que possible. *Parution décembre.*

L'Homme

33,55 €



TDA/H La boîte à outils

Stratégies et techniques pour gérer le TDA/H

Ariane Hébert

Vous pensez que votre enfant a un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)? Ariane Hébert nous offre ici une version bonifiée de son ouvrage à succès, à la pointe des recherches sur l'évaluation et le traitement de ce trouble. Vous y retrouverez ses stratégies et trucs concrets, faciles à mettre en pratique et ayant fait leurs preuves.

Mortagne

18 €



Mon enfant, j'ai confiance en toi

Les neurosciences au service du développement de l'enfant

Soline Bourdeverre-Veyssière

Pour apprendre à votre enfant à avoir confiance, il est très important que vous ayez confiance en lui. Cet ouvrage vous propose 38 outils concrets et ludiques ainsi que des activités faciles et pratiques pour cultiver la confiance et faire fructifier les ressources déjà présentes en chacun de vos *petits bouts*.

Jouvence

8,90 €



L'enfant optimiste

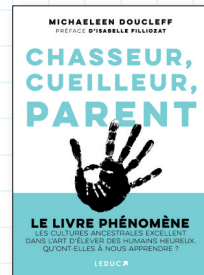
En famille et à l'école

Alain Braconnier

Alain Braconnier montre pourquoi il est si essentiel d'aider son enfant à croire en lui, à tout âge. Et il revient aux parents comme aux enseignants d'insuffler cet optimisme qui représente la première marche de l'éducation. L'optimisme permet de rendre l'enfant, puis l'adolescent, plus motivé, plus confiant en lui et plus heureux.

Odile Jacob

9,50 €



Chasseur, cueilleur, parent

Le livre phénomène

Michaelleen Doucleff

Ce livre nous invite à repenser radicalement notre relation avec nos enfants. L'auteure a testé les outils de parentalité de ces anciennes cultures sur sa fille avec des résultats dépassant ses espérances.

Leduc.s

21,90 €



Les étapes de l'éducation

Maria Montessori
Publié pour la première fois en 1936 chez Desclée de Brouwer, ce livre reprend la grande conférence prononcée à la Sorbonne en juin de la même année par Maria Montessori (1870-1952). Avec des accents de profondeur et de sensibilité, la grande pédagogue italienne présente les grandes intuitions de sa démarche de réforme de l'école.

Desclée De Brouwer 6,90 €



Montessori à la maison 12-15 ans

Nathalie Petit, illustrations Pauline Amelin
L'approche Montessori fournit des clés de compréhension et d'accompagnement d'une étonnante richesse. Des pistes et des conseils pratiques pour accompagner l'adolescent dans cette période délicate de passage à l'autonomie.

Actes Sud 10 €



Déclencher le langage chez la personne autiste

Un guide pour les parents : aidez vos enfants à transformer leurs sons et mots en conversations simples !
Kate C. Wilde

Quelle attitude adopter face à une personne autiste qui ne communique pas ou presque pas ? Comment construire le langage, tout en respectant ses besoins ? Ce livre propose des techniques, étape par étape, pour atteindre des objectifs clairs et progressifs, avec des exemples, des conseils, des points-clés et des jeux.

Le Souffle d'Or 23 €



Montessori à la maison

De 0 à 9 ans
Nathalie Petit, Virginie Maillard, Pauline Amelin

De la naissance à 9 ans, le pas à pas idéal pour les parents qui souhaitent s'approprier la méthode Montessori à la maison. Ces 3 volumes ici rassemblés accompagnés du documentaire d'Alexandre Mourou *Le maître est l'enfant*, accompagneront les parents durant les années les plus formatrices en favorisant une construction personnelle harmonieuse et confiante de l'enfant.

Actes Sud 28 €



La coparentalité avec votre ex toxique

Comment protéger vos enfants
Amy J. L. Baker, Paul R. Fine

Par le biais d'outils et d'exercices simples, vous découvrirez comment éviter à vos enfants l'aliénation parentale, ainsi que les sentiments d'éloignement et d'exclusion. Vous apprendrez aussi les meilleures façons de les protéger des conflits de loyauté. La clé de votre réussite : faire preuve d'honnêteté et de confiance en eux.

Mortagne 20 €



L'éducation selon Dolto

Ce qu'elle a vraiment dit pour aider les parents
Élisabeth Brami, Patrick Delaroché

Si Françoise Dolto défendait bien la cause des enfants et adolescents, elle défendait aussi celle des parents. Elle considérait l'enfant comme une personne en devenir. Elle insistait sur le retour du bon sens, du respect mutuel, de la confiance, de l'autonomie et sur l'apprentissage précoce des limites.

Albin Michel 8,50 €



Petite pousse

Une histoire d'Archibald

Astrid Desbordes, illustré par Pauline Martin

Archibald se fait mener la vie dure: on le presse, on l'oblige, on le gronde... Alors il s'interroge: vraiment, est-ce que les parents trouvent ça amusant de contrarier leurs enfants? Un parent lui explique alors que sa maman, c'est comme un jardinier...

Albin Michel-Jeunesse

9,90 €



Un endroit merveilleux

Cecilia Heikkilä

Grand-père dit qu'il connaît le plus bel endroit du monde. Il se situe de l'autre côté de la mer, entre des montagnes de glace et des lacs sans fond. Ce serait formidable de profiter des vacances d'été pour le découvrir avec grand-père! C'est le début d'un voyage riche en émotions, au cours duquel on apprend l'importance de savoir lire une carte autant que la valeur inestimable d'une faune et d'une flore sans cesse plus menacées.

À partir de 3 ans.

Cambourakis

14 €



Belle étoile

Pascal Queignec,

illustrations Laetitia Le Saux

Une mouette narratrice raconte le beauté du ciel et de la nature: le soleil chaud et rougeoyant qui finit sa journée, le vent sur les dunes et dans les plumes, la lune qui s'envole, la nuit étoilée, brillante, douce, rassurante, et puis le soleil joyeux qui réveille l'horizon au petit matin... Autant de sensations et d'émerveillements à partager avec les tout-petits. À partir de 3 ans.

Didier Jeunesse

13,90 €

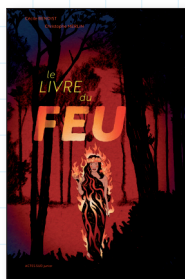


Mon petit livre des réponses

Un livre astucieux et délicieusement mis en images, à emporter partout avec soi et à questionner sans modération, pour trouver les remèdes et réponses aux petits problèmes du quotidien ou aux grandes questions de la vie des jeunes filles. Autant de trésors de conseils qui relèvent souvent du bon sens mais peuvent s'avérer bien utiles! À partir de 8 ans.

A40 Glénat

14 €



Le livre du feu

Cécile Benoist,

illustrations Christophe Merlin

À travers une trentaine de thèmes, ce livre explore la longue histoire des hommes et du feu, depuis que celui-ci a permis aux premiers de se développer, d'inventer et de progresser. Légendes, mythes, faits historiques et symboliques sont explorés dans des récits passionnants qu'illustrent les flamboyantes images de Christophe Merlin.

À partir de 8 ans.

Actes Sud

19 €



Les échasses rouges

Éric Puybaret

Dans une ville bâtie sur l'eau, où tous vivent sur des échasses, Léopold souhaite participer à la préparation de la Grande Fête de l'Hiver. Il est seul, loin des préparatifs. Pourtant, les habitants pourraient bien avoir besoin de lui... À partir de 5 ans.

Gautier-Languereau

9,95 €

QUI A DÉCIDÉ QUE LE SANG DES FEMMES ÉTAIT IMPUR ?

Une rencontre au musée d'Orsay,
devant *L'Origine du monde*.

Un homme qui croit vivre une
romance ; une femme qui croit
avoir trouvé un candidat à
l'enseignement. Sur le chemin
d'un homme, il vient parfois une
femme qui accepte de partager
avec lui ses secrets.

JEAN-PHILIPPE DE TONNAC

— *L'ENSAIGNEMENT*

18 euros

NOUVEAUTÉ

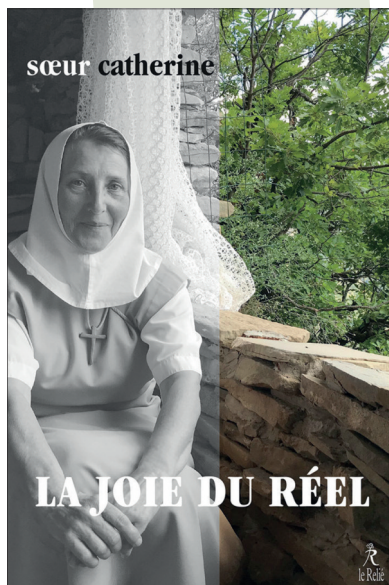


**LE CERCLE
DES GUÉRISSEUSES**
PRIX ALEF 2020

19,90 euros

Guy**Trédaniel**
éditeur

NOUVEAUTÉ



Sœur Catherine continue de
nous raconter sa vie d'ermitte,
son rapport à la méditation et à
la prière dans un nouveau livre
lumineux et plein d'une joie qui
ne se tarit pas ! Par les temps qui
courent, c'est précieux...

SŒUR CATHERINE

— *LA JOIE DU RÉEL*

16 euros



« Un très
beau récit,
la lumière
y transparait,
l'âme
respire... »

— Sylvain Teysson

**RÉCITS D'UNE ERMITTE
DE MONTAGNE**
17 euros


le Relié

Cet enfant que j'aime infiniment

Capucine Lewalle

Illustrations Maud Legrand

La déclaration d'amour d'une maman à son enfant. « Parmi tous les êtres vivants qui peuplent la Terre, il y a un enfant, un enfant que j'aime infiniment. J'ai vraiment une chance incroyable parce que cet enfant-là, celui que j'aime à la folie, il vient certains matins se glisser dans mon lit. Il pourrait s'allonger n'importe où, dans un hamac en Bolivie, sur une plage en Birmanie, ou dans une yourte en Mongolie... Mais il vient dans mon lit, dans ma chambre, alors que la planète est si grande! ». De 2 à 5 ans.

Casterman

12,90 €



Tu es le jardinier de ton cœur

Ou Le secret du bonheur

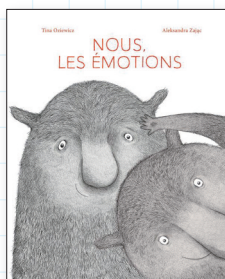
Olivier Clerc, illustrations de Gaia Bordicchia

Mes copains me racontent n'importe quoi, je ne veux plus les croire, dit Pompon. Le cœur est comme un jardin, la rassure son papa. C'est à toi de décider si tu y fais pousser des graines de mensonge qui provoquent la peur, ou des graines de vérité qui font grandir la connaissance. Et si le secret du bonheur était de cultiver son jardin intérieur? À partir de 4 ans.

Parution novembre.

Père Castor

12 €



Nous, les émotions

Tina Oziewicz

illustrations Aleksandra Zajac

Les 31 créatures qui composent ce récit sont des émotions. La joie bondit sur un trampoline, la colère explose, la reconnaissance réchauffe, l'espoir prépare des sandwiches pour la route... l'amour illumine. En phrases simples et fines, l'auteure alterne les registres et invite à l'introspection et au dialogue. Les émotions ne sont ni jugées, ni classées, elles agissent et existent, comme en chacun de nous. À partir de 3 ans.

La Partic

12,90 €



Alors c'est ça, la colère?

Toon Tellegen, illustrations Marc Boutavant

Une variation autour des différents états de la colère, pour nous rappeler que cette émotion peut tout à la fois apaiser, lier, dénouer, faire grandir et souvent rire aux éclats. Dix histoires animalières poétiques et humoristiques sur le thème de la colère, déclinée dans tous ses états. À partir de 6 ans.

Albin Michel-Jeunesse

14,90 €

Premiers bonheurs

Véronique Joffre

Jouer, aimer, câliner, grandir en découvrant le monde qui l'entoure... La vie d'un tout-petit est remplie de moments heureux! Des bonheurs simples tels que le premier bain, le parfum d'une fleur, la découverte d'un nouvel aliment, le plaisir de jouer entre frères et sœurs. Un livre indispensable, pour s'émerveiller encore et encore de la magie des premières fois. À partir de 3 ans.

Thierry Magnier

16,90 €



Le chant de Loon

Kochka

Quand Henri Lajoie, botaniste passionné, rencontre Loon, autiste, sa curiosité s'enflamme. Aurait-elle une perception différente de la nature et de ses secrets? Henri se donne alors une mission auprès de la classe de Loon: faire voir au-delà de la barrière de la différence, afin que chacun s'ouvre au monde. À partir de 10 ans.

Flammarion-Jeunesse,

13 €

Peut-être

Une histoire sur les talents infinis de chacun d'entre nous

Kobi Yamada, Gabriella Barouch

Une histoire dont l'enfant peut s'inspirer afin de se découvrir lui-même et de prendre la mesure de son potentiel illimité.

Le Lotus et l'Éléphant

12,90 €

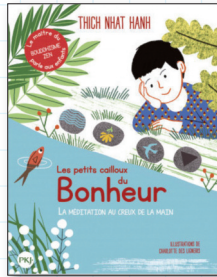


Dessine un sourire sur ton visage

Découvre la méditation pas à pas
Isabelle Garcia-Chopin, Naomi Kado

Ce livre-album propose aux enfants à partir de 7 ans de découvrir la pratique de la méditation pas à pas. Avec des méditations guidées et des petits exercices afin de permettre aux enfants de s'initier de manière ludique à cette pratique.

Privat 19,90 €

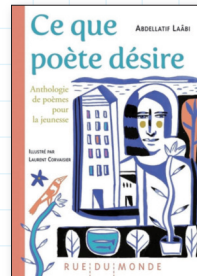


Les petits cailloux du bonheur

La méditation au creux de la main
Thich Nhat Hanh

Thich Nhat Hanh propose une initiation intuitive et ludique à la méditation. Quatre petits cailloux représentent quatre qualités humaines: la fraîcheur, la solidité, le calme et la liberté. En les imaginant, en les dessinant, en les tenant dans la main, l'enfant apprend à écouter ses sensations et ses émotions, à se rapprocher de la nature, à nourrir sa gratitude et à renforcer sa présence au monde.

Pocket 5,95 €



Ce que poète désire

Anthologie de poèmes pour la jeunesse

Abdellatif Laâbi, illustré par Laurent Corvaisier
Abdellatif Laâbi, grande voix de la poésie, propose aux jeunes lecteurs un bouquet généreux de poèmes qu'il a choisis dans le vaste jardin de son œuvre. On y lit son profond désir de partager tendresse et humanité, de bousculer le monde, de placer au-dessus de tous les autres drapeaux, ceux de la poésie et de la liberté. À partir de 6 ans.

Rue du Monde 17,80 €



Dix exercices pour bouger et méditer

La méditation en pleine conscience pour les enfants

Thich Nhat Hanh

Thich Nhat Hanh propose dix exercices, pour tester ses appuis, s'étirer, tenir en équilibre, travailler sa respiration... pour un corps en pleine forme et un esprit curieux, attentif à chaque mouvement. Car, lorsqu'on vit l'instant présent et qu'on fait la paix en soi, il est plus facile d'être en paix avec le monde qui nous entoure.

Pocket 5,95 €

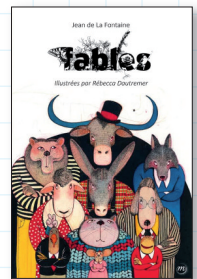


Dessine-moi Le Petit Prince

Hommage au héros de St-Exupéry
Antoine de Saint-Exupéry

Le Petit Prince en version illustrée par une quarantaine de dessinateurs à l'occasion des 75 ans de la première parution française.

Gallimard 29,90 €



Fables

Jean de La Fontaine, illustrées par Rébecca Dautremer

À l'occasion du 400^e anniversaire de Jean de La Fontaine, Rébecca Dautremer offre un regard drolatique, moderne et enthousiasmant sur 26 fables en donnant libre cours à sa créativité. Attention, risque de fou rire garanti.

RMN 19,90 €



Le peintre des merveilles

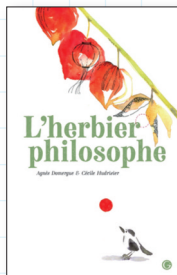
Nora Thullin

illustrations Stéphanie Desbenoit

Abbas est le plus grand peintre de toute la Perse. Sous les traits d'Abbas, les animaux sauvages prennent vie et s'échappent de leur prison de papier. Tous sont menacés de disparition à cause de la folie meurtrière du roi. Shirin, la fille du peintre réussira-t-elle à raisonner le souverain ? **À partir de 3 ans.**

Gautier-Languereau

15 €



L'herbier philosophe

Agnès Domergue

illustrations Cécile Hudrisier

À travers des plantes aux noms évocateurs, les auteures s'inspirent de la forme japonaise ancestrale du Koan : de courtes phrases, anecdotes ou énigmes, pour méditer et provoquer ainsi une étincelle d'éveil. Elles nous offrent un magnifique herbier pour s'émerveiller, penser, méditer, un ouvrage unique d'une grande originalité et d'une grande force, qui interroge la nature, notre nature, et leurs mystères, pour s'approcher de leur réalisation. **À partir de 5 ans.**

Grasset

18,50 €



Le vent taquin

Bernard Villiot

illustrations Julien Amal

Tous les vents sont différents, celui de cette histoire est un vent taquin qui, pour tromper l'ennui, fait voler chapeaux et parapluies, claque les portes et décoiffe les passants. Jusqu'au jour où il fait la rencontre d'une petite fille. Amélie a une étrange maladie, elle est fragile comme le verre. Ce vent, elle le trouve amusant ! Et si ce qu'il manquait au vent, c'était une amie ?

À partir de 3 ans.

Gautier-Languereau

12,90 €



Jada sauve la forêt fabuleuse

Alexandre Jardin

Jada possède un miroir magique qui donne des super-pouvoirs à celui qui sait partager. Elle n'hésite jamais à l'utiliser pour venir en aide à son entourage. **À partir de 3 ans.**

Merci les Livres

9,95 €

Le secret de la belle forêt

Emst Zürcher

Un album pour initier les enfants à la protection de l'environnement, au respect de la nature et à se ressourcer auprès d'elle. Un conte initiatique illustré de photographies d'arbres pour apprendre à les identifier.

Favre

19 €

Les aventures d'Alice Brindherce

Alice et les insectes

qui font même pas peur

François Quéméré

Grâce à Pépé Martin, Alice découvre le monde des insectes, ceux qui gênent, mais également leur rôle au jardin et dans la nature. Et puis aussi l'univers des abeilles, de la ruche. Alice va découvrir, au fil des albums, des thèmes environnementaux d'actualité. **À partir de 5 ans.**

Plume de carotte

9,90 €



La grande encyclo des aventuriers au jardin bio

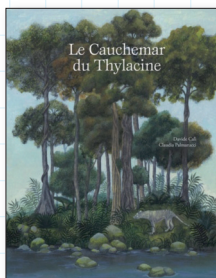
100 activités nature à faire au jardin

Clémence Sabbagh, David Melbeck, Joanna Wiejak, Séverine Duchesne

Le jardin, quel fabuleux terrain de jeux ! Avec plus de 450 trucs, astuces, bricolages et infos, petits et grands vont pouvoir découvrir l'univers du jardin au fil des saisons et étonner leurs amis.

Plume de carotte

22 €



Le cauchemar du Thylacine

Davide Cali, Claudia Palmarucci

Un véritable manuel pour vaincre les mauvais rêves. Le docteur Wallaby et son fidèle Dingo attrapent, pour guérir leurs patients, les cauchemars qui rampent, hurlent, écrasent, craquent, sifflent... Jusqu'au jour où arrive un étrange patient, le tigre de Tasmanie: son cauchemar est inédit. Au fil d'une longue quête, Wallaby comprendra qu'il s'agit d'un non-rêve, comme en font les espèces éteintes... À partir de 6 ans.

La Partie

18,90 €



Poussière d'étoile

Jeanne Willis, Briony May Smith

À côté de sa grande sœur qui réussit tout ce qu'elle entreprend, une petite fille cherche sa place et se confie à son grand-père. Elle rêve de briller, elle aussi, comme une étoile... Emplie de tendresse et de magie, une histoire chaleureuse qui invite à prendre confiance en soi.

Gallimard

14,90 €



Les aventures du petit yogi

Volume III, Janou et le dragon d'eau

Jérôme Gadeyne, dessin WonderJane

Notre petite yogini arrive au Japon avec Ploum et ses parents, pour y découvrir son chakra orange. Elle fera la rencontre de Leen, une jeune apprentie en arts martiaux, qui l'accompagnera dans ses découvertes. Ensemble elles devront résoudre une énigme mystérieuse qui va les amener à vivre une aventure pleine d'émotions et de sensations!

Conscience d'être

13,90 €

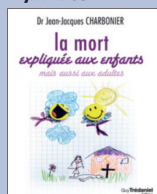


“ J'ai voulu écrire ce livre car, à ma connaissance, il n'en existe aucun qui explique clairement tous ces mystères aux enfants. ”

LE LIVRE ÉVÉNEMENT de Jean-Jacques CHARBONNIER

Qui sommes-nous ? D'où venons-nous ?
Comment sommes-nous arrivés
sur cette planète ?

DÉJÀ PARUS



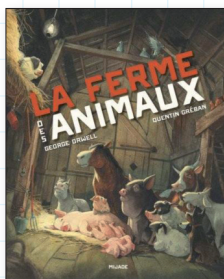
NOUVEAUTÉ

14,90 €



+ DE 35 000 EXEMPLAIRES VENDUS

Guy Trédaniel
éditeur

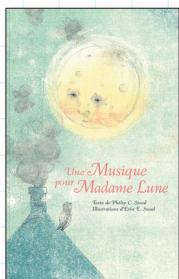


La ferme des animaux

George Orwell, illustrations Quentin Gréban
La révolte gronde à la ferme. Les cochons chassent le fermier et affichent le nouveau règlement: tous les animaux sont égaux. Le temps passe. La jeune révolution se détourne de ses principes... Ce conte est un réquisitoire contre les totalitarismes.

Mijade

30 €



Une musique pour Madame Lune

Philip C. Stead

illustrations, Erin E. Stead

Tout ce que désire Harriet, c'est de jouer du violoncelle seule dans sa chambre. Lorsque le cri d'un hibou interromp sa solitude, elle lance sa tasse de thé par la fenêtre et frappe par mégard de la lune dans le ciel. Étrangement, Harriet et la lune deviennent vite de bonnes amies et passent ensemble une soirée mémorable au cours de laquelle la lune réalise nombre de ses rêves.

Éditions D'eux

15 €



Si tu viens nous voir sur Terre

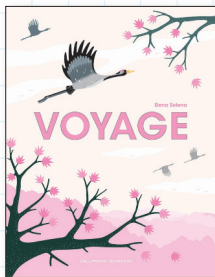
Sophie Blackall,

histoire adaptée par Susie Morgenstern

Avec ses mots à lui, un enfant écrit une longue lettre à un visiteur de l'espace, pour lui expliquer à quoi ressemble son monde. Cher visiteur de l'espace, si tu viens nous voir sur Terre, voici ce que tu dois savoir. Nous vivons dans toutes sortes d'endroits. Toutes sortes de maisons. Chacun de nous est différent, mais nous sommes tous surprenants... Un album essentiel pour prendre soin les uns des autres et de notre planète Terre. À partir de 3 ans.

Saltimbanque

16,90 €



Voyage

Elena Selena

C'était la fin d'un hiver glacé. La nature se réveillait et nous dansons, dans le silence de la forêt. Nous revenions d'un long voyage, par-delà l'horizon, au pays des terres fleuries et du soleil brûlant... Le voyage initiatique d'une jeune grue, dans le sillage de ses aînés.

À partir de 3 ans.

Gallimard

26 €

L'arbre

Coralie Saudo

Illustrations Mélanie Grandgirard

Sur la colline, il y a un arbre, un seul. Il est tortueux, plein de creux, plein de nids, plein de vie. Mais un soir d'été, la foudre frappe... et l'arbre s'effondre. Quand un bûcheron récupère la souche et y sculpte des nichoirs, c'est comme une seconde vie qui est offerte à cet arbre ami. De 2 à 5 ans.

Parution novembre.

Casterman

14,90 €



Le mariage de Renard

Éric Rolland Bellagamba,

Chiaki Miyamoto

Dans le Japon médiéval, les mariages se déroulaient la nuit. Les invités du cortège portaient des lanternes appelées feux de renard. De nos jours, ce terme est utilisé lorsque le soleil se met à briller au milieu d'un orage en créant un arc-en-ciel. La légende veut que ce phénomène soit lié au mariage diurne d'un renard. À partir de 6 ans.

Gallimard

13,90 €

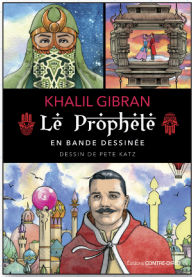
Père montagne

Sara Donati

Un livre pour découvrir la magie de la nature, la beauté de la montagne. Ici se murmure comment s'ouvrir à la nouveauté, à un milieu qui semblait initialement hostile et loin des repères urbains d'une petite fille. À partir de 4 ans.

Rouergue

15 €



Le prophète

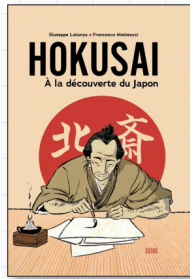
En bande dessinée

Khalil Gibran, dessin de Pete Katz

Pete Katz donne vie à ce recueil de 28 poèmes qui offrent des observations profondes et intemporelles sur de nombreux aspects de la vie. Il remet ainsi ces poèmes au goût du jour pour faire connaître l'un des ouvrages spirituels classiques les plus populaires au monde à une nouvelle génération de lecteurs.

Contre-Dires

19,90 €



Hokusai

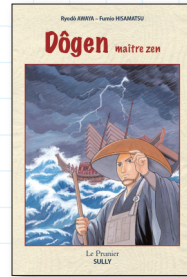
À la découverte du Japon

Francesco Matteuzzi, Giuseppe Latanza

Le lecteur découvre le Japon grâce aux œuvres de l'artiste, qui ont fortement participé à en forger l'imaginaire collectif. L'art d'Hokusai a influencé nos notions de force et d'harmonie. Ce roman graphique réunit des éléments biographiques avec des descriptions écrites et illustrées de la culture et de la tradition japonaises.

Seuil

19 €



Dôgen maître zen

Ryodô Awaya, Fumio Hisamatsu

On croise ici, dans la période troublée du Japon médiéval, les personnes qui ont compté pour Dôgen, sa famille, ses maîtres, ses disciples, moines et laïcs. On y découvre la profondeur de son enseignement du bouddhisme zen, empreint de rigueur et d'empathie. Voici maître Dôgen, le héros d'une aventure spirituelle d'il y a 800 ans, dont l'influence vivifiante se fait toujours ressentir.

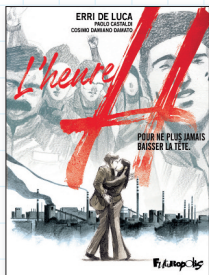
Sully

19 €



HARMONIE

Coffret sauge et encens japonais



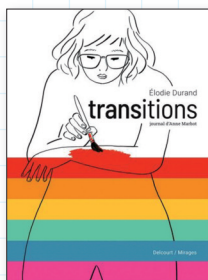
L'heure H

Erri De Luca & Cosimo Damiano Damato
Dessin de Paolo Castaldi

Sara et Sebastiano luttent pour un avenir juste et équitable où les ouvriers ne travailleraient plus à la pièce, ne seraient plus exploités et où les usines seraient un lieu de travail, de droits et non de mort. Sara et Sebastiano militent dans les rues de Tarente, accompagnés jour après jour par les articles du quotidien *Lotta continua*. À l'heure H, la lutte ouvrière devient révolution.

Futuropolis

18 €



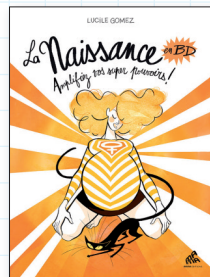
Transitions

Journal d'Anne Marbot
Élodie Durand

Quand Anne apprend que sa fille est un garçon, c'est tout un univers de normes qui bascule pour elle. Anne bataille... s'ouvre : Il y aurait donc une liberté d'être et une variété de genres possibles dans notre société. Elle n'a rien vu venir. Sa fille est un garçon... Anne bataille, se déconstruit, apprend, s'ajuste à son enfant, pour se fabriquer un autre regard, un nouveau paradigme.

Delcourt

22,95 €



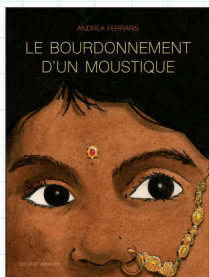
La naissance en BD – tome II Amplifiez vos super-pouvoirs !

Lucile Gomez

Dans le tome I, Lucile Gomez expliquait avec humour la physiologie et ce qui se passe dans le corps et la tête de celles qui accouchent sans intervention médicale. Le tome II leur présente les différents choix qui s'offrent à elles et les clés pour décider ce qui leur convient. *Parution novembre.*

Mama

27 €



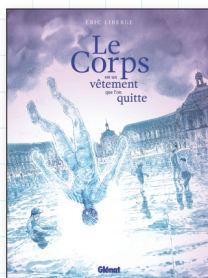
Le bourdonnement d'un moustique

Scénario et dessin Andrea Ferraris

L'auteur et sa compagne, ne pouvant avoir d'enfant, se rendent dans un orphelinat, en Inde, et adoptent une petite fille de quatre ans prénommée Sarvari. Problème : Sarvari doit quitter les gens qui l'ont élevée jusque-là et changer de langue, de culture et de... parents. Un récit émouvant loin des poncifs habituellement accolés à la question de l'adoption et de la double culture.

Delcourt

18,95 €



Le corps est un vêtement que l'on quitte

Éric Liberge

À 15 ans, Julien voit son avenir tracé : il sera rugbyman professionnel. Une violente chute au cours d'un match lui fait perdre connaissance et vivre une expérience de mort imminente qui le met sur la piste d'un lourd secret de famille. Revenu de cette expérience aux frontières de la vie, il demande à ses proches qui est l'homme qui l'a accueilli au seuil de la mort.

Glénat

25,50 €



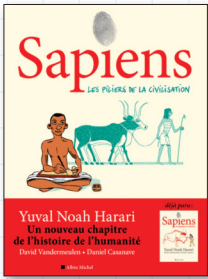
La commode aux tiroirs de couleurs – Tome I

Véronique Grisseaux, Amélie Causse,
Winoc, d'après le roman d'Olivia Ruiz

À la mort de sa grand-mère, une jeune femme hérite de l'intrigante commode qui a nourri ses fantasmes de petite fille. Elle va en ouvrir ses dix tiroirs et dérouler le fil de la vie de Rita, dévoilant les secrets qui ont scellé le destin de quatre générations de femmes indomptables, entre Espagne et France, de la dictature franquiste à nos jours.

Lattès

17,90 €



Sapiens – Volume II

Les piliers de la civilisation

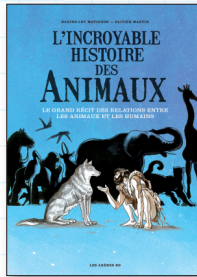
Yuval Noah Harari, David Vandermeule

Dessin Daniel Casanave

Sortis de l'animalité, les Sapiens ont rapidement dû se nourrir, communiquer et vivre ensemble... non plus par dizaines d'individus, mais par millions ! L'agriculture, l'écriture, la bureaucratie et la mise en place de hiérarchies se sont imposées comme les piliers de toute civilisation.

Albin Michel

22,90 €



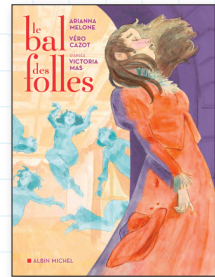
L'incroyable histoire des animaux

Karine Lou Matignon, Olivier Martin

L'histoire la plus ancienne et la plus belle est celle qui unit l'animal à l'homme. Les animaux n'ont pas fait que subir l'histoire à nos côtés. Ils ont pesé dans le succès de l'évolution humaine. Des origines aux animaux cyborgs de demain, ce livre propose le récit de leur existence à nos côtés.

Les Arènes

21,90 €



Le bal des folles

Véro Cazot, dessin Arianna Melone

d'après Victoria Mas

Ce bal est une des dernières expérimentations du professeur Charcot, qui étudie alors l'hystérie. Eugénie est envoyée par son propre père croupir entre les murs de la Salpêtrière. Mais la jeune femme n'est pas folle, et le Bal qui approche sera l'occasion d'échapper à ses geôliers.

Albin Michel

21,90 €

Stéphanie Abellan, l'énergéticienne au grand cœur

Pour nos enfants
et nos enfants
intérieurs.

Conçu pour aider
à conscientiser et à libérer
les blocages énergétiques
et émotionnels,
ce coffret apaisera les
souffrances passées.

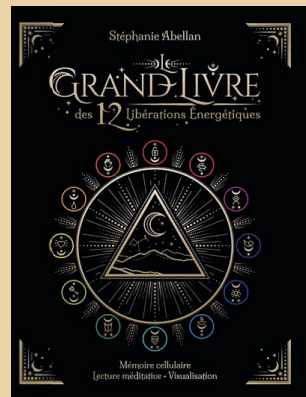
44 cartes magnifiquement
illustrées et un livre de
104 pages tout en couleurs.

NOUVEAUTÉ

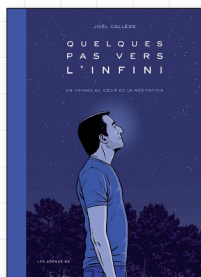
23,90 €



Stéphanie Abellan s'est toujours intéressée à la spiritualité et au développement personnel. Tout son travail de thérapeute depuis dix ans est ainsi axé sur la libération et le nettoyage de la mémoire cellulaire.



NOUVEAUTÉ 21,90 €



Quelques pas vers l'infini

Un voyage au cœur de la méditation

Joël Callède

Dans un voyage sensible et inspirant, nous rencontrons avec l'auteur quelques guides reconnus qui nous donnent des clés sur la nature profonde de la méditation. Voici une invitation à s'ouvrir, à écouter, à apprivoiser le monde, en soi et autour de soi. Et à goûter le parfum d'infini qui peut se nicher au cœur de la méditation...

Les Arènes

22,90 €



Le jour où le bonheur est là!

Le jour où – Volume 6

Béka, Marko, Maëla

Nos amis se retrouvent chez Antoine pour un week-end. Ils amènent avec eux leurs soucis et vont se retrouver autour d'une conversation sur le bonheur. Qu'est-ce que le bonheur, comment le trouver? C'est la question que nous nous posons tous. Alors, comme nos personnages, posons-nous un instant, respirons et laissons-nous inspirer...

Bamboo

15,90 €



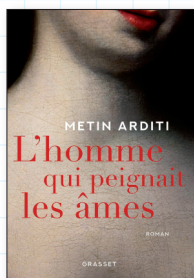
Ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en as qu'une

Raphaëlle Giordano, Lylian, Sophie Ruffieux
Camille, femme active, mariée et mère de famille a tout, semble-t-il, pour être heureuse. Pourtant, elle se sent coincée dans cette routine qu'est devenue sa vie... Elle voudrait retrouver le chemin de la joie et de l'épanouissement. Un soir, elle fait la connaissance de Claude, routinologue. Cette rencontre va bouleverser sa vie et celle de sa famille.

Soleil

21,50 €

L'homme



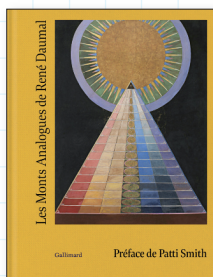
qui peignait les âmes

Metin Arditi

Acre, quartier juif, 1078. Le jeune Avner tombe sur une icône. Il n'aura de cesse de pouvoir créer des icônes. Il acquiert les techniques, apprend les textes sacrés, se fait baptiser, quitte les siens. Un marchand ambulancier musulman, le prend sous son aile. C'est l'occasion d'un voyage initiatique dans tout le Proche-Orient, au terme duquel Avner devient l'un des plus grands iconographes de Palestine.

Grasset

20 €



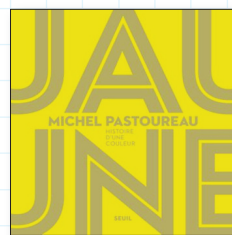
Les monts Analogues

René Daumal, préface de Patti Smith

Le Mont Analogue est un livre phare. Adopté par la contre-culture américaine des sixties, ce récit d'une expédition déraisonnable est une quête initiatique vers un sommet intérieur et infini. Proposé ici dans une version recomposée, ce livre présente documents originaux, photographies inédites, lectures intimes d'artistes et essais inspirés. Et tente de répondre à l'ultime question de Daumal: Et vous, que cherchez-vous?

Gallimard

35 €



Jaune

Histoire d'une couleur

Michel Pastoureau

Une histoire de la couleur jaune dans les sociétés européennes. Le jaune devient ambivalent au Moyen Âge, où il est à la fois signe de mensonge ou d'avarice, mais aussi de pouvoir ou d'abondance. De nos jours, le jaune verdâtre est ressenti comme désagréable. Au contraire, le jaune passe pour tonique, joyeux et bienfaisant, à l'image des fruits de cette couleur. *Parution novembre.*

Points

9,90 €

Les âmes du temps perdu

David Perroud

Historien renommé, Arold est contacté après qu'un objet, sous la glace au nord de l'Antarctique ait été découvert, défiant toutes les techniques de datation. Au même moment, à l'autre bout du monde, Ariel, entreprend un pèlerinage dans un monastère caché dans les contreforts de l'Himalaya. C'est là qu'elle est initiée à l'archéologie quantique.

Jouvence

17,90 €



Femme du ciel et des tempêtes

Wilfried N'Sondé

La sépulture d'une reine à la peau noire, qui dormait sous le permafrost depuis plus de dix mille ans, vient de se révéler à un chaman de la tribu des Nenets. Décidé à utiliser sa découverte pour protéger un territoire naturel, le chaman demande de l'aide à un ami, scientifique français, afin qu'il mobilise les écologistes du monde entier. Celui-ci organise une expédition rapide et discrète, et sollicite pour l'épauler deux jeunes gens aussi compétents qu'idéalistes.

Actes Sud

20 €



Suis ton cœur aussi longtemps que tu vis

Anne Givaudan

Julien veut être tranquille et surtout ne prendre aucune responsabilité. Sa vie risque de se terminer brutalement. Dans le coma, il apprend la vie et la manipulation qui se passe sur Terre. Aura-t-il envie de revenir, de ne pas passer à côté de son histoire et de rencontrer l'amour de sa vie ? Vous le découvrirez dans ce livre qui n'est ni une fiction, ni un roman.

Sois

17 €

La traversée des temps

Volume II – La porte du ciel

Éric-Emmanuel Schmitt

Noam retrace l'épopée de Babel, au III^e millénaire av. J.-C., où il s'initie à l'écriture, à l'astronomie, à l'architecture mais aussi à l'amour. *Parution novembre.*

Albin Michel

22,90 €

La femme et l'oiseau

Isabelle Sorente

Lorsque sa fille est exclue du lycée, Élisabeth décide de se réfugier avec elle chez son grand-oncle. Très vite, la jeune fille est fascinée par cet homme mystérieux, qui communique avec les oiseaux et semble lire les pensées. Entre l'adolescente et le vieil homme se tisse bientôt un lien bouleversant.

Lattès

20,90 €



Le scarabée bleu

Une invitation aux voyages

Emmanuelle Jappert

Dans une oasis marocaine, Anicha, 16 ans, voit sa vie transformée le jour où elle tombe nez à nez avec un scarabée bleu. L'insecte se met à lui parler. Il détecte en elle un destin hors du commun. À travers des voyages colorés entre le Maroc et l'Égypte, le coléoptère et tout un petit peuple mystérieux vont entraîner Anicha dans une quête inédite et surprenante. Un monde bien plus vaste qu'il n'y paraît se dévoilera alors à elle et lui permettra de découvrir qui elle est vraiment.

Eyrolles

6,40 €

Mourir n'est pas te perdre

D' Christophe Fauré

Les destins croisés de personnages qui se sont déjà rencontrés dans une autre vie, de la grande chasse aux sorcières médiévale à la Norvège des années 1940 en passant par le Manhattan du XXI^e siècle ou le Vietnam en guerre. Premier roman. *Parution novembre.*

Albin Michel

20,90 €

Ce que nous confions au vent

Laura Imai Messina

Sur les pentes abruptes du mont Kujirayama, au milieu d'un immense jardin, se dresse une cabine téléphonique: le Téléphone du vent. Chaque année, des milliers de personnes décrochent le combiné pour confier au vent des messages à destination de leurs proches disparus. En perdant sa mère et sa fille, emportées par le tsunami de 2011, Yui a perdu le sens de sa vie. C'est pour leur exprimer sa peine qu'elle se rend au mont Kujirayama, où elle rencontre Takeshi, qui élève seul sa petite fille. Mais une fois sur place, Yui ne trouve plus ses mots...

Albin Michel

19,90 €

Ce qu'il y a de meilleur en nous

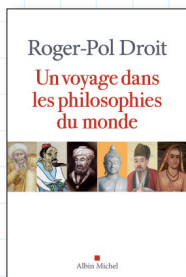
Travailler et honorer la vie

Christophe Dejours

L'auteur explique tout ce que, de l'artisan à l'artiste, on met de soi-même dans le travail pour que ça marche, les risques pris, les transgressions des règles et des normes pour trouver des solutions, jusqu'à la reconnaissance du travail bien fait, cette reconnaissance qui, lorsqu'elle est authentique, permet à la souffrance de se transformer en plaisir.

Payot

18 €



Un voyage dans les philosophies du monde

Roger-Pol Droit

Une introduction à des univers intellectuels extérieurs à la culture et à la philosophie occidentales, méconnus et pourtant riches d'enseignements. L'observation de faits concrets au cours de ses voyages sert de point de départ pour présenter les axes philosophiques majeurs au sein des cultures du monde, introduire et définir des notions clés et éclairer des figures emblématiques.

Albin Michel

20,90 €

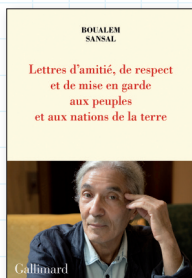
La grandeur de l'attente

Jacqueline Kelen

À travers des figures mythiques, telles que Pénélope, ou de grandes œuvres littéraires, l'auteure fait un éloge de l'attente. Évoquant, entre autres, la lenteur et l'incertitude qui la fondent, elle invite à faire une pause pour dépasser l'ordinaire du temps.

Cerf

16 €



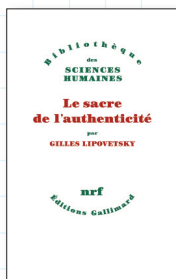
Lettres d'amitié, de respect et de mise en garde aux peuples et aux nations de la terre

Boualem Sansal

Un manifeste athée, plein d'un humour féroce et rageur, pour appeler à sortir de l'âge des dieux et à entrer dans celui des hommes. L'humanité doit trouver le moyen de résister aux forces qui la détruisent. Il propose une *constitution universelle* censée servir de base à la République mondiale qu'il appelle de ses vœux, qui fédérerait les peuples et les nations enfin libres.

Gallimard

12 €



Le sacre de l'authenticité

Gilles Lipovetsky

Le droit d'être soi s'est affirmé, depuis les années 1970, comme une idée-force majeure, un puissant transformateur anthropologique. Il a remodelé de fond en comble la façon d'être soi et de vivre en société. Partout nous voulons du sens, du vrai... Nous vivons la phase de parachèvement historique de la culture d'authenticité. Est-elle capable de relever tous les défis de notre siècle anxieux? Rien n'est moins sûr.

Gallimard

22,50 €

Nietzsche et la vie

Une nouvelle histoire de la philosophie

Barbara Stiegler

Nietzsche inaugure une philosophie nouvelle, centrée dorénavant sur le corps et la vie, qui appelle une nouvelle histoire de la philosophie. Ce livre est une introduction à l'histoire de la biologie, de la physiologie à la théorie de l'évolution, jusqu'aux débats les plus brûlants de la biologie et des sciences médicales contemporaines.

Gallimard

8,60 €

L'avenir est à la tendresse

Sous la direction de Patrice Van Eersel

Aujourd'hui et plus que jamais, nous avons un essentiel besoin de tendresse dans tous les moments de la vie.

Une pléiade de personnalités et spécialistes nous parle de la tendresse. Elle ne se limite pas à des rapports physiques mais entre dans toute une gamme de sentiments et d'émotions, de dits et non-dits, de sourires et d'expressions diverses qui montrent que ses enjeux s'avèrent infinis et donnent du sens à nos existences en les enrichissant au-delà de ce tout ce qu'on peut imaginer.

Le Relié

15 €

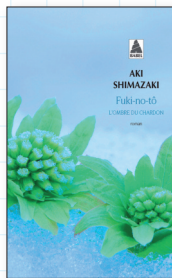
Une écologie de la conscience

Dominique Godreche

L'ouvrage retrace un périple philosophique de l'Orient à l'Occident, et la mise en pratique de ces enseignements dans le service pour addictions du Pr Olievenstein à Paris. Dans le contexte lié à la pandémie, l'ouvrage aborde les questions de solitude, de détresse, et d'addictions technologiques. Sont détaillés aussi les bienfaits des pratiques méditatives dans une période bouleversée par l'incertitude du lendemain, où la toxicité d'un quotidien parfois insupportable, s'avère génératrice de stress, physique et psychique.

Le Relié

15 €



Fuki-no-tô

L'ombre du chardon

Aki Shimazaki

Après des années passées en ville, Atsuko a créé une petite ferme biologique. Les affaires marchent si bien qu'elle doit recruter une assistante. La femme qui postule est une amie de jeunesse, brusquement perdue de vue à l'époque, qu'elle est très heureuse de retrouver.

Actes Sud

6,80 €

Leyli et Majnûn

De Jâmi,
illustré par les miniatures d'Orient

Traduit du persan par Leïli Anvar

Dans le désert d'Arabie, un poète nommé Qeys aime Leyli passionnément. Envouté par la beauté de celle-ci, il chante son amour à la face du monde. Privé de son aimée, Qeys sombre dans la folie et devient majnûn, le fou en persan. Il quitte sa famille, se réfugie dans le désert, renonce aux nourritures terrestres pour vivre à travers la poésie son unique passion. Peu à peu, la beauté de Leyli devient, pour Majnûn, la manifestation de la beauté divine. L'invisible devient visible, l'absence se transforme en présence. L'amour l'habite pour l'éternité.

Diane de Selliers

230 €



Contes philosophiques du monde entier

Jean-Claude Carrière

Ces contes philosophiques, drôles ou bien graves, sont parfois ambigus, et même inquiétants. Ils nous ressemblent. Ces contes, qui traversent le temps, se rapportent à toutes les questions qui, un jour ou l'autre, nous ont agités. Et ils nous disent ce que seule la fiction, ce que seules les histoires peuvent dire.

Plon

12 €

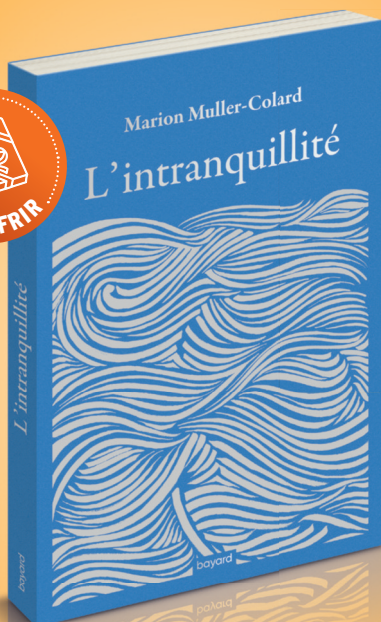


Photo © Stéphanie Ouzanoff

L'intranquillité

Le plus grand succès de
Marion Muller-Colard
en version collector

EAN : 9782227489141

bayard

J'ai rêvé que je te rejoignais dans ton voyage

Saverio Tomasella

Après le décès de son compagnon, Léo remonte la pente tant bien que mal. Au cours d'un stage de yoga, il fait la rencontre de Valérie. Lumineuse, généreuse malgré un quotidien difficile, elle irradie une joie de vivre qui contraste avec le burn-out qui le guette. À son contact, Léo accepte progressivement de prendre soin de lui. Dans cette recherche de mieux-être, il fait une autre rencontre décisive : celle de Silvia, une chamane grâce à laquelle, sans que rien ne l'y ait préparé, il entame une véritable métamorphose.

Eyrolles

16 €

Le chemin des estives

Charles Wright

Sans le moindre sou en poche, misant sur la générosité des gens, un jeune aspirant jésuite s'échappe de la ville et de la modernité avec le désir de renouer avec l'élémentaire. Il s'offre une virée buissonnière à travers les déserts du Massif central. Une petite promenade de sept cents kilomètres à pied. Le récit de ce voyage, est une ode à la désertion, à la liberté, à l'aventure spirituelle. On y croise les figures de Rimbaud, de Charles de Foucauld, mais aussi des gens de caractère, des volcans, des vaches.

Flammarion

21 €

Tant que le café est encore chaud

Toshikazu Kawaguchi

Dans une petite ruelle de Tokyo, un café offre à ses clients une expérience unique : la possibilité de voyager dans le temps. Nous rencontrons quatre visiteurs qui espèrent chacun profiter de l'offre de voyage dans le temps. Cette belle et émouvante histoire explore la question séculaire : que changeriez-vous si vous pouviez voyager dans le temps ? Plus important encore, qui voudriez-vous rencontrer, peut-être pour une dernière fois ?

Albin Michel

17,90 €



La confrérie des innocents

Henri Gougaud

Région de Toulouse, XIII^e siècle. Juste avant sa mort sur le bûcher, Baruch, un vieil alchimiste, remet au moine Alexis un précieux manuscrit convoité par le grand évêque inquisiteur. Pourchassé par les hommes de ce dernier, il peut compter sur l'aide d'amis qui partagent ses idéaux : Verniolle, voleur au grand cœur, Jeanne, fille de Baruch, ou encore Adam de Miraval, jeune astronome.

Parution novembre.

Albin Michel

18,90 €

L'enfant de la source

Lucile Paul-Chevanec

Nassim est un enfant sensible et curieux. Il perçoit le monde qui l'entoure dans toute sa diversité. Son enfance choyée bascule quand son père le place sous la tutelle de son contremaître qui le tyrannise. Désespéré, Nassim s'enfuit dans le désert. Commence alors une épopée magnifique, parsemée de rencontres extraordinaires, d'expériences parfois désastreuses mais toujours enrichissantes. Chaque étape de vie l'amènera à grandir, à se connaître et acquérir les enseignements indispensables pour devenir un homme conscient et éveillé.

Le Livre de Poche

7,70 €

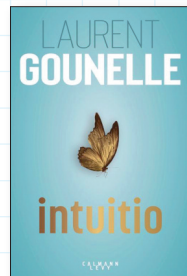
Les jardins de Zagarand

Éric de Kermel

La légende dit que ceux qui vont à Zagarand n'en reviennent pas. C'est là que se rend Paul, dévasté par la perte de son fils, lorsqu'une lettre de sa sœur Mathilde l'invite à la rejoindre dans cette oasis du bout du monde. À Zagarand, la nature et l'humain guident les femmes et les hommes qui ont fait le choix d'y vivre. Altérité, responsabilité et amour y sont les maîtres mots. Des gestes simples, des rituels nouveaux, de puissantes émotions vont bouleverser les certitudes de Paul et lui permettre de réapprendre à vivre.

Flammarion

19,90 €



Intuitio

Laurent Gounelle

Timothy Fisher, jeune agent de polar, mène une vie tranquille à New York. Quand deux agents du FBI se présentent à sa porte pour lui demander de les aider à arrêter l'homme le plus recherché du pays, il croit d'abord à une plaisanterie. Mais après un moment de rejet, il finit par accepter leur étrange proposition : rejoindre un programme secret visant à former des intuitifs, des personnes capables d'accéder à volonté à leurs intuitions. Un thriller initiatique au suspense aussi original que haletant qui vous conduira à découvrir le pouvoir le plus fascinant qui soit : le vôtre.

Calmann-Lévy

21,90 €



La fabuleuse histoire du Juif errant

Pierre-Henry Salfati

La légende du Juif errant connaît un succès incroyable dès le Moyen Âge. Elle inspire quantité d'images et de récits populaires, ainsi que de nombreux écrivains. Si le récit plonge son origine dans l'antijudaïsme chrétien, le Juif errant est souvent une figure positive voire un héros populaire. *Parution novembre.*

Albin Michel

19,90 €

Les chevaux de cœur

Cécile Pardi

Mama Reine développe avec ses chevaux un lien très fort et découvre des aptitudes qu'elle ne leur soupçonnait pas. Lorsqu'elle est terrassée par un AVC, Julien, Rose et Jojo, qu'elle a accueillis et élevés lorsqu'ils étaient petits, se précipitent à son chevet. Ce retour aux sources va permettre à chacun de réenchanter son existence.

Albin Michel

17,90 €



La Shekinah, mère des origines

Les trois Marie – Tome I

Ava Torrent

La fascinante histoire d'une femme qui a personnifié l'essence du féminin sacré, la face voilée de l'humanité restée dans l'ombre pendant des millénaires. Marie nous indique une voie: laisser éclore la puissance créatrice du féminin lovée en nous. Une version audacieuse et inédite de la vie de Marie, la mère de Jésus.

Almasta

25 €

Noosphère

Éléments d'un grand récit pour le 21^e siècle

Patrice Van Eersel

L'émergence d'une conscience collective de l'humanité parviendra-t-elle à nous sauver de l'effondrement de la biosphère? Mêlant la science, l'histoire et la spiritualité, ce récit qui fait l'aller-retour entre passé et présent.

Albin Michel

21,90 €

Aluna

ÉDITIONS

présente

Denis Marquet innove avec cet ouvrage, en proposant un genre nouveau: une fable contemporaine orchestrée autour d'une galerie de personnages, chacun emblématique des impasses humaines de notre société-Babylone.



Sortie le 13 octobre

17 €

La méthode de l'alpiniste

Une philosophie positive

Spencer Johnson

Un jeune homme qui mène une existence morose se résout à partir à l'assaut de la montagne. Au sommet, il rencontre un vieil homme qui lui donne des conseils pour transformer sa vie. Coups durs, baisse de moral ou malchance chronique, tout le monde passe par des périodes de creux. À travers cette parabole stimulante, l'auteur montre comment les aborder.

Le Livre de Poche

6,90 €

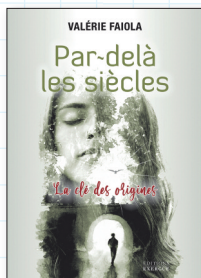
**Juste après la fin du monde**

Frédéric Lenoir

Retrouvez dans ce nouveau conte initiatique la sagesse et l'émotion qui ont fait le succès de *L'Âme du monde*. Frédéric Lenoir évoque ici l'émergence d'un monde nouveau qui reposerait autant sur la maîtrise de la matière que sur l'exploration de l'esprit.

Nil

19 €

**Par-delà les siècles**

La clé des origines

Valérie Faiola

Un livre sur la destinée et l'acceptation de soi, où les secrets de famille entraînent Livia dans une traversée inattendue et fantastique. Entre roman initiatique, histoire d'amour et voyage dans le temps, Valérie Faiola nous offre un premier roman teinté de magie qui nourrit notre imagination.

Exergue

18 €

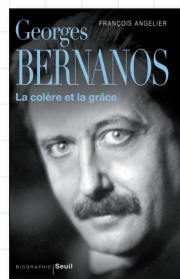
**L'enseignement**

Jean-Philippe de Tonnac

Une rencontre au musée d'Orsay devant *L'Origine du monde*. Une conversation sur le scandale que le tableau provoque toujours et ce qu'aurait été ce scandale si le peintre avait peint une femme qui saigne. C'est le début d'un échange entre le narrateur qui croit au préalable d'une romance et une femme qui croit tenir en cet homme un candidat à l'enseignement. C'est le début d'un roman qui suit le parcours d'un homme qui, sur ce malentendu, décide de rejoindre une communauté dédiée à la réconciliation des femmes avec leur cycle, avec la vie.

Guy Trédaniel

18 €

**Georges Bernanos**

La colère et la grâce

François Angelier

Georges Bernanos fut, de 1926 où il fit se lever le *Soleil de Satan* sur la France des années folles à l'ultime *Dialogue des Carmélites* en 1948, un romancier de la sainteté et de l'enfance autant qu'un écrivain de combat. Il a vécu sans filet ni garde-fou, dans la main de Dieu. Il mena une vie d'errance et d'écriture, de clameurs et d'espérance. C'est cette vie que nous entreprenons de raconter.

Seuil

25 €

**La contagion du cœur**

Une enquête entre science, sagesse et expériences vécues

Laurence de la Baume

L'auteure nous emmène dans une enquête scientifique sur l'intelligence du cœur où se mêlent sagesse et fragments de vies. En nous reconnectant à notre cœur, nous pouvons apprendre à maîtriser nos émotions et nos peurs, faire évoluer notre niveau de conscience et ressentir une plus grande unité humaine en lien avec notre planète.

Massot

20,90 €

3 minutes de philosophie pour redevenir humain

Fabrice Midal

Fabrice Midal décrypte 40 citations inspirantes de penseurs, d'écrivains, de peintres ou de poètes pour inviter les lecteurs à penser autrement et redevenir humain. Une expérience inédite et profonde de philosophie et de méditation.

Pocket

7,60 €

L'intranquillité

Marion Muller-Colard

« La voie de l'intranquillité s'est imposée à moi par la force des choses. Par la force crue de la vie, qui ne prévient de rien, qui exige de nous que nous épousions à chaque instant la courbe indéchiffrable de notre imprévisibilité ». Et si l'inquiétude, l'interrogation, étaient les vrais moteurs de toute existence humaine en recherche?

Bayard

14,90 €

La divine comédie

Dante Alighieri

Illustrée par Gustave Doré

Dante décrit tour à tour L'Enfer et ses damnés; la montagne du Purgatoire; Le Paradis où, guidé par la vertueuse Béatrice, le poète ébloui vole de ciel en ciel avant d'accéder à la vision divine. Et le parcours initiatique se termine lorsque, au plus haut terme de sa vision, le héros s'absorbe dans l'absolu.

Cerf

29 €

Entre ombre et lumière

Itinéraire d'un reporter

Stéphane Allix

Des décennies de voyage, de confrontation et d'exploration du monde m'ont transformé en profondeur et m'ont convaincu que la réalité est vertigineuse et encore pour une large part insoupçonnée, et que la mort est sans doute une sorte d'illusion.

Le Livre de Poche

7,70 €

Une fraternité, des fraternités

Jean-Michel Le Boulanger,

Mohamed Loueslati, Jean-Paul Vesco

Trois amis, un évêque, un élu, un imam, s'unissent pour défendre la nécessité de faire vivre concrètement la fraternité. Chacun à sa façon, l'affirme, à la lumière de leurs différences et de leur amitié: la fraternité est un combat, nécessaire, vital pour le siècle à venir et une condition de la paix du monde.

Bayard

17,90 €

Éclats de vie en 60 poèmes

Ève Ricard, préface de Christian Bobin

« Ce que votre texte a de précieux, c'est sa simplicité. C'est le grand naturel de ceux qui n'ont pas fait du poème un métier, ni même un art ou une habitude: un souffle, plutôt, une respiration dans la nuit suspendue. » Christian Bobin.

Jouvence

12,90 €

Amours inconditionnelles

Blanche de Richemont

« Pendant deux ans, j'ai cherché comment l'amour inconditionnel pouvait venir nous cueillir chaque jour. Je l'ai trouvé dans les textes sacrés, auprès de poètes, d'hommes et de femmes d'absolu qui m'ont livré des témoignages bouleversants; dans la maternité, dans l'aide à nos parents affaiblis, dans le couple qui s'aime et celui qui se sépare, dans toutes les mains tendues de héros anonymes, dans les choses simples, dans les heures silencieuses ».

L'Observatoire

18 €

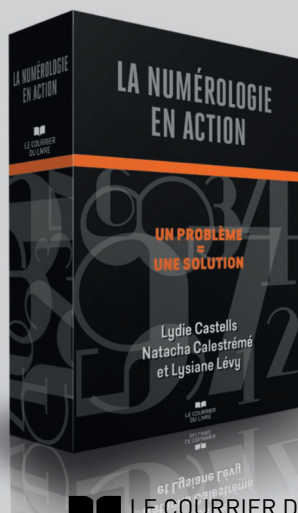
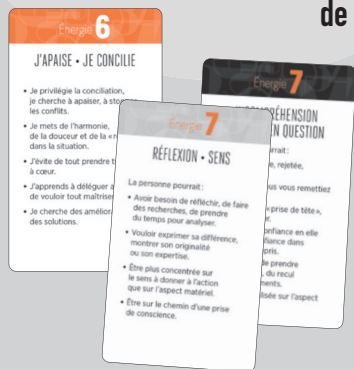
À TOUT PROBLÈME, SA SOLUTION !

LA NUMÉROLOGIE EN ACTION

Le coffret idéal pour prendre la bonne décision et connaître le point de vue de l'autre !

NOUVEAUTÉ

23,90 €



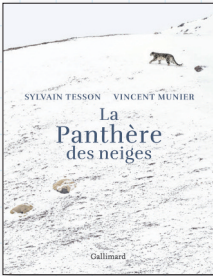
Les routes du thé

Tuul Morandi, Bruno Morandi

Ces deux photographes arpentent le monde à la recherche d'instants éphémères. Leurs images révèlent les moments de vérité qui émaillent le quotidien universel, elles sont une invitation au voyage, un prétexte à méditer sur la fragile beauté du monde.

Hozhoni

29 €

**La panthère des neiges**

Sylvain Tesson

Photographies de Vincent Munier

En 2018, l'écrivain accompagne Vincent Munier sur les hauts plateaux tibétains pour photographier les dernières panthères des neiges. Il relate cette aventure dans un environnement inhospitalier mais grandiose et livre ses réflexions sur la menace que représente l'homme pour le règne animal, sur la raréfaction des espèces et sur la spiritualité asiatique. Avec cent photographies inédites légendées.

Gallimard

29,90 €

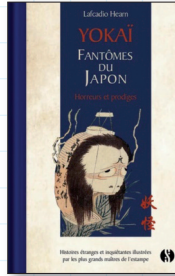
Contes des sages mathématiciens et astucieux

Jean-Yves Vincent

Un recueil de contes énigmatiques ou facétieux mettant en scène des figures de grands mathématiciens et relatant l'apparition des mesures ainsi que l'apprentissage des nombres et du calcul.

Seuil

19,90 €

**Yokai : fantômes du Japon**

Histoires étranges et inquiétantes illustrées par les plus grands maîtres de l'estampe

Lafcadio Hearn

Bienvenue dans le petit musée nippon de l'horrible poétique et du bizarre déconcertant. Ces quarante-huit histoires de Yokai baignent dans un folklore bouddhiste et shintoïste, où le merveilleux côtoie le mystique et l'effroyable, dans une douceur et une poésie inattendues qui ne peuvent manquer de dérouter le lecteur occidental.

Synchronique

19,90 €

M^{lle} Lenormand

Voyante sous la Révolution

Ghislaïne Riccio

Biographie de la cartomancienne Marie-Anne Adélaïde Lenormand qui mena une vie digne des plus grandes héroïnes de roman. Orpheline très jeune, elle découvre à Paris la Kabbale, les Tarots, et la nécromancie. Devenue cartomancienne, elle invente un nouvel outil de divination. Arrêtée, incarcérée et libérée à plusieurs reprises, elle rencontra des personnages illustres comme Robespierre, Barras, le tsar Alexandre et Joséphine de Beauharnais dont elle deviendra la confidente.

Jourdan

21,90 €

Élise sur les chemins

Bérengère Coumut

Élise vit dans la colline, au sein d'une famille libertaire sauvage et joyeuse. Un jour, sur les conseils d'une femme-serpent, la jeune fille quitte ses terres pour partir à la recherche de ses deux frères aînés. Elle découvre alors un monde qui mêle réel et fantastique. Un roman en vers inspiré de la vie du géographe et écrivain anarchiste Elisée Reclus (1830-1905).

Le Tripode

15 €

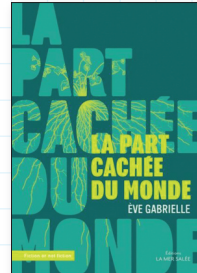
Haïkus

Instants du quotidien

Une anthologie de haïkus dédiés à la vie quotidienne, agrémentée d'une abondante iconographie.

Seuil

19 €

**La part cachée du monde**

Ève Gabrielle

Dans une France déchirée, des communautés entrent en résistance contre la dérive numérique et sécuritaire, pour habiter le monde en symbiose avec le vivant. Au Nord, un état policier numérique subtil. Au Sud, des communautés clandestines réinventent une société postmoderne et pastorale, affranchie, frugale et créative, une vie en relation étroite avec le règne animal et végétal. Sienna et son frère sont en cavale vers le monde libre, fuyant le Nord et ses forêts mourantes pour rejoindre le Larzac et leur grand-mère, éminente botaniste.

Mer Salée

20 €

après-vie, deuil



Partenaires Jusqu'à ton dernier souffle

Isabelle Filliozat
Pendant cinq mois, Isabelle Filliozat a tenu son carnet de bord pour raconter l'accompagnement de son mari malade. Toutes les pistes sont explorées pour lutter contre la tumeur au cerveau de Jean Bernard. Cinq mois qui condensent vingt-cinq ans d'amour. Cinq mois empreints de courage, de tendresse et d'humour.

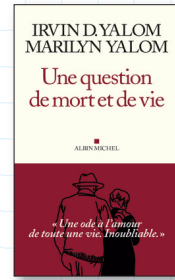
Lattès 20,90 €

Comme une clarté furtive Naître, mourir

Catherine Chalier

Vie et mort ne sont pas deux contraires, mais deux forces, l'une de création et l'autre de *décréation*. Catherine Chalier invite à penser la mort autrement, en faisant en sorte que la pensée de la mort insuffle en nous une nouvelle urgence dans notre amour de la vie.

Bayard 21,90 €



Une question de mort et de vie

Irvin et Marilyn Yalom

Irvin Yalom a consacré sa carrière à aider à faire face à l'idée de la mort. Lorsque sa femme Marilyn a été atteinte d'un cancer, il s'est trouvé en situation de l'accompagner. Ils ont alors décidé d'écrire à deux sur l'amour, le couple, la fin de vie jusqu'à ce que la mort les sépare et qu'Irvin continue seul. Ils nous offrent ici un éclairage rare sur la finitude et la perte de l'être aimé.

Albin Michel 21,90 €

Conversations avec des esprits entre deux vies

Dolores Cannon

Tandis qu'ils revivaient des expériences de vies passées, des centaines de sujets ont fait part des mêmes souvenirs au moment de vivre leur mort, l'arrivée dans l'au-delà et leur renaissance. Ils révèlent des enseignements très édifians cachés dans le subconscient de toute l'humanité.

Be Light 15,80 €

Trouvez votre chemin avec les livres et coffrets du Souffle d'Or !



La petite voix Eileen CADDY

365 méditations quotidiennes dans une magnifique édition reliée en couleur, accompagnées de superbes photographies !

24,90 € –

ISBN : 9782840587606



Oh mon rêve !

Amala KLEP KREMMEL

Oh, mon rêve ! est un carnet de rêves, un grimoire précieux, dans lequel les lectrices pourront y inscrire leurs rêves nocturnes et être guidés dans leur compréhension.

28,00 € –

ISBN : 9782840587590

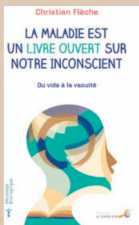


9 782840 587606



9 782840 587590

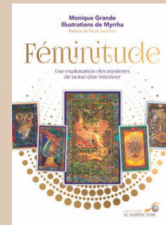
Et d'autres livres



9,80 €
ISBN : 9782840587170



21,90 €
ISBN : 9782840587194



32,00 €
ISBN : 9782840587361



Secrets de l'Inde Les remèdes qui guérissent

Bénédicte Bonnet, Jean-Christophe Toillon
Un fascinant voyage aux quatre coins d'un pays qui a su préserver des trésors ancestraux pour se soigner. Partis à la rencontre des grands-mères indiennes qui détiennent les secrets de cette médecine millénaire, les auteurs vous livrent leurs précieux remèdes pour rester en bonne santé et guérir les maux du quotidien.

Leduc.s

8,90 €



Mieux dormir grâce au yoga

Quand la sagesse ancienne
rencontre la science moderne

Mark Stephens

Des conseils d'activités, des séquences de postures, des exercices de respiration et des pratiques de méditations pour trouver un meilleur sommeil, quel que soit votre âge. Mark Stephens s'appuie sur la sagesse antique du yoga tout en intégrant les nouvelles découvertes des neurosciences et de la psychologie afin de fournir des outils adaptés.

Macro Éditions

22,95 €



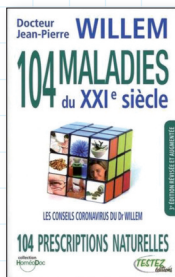
Ma santé au naturel

Charlotte Jacquet, Caroline Gayet

De nombreux moyens naturels existent pour préserver sa santé, la maintenir dans un état de vitalité optimale ou l'aider à retrouver cette situation. Ce sont ces clés que les auteures vous livrent ici pour soigner plus de 70 pathologies grâce à des remèdes naturels.

Leduc.s

23,90 €



104 maladies du XXI^e siècle

104 prescriptions naturelles

Dr Jean-Pierre Willem

Cet ouvrage est un recueil d'ordonnances types pour chaque maladie qui devront être modifiées selon chaque cas. On y trouvera pour chaque affection plusieurs ordonnances homéopathiques, avec les dosages, ainsi que des prescriptions inspirées des diverses médecines naturelles : phytothérapie, gemmothérapie, organothérapie, oligothérapie, et même un usage guidé pour un traitement aux huiles essentielles. Chacun pourra alors choisir la pratique qui lui convient le mieux.

Testez

35 €

Les conseils pharma de Léa

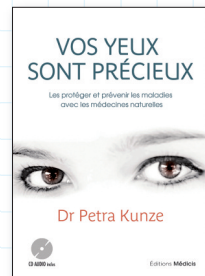
Le grand guide
pour comprendre, préserver
et optimiser votre santé au naturel

Léa Wauquier

Vous prenez des médicaments sans avoir testé d'alternatives naturelles ? Souvent méconnues de la médecine traditionnelle allopathique, celles-ci montrent pourtant une grande efficacité. Dans ce grand guide familial, Léa Wauquier, docteure en pharmacie et spécialiste en micronutrition vous aide à évaluer vos besoins et à faire le bon choix de remèdes, entièrement naturels. 50 troubles et maladies répertoriés.

Marabout

22,90 €



Vos yeux sont précieux

Les protéger
et prévenir les maladies
avec les médecines naturelles

Dr Petra Kunze

Ce livre-CD s'adresse à tous ceux qui connaissent des problèmes de vue. Après une présentation des différentes anomalies de la vision et des maladies ophtalmologiques, l'auteure expose, pour chaque trouble, diverses possibilités de prévention, de traitement et de suivi, des plus classiques (médecine allopathique, chirurgie) aux plus naturelles (homéopathie, phytothérapie, huiles essentielles...), sans omettre les méthodes globales, comme le yoga des yeux.

Médicis

23,90 €



Le goût et l'odorat

Stimulez les sentinelles de votre santé

P. Henri Joyeux, Dominique Vialard

Le goût et l'odorat nous quittent lentement en fin de vie. Les sentinelles du goût et de l'olfaction ne demandent qu'à être éduquées très tôt, avec leurs repères spécifiques, entretenues tout au long de la vie pour prévenir nombre de maladies de l'enfance et du grand âge.

Rocher

16,90 €

L'univers des bols chantants

Des soins vibratoires pour apaiser et guérir

Marjorie D. Lafond

Des bols tibétains aux bols de cristal, familiarisez-vous avec leur fonctionnement. Apprenez comment bien choisir votre bol et le manier en vue d'une utilisation optimale. Le guide suggère également diverses techniques de soins vibratoires et de méditations guidées.

AdA

21 €



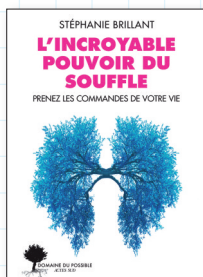
Vaincre l'AVC

Dr Pierre Amarencu

Pierre Amarencu, professeur de neurologie, livre ses conseils pour éviter l'AVC. On peut en guérir ou en récupérer dans la plupart des cas, et un handicap peut être diminué ou surmonté. Il décrit en détail les symptômes et les signes de l'AVC et explique que faire immédiatement, comment se fait la prise en charge à l'hôpital et la rééducation.

Rocher

21,90 €



L'incroyable pouvoir du souffle

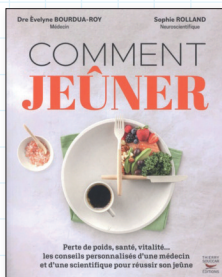
Prenez les commandes de votre vie

Stéphanie Brillant

Un guide pratique pour améliorer son souffle, sa respiration et sa vie en maintenant son être physiologiquement, psychologiquement et spirituellement grâce à la maîtrise du souffle. Ce guide donne des clés et propose des exercices pratiques pour en bénéficier.

Actes Sud

21,50 €



Comment jeûner

Perte de poids, santé, vitalité...

Dr Évelyne Bourdua-Roy, Sophie Rolland

Ce livre propose une synthèse magistrale des bienfaits du jeûne et les protocoles pour le mettre en pratique selon vos objectifs santé. Si vous êtes novice, vous serez idéalement conseillé pour intégrer le jeûne à votre quotidien. Si vous êtes expérimenté, vous améliorerez votre pratique. Dans tous les cas, vous comprendrez les mécanismes du jeûne et bénéficierez de conseils inédits. En prime: 20 recettes de bouillons et boissons pour accompagner le jeûne.

Thierry Souccar

22,90 €

Mammo ou pas mammo?

Dois-je me faire dépister?

Dr Cécile Bour

Si vous vous posez des questions sur le dépistage du cancer du sein, il est important que vous soyez informée de l'ensemble des avantages, inconvénients et conséquences de ces examens. Conçu à partir des questions de patientes, ce livre vous fournira les informations nécessaires pour vous aider à mieux comprendre les enjeux de ce dépistage et à les aborder avec votre médecin.

Thierry Souccar

14,90 €



La respiration

Bien plus qu'une pratique essentielle

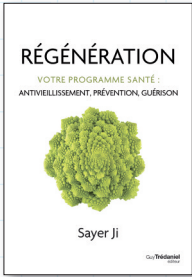
Stéphane Janssoone

Ancien triathlète, l'auteur présente diverses applications de la respiration tout en donnant des explications sur les mécanismes impliqués aux plans physiologique, cinétique et biochimique. Il décrit le pouvoir de la respiration autonome et consciente ainsi que ses liens avec le système nerveux.

Parution novembre.

Dauphin

23 €



Régénération

**Votre programme santé :
antiveillissement,
prévention, guérison**

Sayer Ji

En associant les dernières découvertes scientifiques à la sagesse ancestrale et à des pratiques bénéfiques pour la santé, Sayer Ji propose un programme éprouvé pour prévenir et soulager les affections les plus courantes de notre époque. La *nouvelle biologie* montre que le temps biologique n'est pas une spirale infernale et que les maladies chroniques et le vieillissement ne sont pas une fatalité. En s'appuyant sur de nombreux conseils pratiques, cet ouvrage fournit une véritable feuille de route pour se sentir à nouveau profondément vivant.

Guy Trédaniel

22,90 €

La puissance insoupçonnée du gainage

La méthode pour tonifier et renforcer son corps sans se faire mal

D^r Bernadette de Gasquet, Teddy Riner

Ce livre vous présente une approche globale qui met en jeu un gainage dynamique permanent, pas seulement au sens habituel du gainage abdominal, mais au niveau de toutes les articulations, dans toutes les postures, dans tous les gestes de la vie quotidienne. Le gainage protecteur, appliqué à toutes les articulations, permet de se maintenir en bonne santé, d'éviter la douleur ou d'y remédier, afin de conserver la mobilité.

Marabout

19,90 €



La légèreté qui soigne

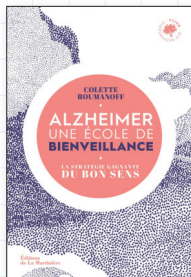
Le syndrome de l'éclipse

Jacques-Alain Lachant

L'éclipse de soi est un mouvement de disparition, d'effacement de soi dont la personne qui en souffre n'a pas conscience. Son entourage s'aperçoit que, tout en étant présente, elle s'absente aux autres, pour des moments plus ou moins longs. Ce syndrome est la cause de nombreux problèmes de santé. Heureusement, il existe un remède : la légèreté de ce qu'on appelle une présence affective. Cette légèreté soigne les maux qui nous confisquent à nous-mêmes.

Payot

20 €



Alzheimer, une école de bienveillance

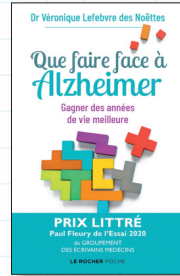
La stratégie gagnante du bon sens

Colette Roumanoff

À travers des histoires vécues, ce livre propose des conseils, des pistes de réflexion, des solutions pour échapper aux embûches qui entravent le chemin de la bienveillance quotidienne. Il est destiné aux aidants, aux familles, aux soignants pour faire de la bienveillance en action une conquête de chaque jour.

La Martinière

19,90 €



Que faire face à Alzheimer?

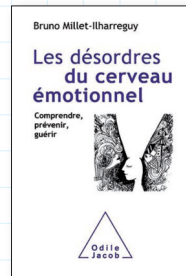
Gagner des années de vie meilleure

Dr Veronique Lefebvre des Noëttes

Quand la mémoire est atteinte, est-ce que tout est perdu? L'auteure est convaincue que non et nous montre comment on peut gagner des années de vie en bonne santé. Elle nous offre une description claire de la maladie et du parcours de soins, et fait le point sur les méthodes efficaces qui luttent contre l'apparition de la maladie et contre l'effacement de la mémoire.

Rocher

8,90 €



Les désordres du cerveau émotionnel

Comprendre, prévenir, guérir

Bruno Millet-Illharreguy

Une présentation des techniques de stimulation transcrânienne pour soigner les troubles psychiatriques tels que l'anxiété, la dépression et les troubles obsessionnels compulsifs (TOC). L'auteur précise les indications et les dangers de ces nouveaux traitements, qui agissent sur les zones cérébrales altérées par la maladie en atténuant les déséquilibres liés aux émotions.

Odile Jacob

23,90 €

Découvrez les pouvoirs
de nos coffrets magiques



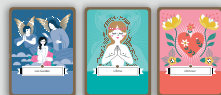
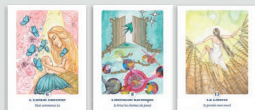
Oracle Guérison de l'Âme
44 cartes
un livret de 112 pages
23,90 €



Le tarot des divinités
80 cartes
un livret de 112 pages
23,90 €



Mon oracle Messages des Anges
42 cartes
un livret de 128 pages
23,90 €



L'Oracle de l'éveil intuitif
66 cartes
un livret de 176 pages
23,90 €



Tarot & tatouage
78 cartes
un livret de 28 pages
24,90 €



Le tarot de Marseille
22 cartes
un livret de 128 pages
22,90 €



Découvrez tous nos coffrets oracles et tarots :
<https://bit.ly/coffretseoleduc>

editionsleduc.com

LEDUC
ÉSO



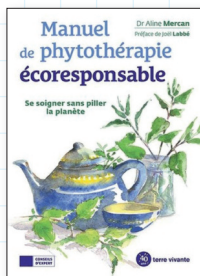
À la découverte de l'aromathérapie énergétique chinoise

Jean-Marc Triboulet

Ce livre va vous permettre d'apprendre comment améliorer une grande partie de vos maux selon les principes de l'aromathérapie énergétique chinoise. En MTC, le travail est basé sur les points d'acupuncture situés sur un réseau de méridiens. Chaque point est un déclencheur d'informations pour notre système énergétique. Grâce aux éléments du livre, vous pourrez comprendre votre bilan énergétique et faire le choix de la plante idéale, sous la forme d'une huile essentielle, que vous apposerez sur le bon point d'acupuncture.

Guy Trédaniel

24,90 €



Manuel de phytothérapie écoresponsable

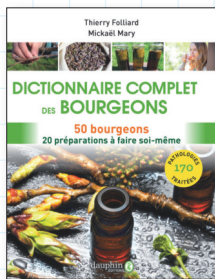
Se soigner sans piller la planète

Aline Mercan

Les espaces naturels connaissent une régression dramatique. Quel est l'avenir des plantes dans ce contexte? Découvrez des explications de bon sens pour retrouver les bases de la santé, dans une approche préventive. Apprenez à faire les meilleurs choix en aromathérapie, gemmothérapie, hydrolats, teintures mères... et à repérer les bons labels, privilégier des filières courtes, traçables et éthiques. Un guide pour se soigner au quotidien en utilisant des plantes de façon écoresponsable.

Terre vivante

21 €



Dictionnaire complet des bourgeons

50 bourgeons pour 170 pathologies
20 préparations à faire soi-même

Thierry Folliard, Mickaël Mary

Comment utiliser 50 bourgeons pour 170 pathologies courantes. Les macérats de bourgeons vous offrent un autre moyen de soigner naturellement les maux du quotidien, mais aussi de prévenir certaines pathologies. Apprenez également à fabriquer vos propres macérats

Dauphin

22,90 €

Le grand livre de l'aromathérapie

Le guide indispensable pour prendre soin de soi au quotidien

Nelly Grosjean

Ce guide pratique répond à toutes vos questions. Grâce à ses entrées thématiques, les bains aromatiques, frictions, cataplasmes et mélanges à diffuser n'auront plus de secrets pour vous. Vous y trouverez également des indications de traitement pour plus de 150 symptômes expliqués.

Eyrolles

21,90 €

La mélodie secrète des végétaux

Les vertus thérapeutiques de la musique des plantes

Renaud Ruhlmann

Ce livre ouvre un nouveau pan de la musique en partageant les chants secrets de la nature. Il permet de mieux assimiler la conscience végétale et les énormes atouts que nous offre la nature. Une approche inédite et concrète d'un nouveau moyen thérapeutique en plein essor.

Guy Trédaniel

21,90 €

1 000 remèdes à faire soi-même

Teintures mères, macérats, baumes, lotions, sirops, tisanes...

Claudine Luu

125 plantes avec leurs propriétés, 1 000 remèdes naturels à faire soi-même! L'ouvrage le plus complet et le plus documenté en matière de phytothérapie, une façon de se soigner très économique et très écologique!

Terre vivante

35 €

Le guide Terre vivante de la santé au féminin

La phytothérapie pour tous les âges de la vie

Helga Ell-Beiser

Des réponses naturelles aux problématiques qui peuvent se présenter à tout âge. Différentes cures et leurs bienfaits, sur la grossesse, l'accouchement, l'allaitement et propose les monographies de 46 plantes bienfaitrices accompagnées de propositions de soins, de conseils alimentaires et d'hygiène de vie.

Terre vivante

35 €

Macérats, teintures mères & vinaigres

Extraire le meilleur des plantes

Sylvie Hampikian

Des recettes réalisés à partir des macérats préparés, pour apprendre à composer soi-même ses produits santé, bien-être et beauté. Une plante, une base bien choisie, un bocal, un filtre et un peu de patience, suffisent à fabriquer l'un des produits de soins 100 % naturels proposés dans cet ouvrage.

Terre vivante

22 €

Les merveilles de la naturopathie

Estel Barrellon

La naturopathie est une médecine holistique qui s'attache à traiter les causes des problèmes plutôt que les symptômes. Avec une soixantaine de remèdes, vingt exercices et 70 recettes pour la mettre en pratique. *Parution novembre.*

La Plage

24,95 €



Guide de survie en temps incertains

Stimuler soi-même les points d'énergie dans les moments difficiles de la vie

Dr Nadia Volf

Chaque personne rencontre dans sa vie des périodes particulièrement difficiles, qui peuvent sembler insurmontables. Voici des outils simples pour nous aider à les traverser avec légèreté et avec le plus de sérénité possible. Grâce aux illustrations, vous saurez précisément comment identifier et stimuler avec les doigts les points d'acupuncture essentiels. Des gestes simples pour mobiliser toutes vos forces, physiques et mentales, et ainsi soulager vos maux, prévenir les maladies, garder l'optimisme et l'énergie, développer de nouvelles capacités.

Guy Trédaniel

18 €

Le grand manuel des mantras

Mantra yoga et mantrathérapie : histoire, pratiques, bénéfiques

Maitri Baraz avec la collaboration de Swami Saradananda

Les enseignements du yoga insistent sur le fait qu'une harmonisation psychique et émotionnelle fait écho sur son entourage et sur toutes les personnes environnantes. Le chant des mantras calme le mental et permet de libérer des tensions et des énergies bloquées dans la gestion des problèmes du quotidien.

Guy Trédaniel

19 €

Le grand livre des 12 libérations énergétiques

Mémoire cellulaire, lecture méditative

Stéphanie Abellan

Tout au long des 12 chapitres qui composent cet ouvrage, vous allez pouvoir aborder et libérer la plupart des blocages cellulaires que vous portez en vous et dont vous n'avez parfois même pas conscience. Avant de passer aux 12 soins en lecture méditative, il est important de comprendre comment fonctionne votre mémoire cellulaire, comment se créent les blocages et comment cela peut affecter votre vie sur bien des plans.

Le Courrier du Livre

21,90 €



Vous avez le pouvoir de vous guérir

Stimulez vos capacités d'auto-guérison avec la médecine énergétique

David Sayag, préface de Michel Odoul

La médecine conventionnelle, qui sauve des vies tous les jours, est loin d'avoir toutes les solutions. Que vous souffriez de problèmes d'ordre physique, émotionnel ou mental, cet ouvrage inspiré des médecines traditionnelles vous donne des clés pour retrouver la santé et l'équilibre par vous-même. Il vous permettra d'utiliser facilement les principes communs à toutes les médecines énergétiques afin d'identifier la source de vos tensions, traiter les douleurs et le stress et être autonome dans votre guérison.

Larousse

18,95 €



Le soin, de la douleur à la douceur

101 pages de guérison,

101 cartes de visualisation

Agnès Stevenin

L'essence du soin et des pratiques de guérison énergétique en 101 cartes. Chaque carte délivre un message à la fois concis et profond, et constitue l'essence d'une riche connaissance. Chaque page du livret correspond à une carte, et permet d'aller plus loin dans le message délivré.

Mama

28,90 €



Dans le silence de l'amour

Agnès Stevenin

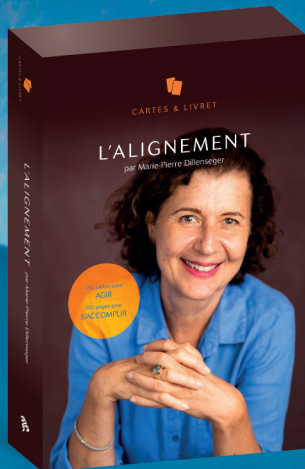
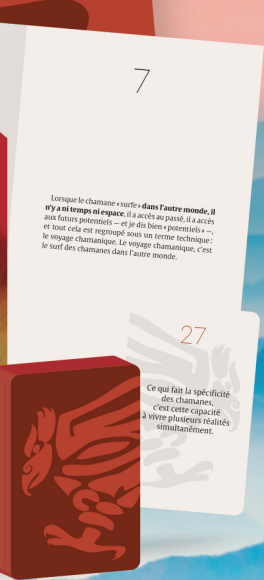
Agnès Stevenin a découvert son don de guérisseuse à l'âge adulte. Devenue énergithérapeute, elle met ses facultés au service des autres, dans l'accompagnement à la guérison physique, émotionnelle et spirituelle. Sa pratique, fondée sur la canalisation des forces de lumière, n'est pas un travail sur l'énergie d'une personne, mais une aide à sa réconciliation avec elle-même.

Mama

25 €

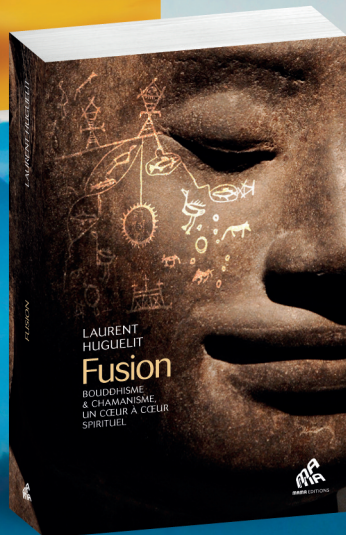
COFFRETS CARTES & LIVRET

Nouvelle collection, nouvelle expérience



NOUVEAUTÉS

Les aventuriers de la conscience





Allergies – La boîte à outils

Stratégies pour gérer les allergies alimentaires

Sylvie Cyr, Marie-Noël Primeau

De nombreuses astuces pour composer avec les allergies de votre enfant, du berceau à l'adolescence. De délicieuses recettes exemptes d'allergènes y sont également proposées, ainsi qu'un menu complet pour recevoir sans angoisser!

Mortagne

20 €

Le bonheur du jeûne

Une vie consacrée au jeûne pour se recentrer soi-même

Wilhelmi Raimund

L'auteur livre ses conseils pour que le jeûne devienne réalisable. Cette pratique empêcherait le développement de certaines maladies en permettant une remise à zéro émotionnelle et neuro-biologique pour accéder à une nouvelle conscience. *Parution novembre.*

Jouvence

17,90 €

Cuisiner pour se soigner

Sommeil, rhume, douleurs, fatigue

Estel Barrellon, Audrey Ligot-Ange

Ce livre vous aide à soigner de l'intérieur quatre des désagréments que l'on rencontre le plus souvent dans notre vie quotidienne: sommeil difficile, rhume, douleurs et fatigue. Des recettes simples avec des ingrédients faciles à trouver. Et le week-end, les recettes des chefs restaurateurs pour épater ses invités et régaler ses papilles!

Kivi

19 €

Miam-ô-5, miam-ô-fruit

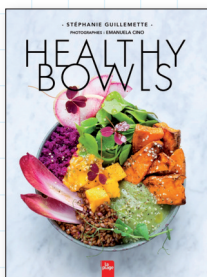
80 recettes dynamisantes, faciles et pas chères

France Guillain, Aimata Guillain

Ces recettes activent et soutiennent nos 5 systèmes de défense naturels. Chaque repas contient tous les éléments nécessaires et indispensables aux 5 systèmes. Une manière de nous régaler tout en nous maintenant en forme.

Rocher

15,90 €



Healthy bowls

Recettes hautes en couleur pour toutes les saisons

Stéphanie Guillemette

70 recettes veggie ou vegan avec des repas, des soupes et les bowls sucrés du petit-déjeuner. Des recettes colorées à base de produits frais de saison, à savourer avec les yeux avant de déguster.

La Plage

19,95 €

Cuisine & fermentations

40 bocaux/40 plats

Malika Nguon, Jennifer Sath

Présentation des bienfaits d'une cuisine à base d'aliments lacto-fermentés. Des recettes simples, écologiques, avec des produits de saison, riches en probiotiques et en vitamines, afin de favoriser la santé de son microbiote intestinal.

Ulmer

22 €

I légumineuse = 3 recettes

Céline Mingam, Franck Schmitt

Cinquante recettes à base de légumineuses, des astuces pour développer leurs saveurs grâce à l'ajout d'épices et d'aromates ainsi que pour les associer de façon harmonieuse à d'autres aliments.

Ulmer

16,90 €

Bons gâteaux tout simples...

Mais qui en jettent!

Marie Chioca

40 gâteaux de saison, délicieux et très sains, à la portée de tous, que l'on soit pâtissier émérite ou simple gourmand. Avec des astuces techniques pour choisir les farines, remplacer le sucre blanc...

Terre vivante

19 €

Réussir ses pâtisseries

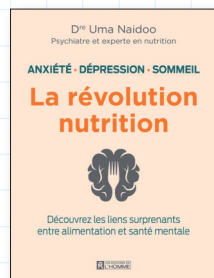
Sans sucres ajoutés

Marie et Maud Chioca

Réalisez de très bonnes pâtisseries sans sucres ajoutés grâce aux fruits frais ou séchés, compotes, chocolat noir... Des explications simples, tous les conseils pour réussir avec de nombreuses photos.

Terre vivante

19 €



Anxiété, dépression, sommeil La révolution nutrition

Uma Naidoo

Des études récentes ont montré les relations étroites qui lient notre système digestif à notre cerveau et ont prouvé que notre alimentation peut avoir un effet profond sur les problèmes liés à notre santé mentale. Réunissant de précieuses recommandations nutritionnelles de même que des recettes saines pour le cerveau, cet ouvrage est le guide incontournable pour toute personne qui souhaite se sentir mieux dans sa tête et dans son assiette!

L'Homme

19,90 €



AUDREY FELLA

Attribué à Audrey FELLA pour Femmes chamanes RENCONTRES INITIATIQUES

Une immersion éclairante au cœur du chamanisme féminin et occidental d'aujourd'hui.

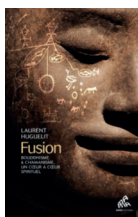
Autrice de nombreux ouvrages sur les femmes et le sacré, Audrey Fella a souhaité explorer le chamanisme au féminin, afin de découvrir ses spécificités. Plongée dans une aventure intime et personnelle, elle a rencontré six femmes remarquables, auprès desquelles elle a mené l'enquête. Un voyage chamanique, un stage de chant sacré, un atelier de peinture de sable, une diète de rose et d'autres rituels l'ont ainsi conduite sur un chemin de transformation, où elle a le sentiment d'accoucher d'elle-même. Et d'entrevoir une nouvelle manière d'être au monde, qui invite chacun à naître à soi, pour se relier plus harmonieusement aux autres et à la Terre mère.

Psychothérapeutes, artistes et enseignantes, Maud Séjournant, Claire Barré, Lorenza Garcia, Myriam Beaugendre, Brigitte Pietrzak et Sandra Ingerman ont été initiées par des chamanes de diverses traditions, amérindienne, amazonienne et mongole, et les esprits de la nature ; elles ont acquis une connaissance vivante, pour soigner et guider les autres. Elles nous offrent ici leur enseignement et leur sagesse.



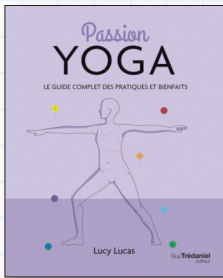
MAMA ÉDITIONS

SUR LES MÊMES THÈMES,
CHEZ LE MÊME ÉDITEUR



Le prix des Librairies Mieux Être et Spiritualité a été créé en 2000 par les librairies membres de l'ALEF, réparties dans toute la France. Après une phase de présélection portant sur des ouvrages parus en 2020, l'ensemble des librairies, après en avoir débattu, s'est déterminé par un vote en mars 2021. Ce prix a pour vocation d'attirer l'attention des lecteurs et clients de nos librairies sur des ouvrages que nous pensons importants, en accord avec l'éthique qui est la nôtre, exposée dans la charte des librairies mieux-être

et spiritualité (à consulter sur www.mes-librairies.com). Libraires indépendants et spécialisés, regroupés au sein d'une association professionnelle qui nous permet d'accomplir ensemble ce que nous ne pourrions faire seuls, nous tentons d'être des éveilleurs, des passeurs, à l'écoute des lecteurs et chercheurs, profondément engagés dans une relation de proximité. L'ensemble de ces ouvrages est en vente dans chacune des librairies dont la liste est consultable en page 2 de ce catalogue.



Passion Yoga

Le guide complet des pratiques et bienfaits

Lucy Lucas

Découvrez comment améliorer votre force et votre souplesse par des postures faciles à réaliser ; vous élever spirituellement grâce à des exercices de méditation et de respiration ; apaiser et clarifier votre esprit en travaillant avec vos chakras.

Guy Trédaniel

22 €

Nadi sodhana

Le yoga selon l'enseignement de Sri K. Pattabhi Jois

Petri Raisänen

Une pratique régulière de l'astanga yoga a un pouvoir de transformation profond. Les postures sont présentées individuellement et comme un ensemble constituant une méthode de formation intégrée et complète.

Almora

29 €

Fabriquez vos séances de yoga maison

Clémentine Ericum, illustrations Cäät

50 cartes et un livret pour fabriquer vos séances de yoga à la maison. Vous pourrez adapter vos séances selon la durée de la séance que vous souhaitez réaliser, l'objectif de la séance et votre niveau en yoga. Suivez les séances construites par l'auteur dans le livret, ou bien laissez-vous guider par les cartes pour une séance personnalisée.

La Plage

19,95 €

Le yoga tibétain au quotidien

Des exercices simples pour retrouver bien-être, santé et vitalité

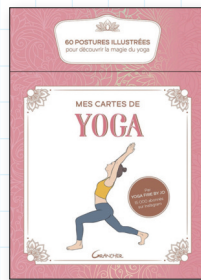
Alejandro Chaoul, avant-propos

Guéshé Tenzin Wangyal Rinpoché

Le yoga tibétain est constitué d'exercices simples et accessibles à tous dont la pratique régulière apporte santé, dynamisme et longévité. L'auteur vous présente une série de mouvements liés aux 5 principaux souffles-énergies. Il vous apprend à synchroniser vos gestes avec une respiration profonde pour stimuler et équilibrer vos chakras. Le yoga tibétain vous ouvrira la voie de la pleine conscience et vous permettra de ressentir intensément l'instant présent.

Médicis

17 €



Mes cartes de yoga

60 postures illustrées pour découvrir la magie du yoga

Yoga fire by Jo

Ce coffret vous permettra de choisir la ou les postures en fonction de vos besoins, vos capacités et vos désirs. Étalez les cartes devant vous et laissez la magie du yoga opérer !

Grancher

28 €

Ashtanga yoga

John Scott, préface de Sri K. Pattabhi Jois

Le secret de l'ashtanga yoga réside dans la synchronisation de la respiration et du mouvement. L'ashtanga yoga accroîtra votre souplesse, votre force mentale et physique et améliorera votre concentration. Libéré des tensions, vous vous sentirez purifié et apaisé.

Médicis

19,90 €

Yoga à la carte

60 cartes et leur livret explicatif

Julien Levy

Vous souhaitez pratiquer le yoga de manière régulière, mais vous n'avez pas de prof disponible tous les jours pour vous motiver... Et si la solution se trouvait tout simplement dans ce coffret ? À l'intérieur, vous trouverez : 45 cartes de postures décrites et illustrées ; 10 cartes reprenant les conseils donnés dans les Yoga-Sutra ; 5 cartes spéciales pour compléter votre pratique ; 1 livret avec des propositions de séances thématiques et des conseils pour créer vos propres séances.

Jouvence

24,90 €



Yoga, une histoire-monde

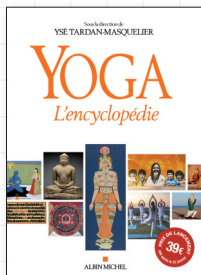
De Bikram aux Beatles, du LSD à la quête de soi : le récit d'une conquête

Marie Kock

« Le yoga que nous pratiquons aujourd'hui est un yoga moderne, pensé pour répondre aux besoins de l'Occident et y être exporté. Par qui ? Par des gourous indiens qui y ont vu un moyen de revaloriser un savoir et une pratique qui périllicitaient dans leur propre pays mais pouvaient être revêtus des atours de l'authenticité. C'est cette histoire fascinante et méconnue de la conquête du monde par le yoga que j'ai voulu raconter ici. »

Pocket

6,95 €



Yoga L'encyclopédie

Sous la direction d'Ysé Tardan-Masquelier
Le yoga a des racines anciennes, mais son histoire est de bout en bout tumultueuse, très diverse, multiculturelle et même multireligieuse. C'est tout un univers multifforme, d'une richesse philosophique et artistique inouïe, qui est exploré ici par les meilleurs spécialistes.

Albin Michel 39 € jusqu'au 31/01/22 puis 49 €

Asana, voyage au cœur des postures

Colette Poggi, illustrations Émilie Poggi
Initiation à une vingtaine de postures associées à la pratique du yoga. Décrivant l'origine de l'asana dans la tradition sanskrite, l'auteure propose une analyse étymologique du nom de chaque posture afin d'en dévoiler le sens caché, avec une présentation de la symbolique qui lui est associée et des exercices pratiques pour s'entraîner.

Almora 20 €

Gymnosophie, une pratique du yoga et de la philosophie

Anne Bouillon

Une initiation aux dimensions spirituelles du yoga. Décrivant les origines et la dimension philosophique de la métaphysique développée par les yogis, l'auteure présente la symbolique associée à chaque posture traditionnelle.

Almora 18 €

Je combats la sédentarité avec le yoga

4 séquences simples
pour bouger tous les jours

Quatre séquences faciles pour remettre votre corps en mouvement et retrouver du tonus. Avec des méditations et des conseils d'hygiène de vie pour bouger quotidiennement et éloigner les risques liés à la sédentarité.

Terre vivante 12,90 €



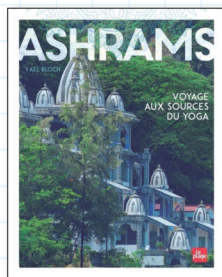
Je gère mon stress grâce au yoga

3 séquences accessibles à tous
pour apprivoiser les tensions

Laurence Pinsard

Trois séquences de yoga en pas à pas, des méditations et des conseils d'hygiène de vie pour combattre le stress.

Terre vivante 12,90 €



Ashrams Yoga aux sources du yoga

Yael Bloch

De nombreux pratiquants souhaitent se rendre en Inde pour découvrir les sources de leur pratique. L'auteure présente une sélection d'ashrams répartis selon différents critères. Les ashrams sélectionnés ici sont des lieux ouverts d'étude et de méditation

La Plage 34,95 €

Kurma yoga 31 trésors pour changer votre pratique du yoga

Mathieu, préface Colette Poggi

Le kurma yoga ou yoga de la tortue, trouve ses origines en Inde du Sud. Plutôt qu'un yoga différent, il s'agit ici de pratiquer le yoga différemment. À côté de l'apport théorique et pratique, ce livre enchante par la culture indienne de l'auteur et les petites histoires pleines de sagesse qui parsèment son exposé.

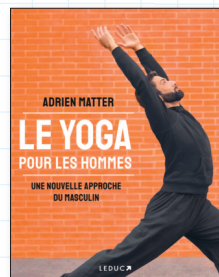
Almora 17 €

L'ère du féminin Créer sa voie grâce à la kundalini

Nicole Richard

Inspirée d'enseignements et de techniques millénaires, cette approche vous permettra d'éveiller votre force vitale, de vous rebrancher à votre puissance féminine, d'amplifier votre intuition et de prendre les commandes de votre vie. Un guide indispensable pour celles qui souhaitent créer leur voie grâce à leur pouvoir intérieur.

L'Homme 23 €



Le yoga pour les hommes Une nouvelle approche du masculin

Adrien Matter

Une routine régulière vous permettra de développer votre respiration, votre mobilité, votre stabilité, votre souplesse et votre agilité. Pratiquer le yoga, c'est aussi cultiver la présence plus que la performance, c'est cheminer vers une belle vision du masculin : la force sans brutalité, la sensibilité sans faiblesse.

Leducs 19,90 €



La force expressive du corps

Guérir par l'art et le mouvement

Daria Halprin

Et si vous laissiez votre corps danser, dessiner et écrire ses histoires, que vous raconterait-il ?

Découvrez une méthode novatrice : Daria Halprin considère que notre corps contient l'intégralité de notre expérience de vie et que le mouvement exprime et révèle notre personnalité profonde. En croisant la pratique artistique et la psychologie, elle propose une méthode inédite en France, invitant le lecteur à considérer la force transformatrice de l'art.

Le Souffle d'Or

21 €

Biotenségrité, fascias, ostéopathie

Vers une perception consciente de l'architecture dynamique du corps

Michèle Tarento, préface d'Alain Abehsera
L'approche architecturale des fascias et de leur dynamisme permet d'appréhender de manière didactique le concept de biotenségrité et nous montre comment l'ostéopathie, la posturologie s'enrichissent par cette modélisation du corps. Cet ouvrage est aussi une invitation à rencontrer la matière vivante du corps par de nombreuses propositions de pratiques perceptives, celles-ci étant fondamentales pour optimiser la conscience de l'architecture dynamique des fascias selon la tenségrité et de la biotenségrité.

Sully

35 €

Guide de gym conscience

250 exercices pour se détendre, se tonifier et développer sa conscience corporelle

Guilhaine Bessou

Une gymnastique adaptée à tous, chacun travaillant en fonction de ses possibilités. Le but est de repousser ses limites en douceur grâce à des mouvements doux que l'on pratique en conscience, et par la liberté respiratoire qui s'établit peu à peu. Cet ouvrage s'adresse à toute personne de tout âge et de toute condition physique qui veut se faire du bien, se réapproprier son corps, un corps de liberté, et se recentrer.

Sully

24 €

Mudra, le yoga des doigts

Le jeu de cartes qui vous fait du bien

Juliette Dumas, Locana Sansregret

Illustrations Clémentine Du Pontavice

50 cartes illustrées pour guérir les petits maux du quotidien grâce aux mudra : un positionnement précis des doigts qui aide à canaliser les énergies qui circulent dans le corps, les faire circuler de manière dirigée et à les sceller pour mieux dormir, être moins stressé, plus concentré, moins en colère ou plus joyeux...

Flammarion

12,90 €

Yosugi

Du judo au shiatsu, une voie vers l'autre

Guy Van Huyen, préface Danielle Chevillon
Iwahara postface de Jacques Dupouey

Guy Van Huyen raconte comment il a fait le choix du shiatsu, cette pratique qui l'a si souvent soulagé aux bords des tatamis de judo. Son approche holistique sur les personnes et les maux qui les habitent, accorde toute l'attention à l'enfant qui est en nous, met l'accent sur l'émergence du vécu corporel de chacun inscrit dans la mémoire, et conduit ainsi vers l'équilibre physique et psychique.

L'Harmattan

14,50 €

Manuel de créativité et d'animation par le mouvement

Rafael Baile

Rafael Baile offre dans cet ouvrage un condensé de propositions de créativité et d'animation chorégraphique à la portée de tous ceux qui sont en quête d'une vérité basée sur la conscience du corps. Ce livre est une mine d'idées pour l'animation en général et plus particulièrement chorégraphique : l'occasion parfaite pour retrouver son enfant intérieur à travers les exercices et les jeux chorégraphiques.

Le Souffle d'Or

10 €



Le guide du massage assis

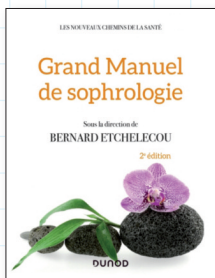
Une méthode japonaise pour se détendre et se libérer du stress

Tony Neuman

Basée sur l'art traditionnel du massage japonais, cette pratique est constituée d'une série (kata) de 23 mouvements précis. Agissant sur les méridiens d'acupuncture, elle permet de stimuler les organes internes, d'activer la circulation de l'énergie dans le corps, de relâcher les tensions musculaires, ainsi que d'éliminer le stress, la fatigue et les douleurs. L'auteur partage ici sa riche expérience de cette pratique à travers le monde. Il prodigue également de précieux conseils à tous ceux qui, séduits par cette activité nomade, souhaitent en faire leur métier.

Médicis

19,90 €



Grand manuel de sophrologie
Une synthèse des différentes techniques, 100 exercices pratiques, 20 domaines d'application

Sous la direction de Bernard Etchelecou

La sophrologie s'appuie essentiellement sur le phénomène du vécu de conscience. Ce manuel, écrit par une équipe composée de professionnels de santé et de spécialistes de la formation, en propose un parcours intégral, théorique et pratique.

Dunod

46 €

Super sophro
Des activités et exercices à partager en famille

Mathilde Le Pihivé

La sophrologie s'adapte parfaitement aux plus jeunes. Vous trouverez ici des exercices ludiques et facilement applicables par le biais de jeux ou d'histoires. Les enfants apprennent à gérer leurs émotions, développent leur concentration, retrouvent confiance et sérénité.

Améthyste

18 €

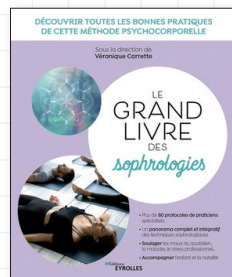
Quand ralentir devient vital
10 programmes corps-esprit pour échapper à la tyrannie de la vitesse

Isabelle Frenay

Réinventez votre mode de vie, modifiez votre rythme quotidien pour vivre une existence plus heureuse, harmonieuse et en forme. La méthode repose sur des piliers qui invitent à ralentir : sophrologie, yin yoga et méditation.

First

15,95 €



Le grand livre des sophrologies
Découvrir toutes les bonnes pratiques de cette méthode psychocorporelle

Véronique Carrette

La sophrologie vise à développer la conscience de façon à harmoniser le corps et l'esprit. La praticienne expose les champs d'application de la discipline, ses bénéfices, les bonnes pratiques de sophrologues issus de différentes écoles et les protocoles liés à divers problèmes du quotidien. Parution novembre.

Eyrolles

22,90 €

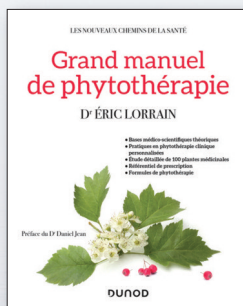
35,90 €

les nouveaux chemins de la santé



32 €

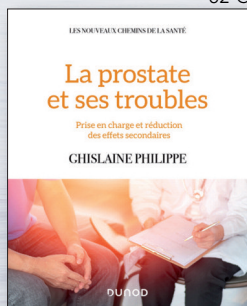
89 €



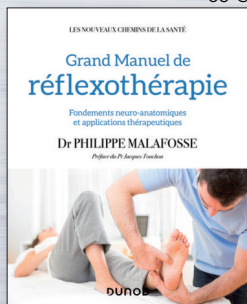
56 €



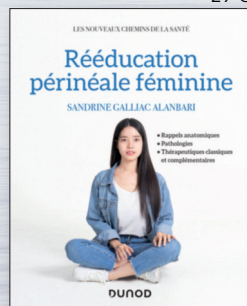
34 €



DUNOD



29 €





Sous les pavés, la terre

**Agricultures urbaines
et résistances dans les métropoles**

Flaminia Paddeu

Ce livre porte sur les efforts collectifs d'associations et d'individus pour reprendre et cultiver la terre dans les métropoles. Il restitue la pluralité des espaces et des pratiques socio-écologiques, et rend compte des alliances et des conflits qui se nouent autour du retour de l'agriculture dans les ruines du capitalisme urbain.

Seuil

22 €

Agenda de la nature au jardin 2022

Blaise Mulhauser

Suivez jour après jour les petits événements qui rythment la flore, la faune et le ciel... Le safari commence sous vos fenêtres avec le thème de la nature au jardin. Un bel objet pour noter ses rendez-vous, qui combine textes poétiques et conseils pratiques.

Terre vivante

12 €

L'agenda du jardinier bio 2022 Et son calendrier lunaire

Xavier Mathias, illustrations Julie Terrazoni

Jour après jour, ce livre indique le calendrier lunaire, rappelle les travaux essentiels et présente les gestes jardiniers. Ne manquez plus la date des semis, plantations et récoltes de vos plantes potagères. Notez-y toutes les informations indispensables à la conduite de votre jardin et laissez-vous guider parmi les bonnes adresses qui s'y trouvent...

Terre vivante

12 €

Jardiner avec la Lune en biodynamie 2022

**Un jardin naturel
et abondant toute l'année**

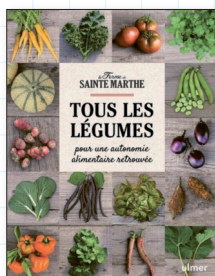
Coordination Laurent Dreyfus, édition

Mouvement de l'agriculture biodynamique

Ce livre propose un outil pour comprendre l'influence de la Lune et des planètes au jardin, un agenda pour noter ses travaux au jardin et ses observations personnelles, des conseils de culture en fonction des rythmes cosmiques, un tableau de culture détaillé pour le potager et le verger, un guide de jardinage en biodynamie avec les conseils essentiels pour réussir un jardin nourricier et abondant.

Ulmer

12,90 €



Tous les légumes

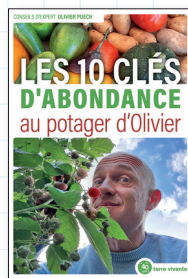
**Pour une autonomie
alimentaire retrouvée**

Ferme de sainte Marthe

Un guide complet des légumes et de leur culture. La Ferme de Sainte Marthe a rassemblé un catalogue de légumes avec un choix axé sur les variétés les plus intéressantes pour les potagers des amateurs. Chacun peut en conserver les graines et les ressemer l'année suivante. Ce guide rassemble toutes les informations nécessaires à la culture de chaque espèce et au choix des variétés, ainsi que des conseils culinaires pour bien les préparer et les cuisiner au mieux. Une somme de connaissances issues directement d'expériences de terrain.

Ulmer

30 €



Les 10 clés d'abondance au potager d'Olivier

Olivier Puech

Comprendre le mécanisme global de fertilité naturel pour un potager productif. Olivier Puech expose ici les besoins en eau et en minéraux des légumes du potager, les qualités d'un bon sol, les critères de choix pour les graines, les conditions de réussite des semis, les critères d'un bon paillage, la maîtrise des maladies et ravageurs... Ses 30 légumes préférés font l'objet de fiches spécifiques.

Terre vivante

21 €



Safari au jardin

La biodiversité à portée de main!

Sylvain Lefebvre

Un vrai roman d'aventures, abondamment illustré de belles photographies animalières, une histoire vécue: 7 années d'anecdotes, d'observation et d'aménagements. Une approche familiale et une expérience ludique, reproductible et à la portée de tous. 30 espèces d'oiseaux, 11 mammifères, amphibiens, reptiles araignées interagissent dans ce jardin.

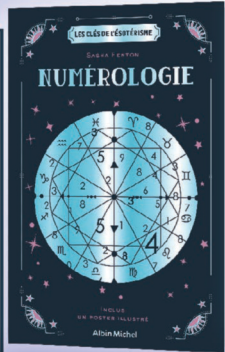
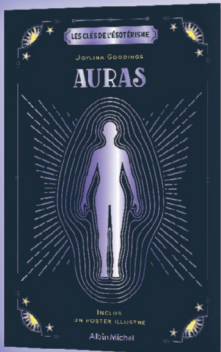
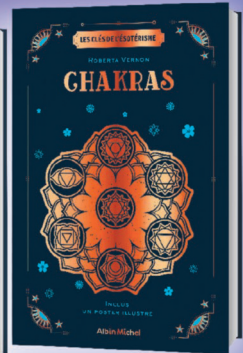
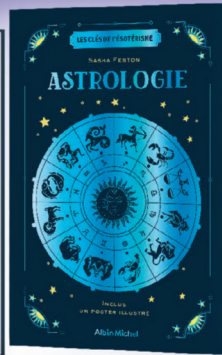
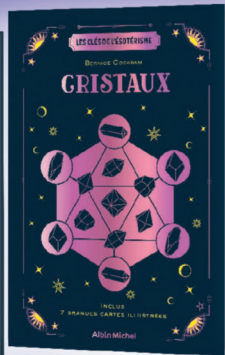
Terre vivante

25 €

Nouvelle collection

LES CLÉS DE L'ÉSOTÉRISME

MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX VIVRE



**1 poster ou des cartes
offerts
dans chaque livre !**



La forêt est l'avenir de l'homme

Une écopsychologie forestière pour repenser la société

Bernard Boisson

Préface de Francis Hallé

Partir de l'immersion sensible dans les forêts primitives pour repenser la gestion forestière constitue une expérience initiatique et une référence inspiratrice pour surmonter notre coupure avec la nature, et envisager différemment le devenir de notre société, de notre économie, de notre modèle politique. Cet ouvrage interpelle nos consciences et nos intelligences, à une fin d'époque de plus en plus critique et cruciale, à bout de souffle.

Le Courier du Livre

20 €

Slow forêt

Pascal Mathieu

Une présentation des techniques pour gérer des parcelles boisées de manière durable, dans le respect de l'environnement et des hommes, à destination des professionnels ou des particuliers. Ce livre répond simplement, en détail et en pratique, à ces questions fondamentales. Il permettra aux forestiers, professionnels ou amateurs, de garder le cap d'une gestion durable, face à l'accélération de la société et la perte de connaissances qui en résulte.

Ulmer

26 €



L'homme qui parle avec les arbres

Se reconnecter à la nature

Gwénaëlle Thouroude, Erwan Cavarec

Les arbres méritent notre plus entière gratitude pour tout ce qu'ils nous apportent sur le plan physique comme psychique. Ce livre met en avant la relation homme/arbre, et la possibilité d'une communication entre les humains et le règne végétal. Il aborde notre relation avec les arbres et ouvre sur la nécessité plus générale de se reconnecter avec la nature et les cycles de l'univers.

Sully

18,50 €



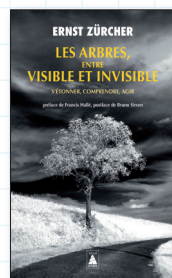
Pour une forêt primaire en Europe de l'Ouest

Francis Hallé

En Europe, les forêts primaires ont quasiment disparu depuis 1850. À l'initiative du botaniste, l'Association Francis Hallé pour la forêt primaire agit pour la création d'un vaste espace (70 000 ha) dans lequel une forêt, placée en libre évolution, renouvellera et développera sa faune et sa flore sans aucune intervention humaine, cela sur plusieurs siècles.

Actes Sud

8 €



Les arbres, entre visible et invisible

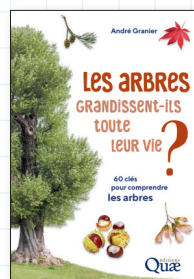
S'étonner, comprendre, agir

Ernst Zürcher

Ce livre brosse un panorama dans lequel visible et invisible s'entrecroisent. Il y est question des peuples des arbres, du secret de leur longévité, du nombre d'or et de bien d'autres choses encore. À travers cet essai inspirant, Ernst Zürcher nous démontre que les arbres peuvent aider à régénérer les hommes et à faire reverdir la Terre.

Actes Sud

8,70 €



Les arbres grandissent-ils toute leur vie ?

60 clés pour comprendre les arbres

André Granier

L'arbre est à lui seul un véritable écosystème. À l'échelle de la planète, les forêts régulent le cycle de l'eau, atténuent les extrêmes climatiques et stockent du carbone. Mais arbres et forêts sont à la fois puissants et fragiles. Ce livre présente les forces et les faiblesses, ainsi que les propriétés étonnantes des arbres, organismes complexes et insuffisamment connus.

Quæ

19 €



Je crois aux arbres

Jacques Tassin
Ce livre, nourri de science, de littérature et de philosophie, est tout autant une promenade contemplative qu'une expérience sensorielle. De page en page, au fil d'une nouvelle rêverie d'un promeneur solitaire, Jacques Tassin jette sur l'arbre un éclairage parfois métaphysique, parfois naturaliste, toujours sensible, voué à révéler notre intimité profonde avec lui.

Odile Jacob

19,90 €

Être un chêne

Sous l'écorce de Quercus

Laurent Tillon

Dans ce texte nourri de science, de poésie et de philosophie, Laurent Tillon nous révèle quelques-uns des grands secrets de la forêt et nous indique les pistes à explorer pour admirer longtemps encore Quercus et toute sa communauté forestière.

Actes Sud

22 €

Aux arbres citoyens

Pour renouer avec l'écosystème Terre

Jean-Louis Étienne

Maillon essentiel de la biodiversité, pourvoyeur d'oxygène et régulateur du climat, l'arbre est aussi le garant de la conservation des sols. Jean-Louis Étienne, médecin et explorateur, décrit le rôle central dévolu aux arbres et aux forêts dans l'équilibre de la planète et propose des solutions écologiques pour en prendre soin à l'avenir.

J'ai Lu

6,50 €

Pierre Rabhi

LA TRISTESSE DE GAÏA

DE L'EFFONDREMENT À L'ÉMERVEILLEMENT

ACTES SUD

© Bertrand Desprez

"Comment ne pas reconnaître que la tristesse de Gaïa est avant tout la mienne face au désastre grandissant dont témoigne l'état du monde ? Comment en sommes-nous arrivés là ?"

ACTES SUD



L'écologie du XXI^e siècle

Collectif présenté par Hervé Kempf

Comment, face à une dégradation de la biosphère jamais observée dans l'histoire, allons-nous empêcher le désastre et refaire une société juste et pacifiée ? Une nouvelle génération arrive aux commandes et donne le ton de ce qui seront les décennies à venir. Ensemble, ils dessinent un nouveau monde, où la nature, la justice sociale, le bien commun, la sobriété, la technique retrouvent leur juste place.

Points 7,90 €



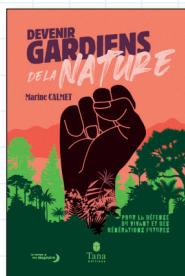
Biodiversité et stratégie

Des équilibres dynamiques

Hervé Brédif, Laurent Simon

La préservation de la biodiversité requiert une refondation dans nos manières de concevoir les politiques et les stratégies internationales. Cet ouvrage propose un diagnostic stratégique profondément renouvelé, ainsi que des leviers pour activer des processus régénératifs en faveur du vivant.

Quæ 25 €



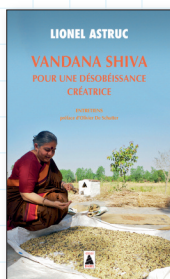
Devenir gardiens de la nature

Pour la défense du vivant et des générations futures

Marine Calmet

Le monde industriel dépasse toujours plus les limites biologiques de notre planète. La juriste Marine Calmet témoigne des carences de notre société et de nos lois pour protéger la nature. Sa réponse est celle d'une désobéissance créatrice et constructive. Ce récit convaincra ceux qui souhaitent s'investir du rôle de gardien de la nature.

Tana 18,90 €



Vandana Shiva

Pour une désobéissance créatrice : entretiens

Lionel Astruc, préface d'Olivier De Schutter

Vandana Shiva est devenue l'un des emblèmes de la révolution écologique et de l'altermondialiste. Cette série d'entretiens aborde le parcours épique de cette héritière de Gandhi, les luttes qui lui sont chères, notamment pour la souveraineté alimentaire ou l'écoféminisme. Drapée dans son éternel sari de coton artisanal, elle nous exhorte à faire face aux grands enjeux de ce siècle.

Actes Sud 7,80 €

La femme qui tendait l'oreille aux plantes

Le récit incroyable d'une biologiste entre découvertes scientifiques et rencontres avec l'esprit des plantes

Monica Gagliano

Les plantes savent communiquer, apprendre, mémoriser, décider et sont porteuses d'un grand dessein pour les communautés dans lesquelles elles vivent. Ce livre nous ouvre un espace nouveau dans lequel il est possible de reconfigurer les liens entre plantes et humains, et d'imaginer de meilleurs modes de vie entre eux.

Marabout 19,90 €



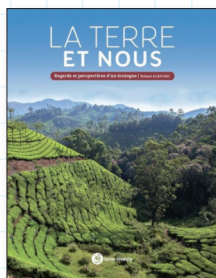
Cheminer avec le vivant

Dialogue avec Didier de la Porte, éleveur, maraîcher, apiculteur et semeur de joie

Carole Babin-Chevaye

« Participer à l'évolution du lieu, c'est notamment prendre soin du paysage afin que tous ses différents composants – bois, bosquets, haies, vergers, prairies, zones humides, terres cultivées, serres, bâtiments – soient à leur place, acteurs complémentaires. C'est aussi être réellement éleveur, dans le sens d'aider les animaux à s'élever, à s'individualiser et devenir ce qu'ils peuvent être totalement, chacun avec sa personnalité, de plus en plus proches dans ce qu'ils sont, de l'être humain. C'est là le message que j'ai reçu : la nature est demandeuse. Elle souhaite le concours de l'homme. »

Leducs 18 €



La Terre et nous

Regards et perspectives d'un écologue

Roland Albignac

Une redécouverte de notre planète Terre, avec la description de ses différents milieux, des mécanismes évolutifs, et un rappel des grands modes de fonctionnements de la vie sur Terre. Des perspectives et des propositions dans les différents domaines de l'environnement et du développement durable.

Terre vivante

39 €



La tristesse de Gaïa

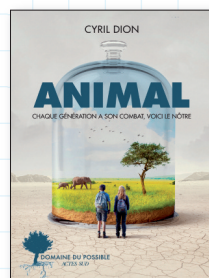
De l'effondrement à l'émerveillement

Pierre Rabhi

Pierre Rabhi offre ici sa lecture du monde et sa vision humaniste sans concession des maux que l'être humain inflige à la planète Terre. Gaïa, la terre-mère, doit être protégée et respectée pour tous les autres vivants.

Actes Sud

10 €



Animal

Chaque génération a son combat, voici le nôtre

Cyril Dion

Deux adolescents vont à la rencontre de personnalités. Le regard des deux jeunes gens sur le monde vivant va s'en trouver totalement bouleversé... C'est ce que raconte le film et, plus encore, ce livre qui prend le temps d'aller au fond des choses et de tirer le maximum de chaque rencontre.

Actes Sud

20 €

Nouveautés

www.quae.com

éditions Quæ



L'étonnante intelligence des oiseaux

978-2-7592-3372-4 | 25 €



Biodiversité et stratégie

978-2-7592-3316-8 | 25 €



Les arbres grandissent-ils toute leur vie ?

978-2-7592-3323-6 | 19 €



La déforestation

978-2-7592-3287-1 | 19 €



Du cacao au chocolat

978-2-7592-3378-6 | 25 €



Un potager bio dans la maison

Guide d'éco-jardinage en intérieur

Léon-Hugo Bonte

Ce livre permet de produire à domicile, de façon économique, des aliments pleins de vie et d'énergie... tout en s'offrant le plaisir d'observer la nature à l'œuvre. L'auteur donne les clés pour produire en intérieur des végétaux souvent peu connus mais d'un grand intérêt nutritionnel, aromatique ou médicamenteux. Ce manuel, enrichi de recettes aussi simples que délicieuses, permet de réaliser en toute saison des cultures saines, tenant compte des relations de l'humain avec le monde végétal et le cosmos.

Mama 39 €

La vigne, miracle de la nature?

70 clés pour comprendre la viticulture

Frédérique Pelsy, Didier Merdinoglu

En 70 questions-réponses passionnantes, cet ouvrage vous propose un voyage au pays de la vigne, à travers son histoire, sa biologie, ses paysages, son économie... De la vigne sauvage aux dernières innovations variétales, vous découvrirez comment cette liane a été domestiquée par l'homme, comment ses cépages se sont répandus à travers la planète. Au fil des chapitres, vous comprendrez pourquoi la vigne, cette plante si singulière, est un miracle de la nature que le patient travail des hommes fait fructifier.

Quæ 19 €

Les clés du confort thermique écologique

Bien s'informer pour bien décider

Claude Lefrançois

Un outil de réflexion, pour aider chaque constructeur et constructrice à définir ses exigences de confort et à mettre en œuvre les solutions adaptées pour un habitat conforme à ses aspirations, agréable à vivre en toute saison, édifié à partir de matériaux sains selon des techniques adaptées et durables, dans le respect de sa santé et de l'environnement.

Terre vivante 25 €



Vers l'autonomie alimentaire

Pourquoi, comment et où cultiver ce que l'on mange

Frédérique Basset

Chacun d'entre nous peut retrouver le chemin de la terre, dans son propre jardin, mais aussi sur un balcon, une terrasse, dans un jardin partagé... Des expériences en France et dans le monde entier prouvent que, même en ville, on peut cultiver et nourrir sainement une grande partie de la population. Frédérique Basset a mené l'enquête sur ces moyens de produire soi-même sa nourriture avec des méthodes douces pour la planète, sans effets secondaires pour la santé: son livre est à la fois un plaidoyer et un guide pour agir.

Rue de l'Échiquier 6,50 €

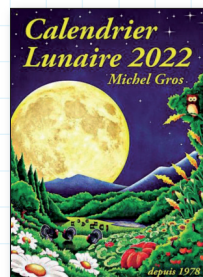


Nous les plantes

Stefano Mancuso

Après avoir démontré que les plantes sont des êtres hors normes et révélé leurs capacités à innover, se souvenir et apprendre, Mancuso leur donne ici la parole. À travers huit articles, ce livre développe les piliers d'une véritable constitution sur laquelle bâtir notre avenir d'êtres humains, respectueux des plantes et de tous les êtres vivants.

Albin Michel 15 €

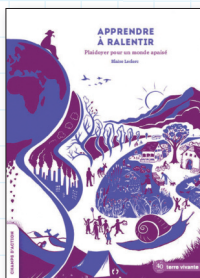


Calendrier lunaire 2022

Michel Gros

Les utilisations du calendrier sont multiples et très diversifiées, du jardin à la culture en passant par le bois, les animaux, la santé ou la beauté. Tout est là pour vous guider comme un fil d'Ariane dans le mystérieux labyrinthe lunaire. Chaque sujet abordé trace un chemin d'accès clair et précis.

Calendrier Lunaire 8,80 €



Apprendre à ralentir
Plaidoyer pour un monde apaisé

Blaise Leclerc

Ralentir est l'une des clés pour changer nos vies actuelles, surtout lorsqu'emportés dans le tourbillon de la consommation et de la vitesse. Ce livre apporte des éléments de réponse à la crise écologique, une solution au réchauffement climatique, et nous donne la possibilité d'être acteurs et actrices d'un monde pérenne qui cesse de courir à sa perte.

Terre Vivante

10 €



En transition douce vers la décroissance

Alexandre Leroux

Revenir à l'essentiel, se libérer du superflu, consommer moins, ne plus se créer de besoins fictifs, Alexandre Leroux partage un témoignage inspirant et sincère pour une transition douce vers un monde sain et durable.

Ulmer

19,90 €



Enquête d'un autre monde

Hélène Legay, Benoît Cassegrain

Hélène et Benoît ont parcouru les routes de France et d'Europe en quête de personnalités œuvrant, à leur échelle, à l'élaboration de modes de vie alternatifs et harmonieux, davantage respectueux des humains et de l'environnement. Ils présentent des initiatives relatives à la vie sans électricité ou encore aux communautés autofinancées.

Ulmer

22 €

Nouveau !

**ENCENS MORNING STAR
PALO SANTO**



Morning Star a plus de 50 ans ! 17 PARFUMS AU CHOIX

Ambre, cèdre, gardénia, jasmin, lavande, lotus, musc, myrrhe, oliban, patchouli, pin, rose, santal, sauge, thé vert, vanille.



Nos voies de résilience

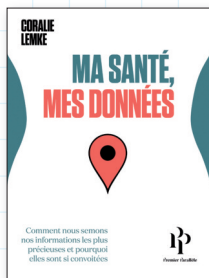
Traverser les effondrements

Flora Clodic-Tanguy

Témoignages d'individus d'horizons divers, entrepreneurs, activistes, mathématiciens ou encore médecins, sur les thématiques du changement de vie et de la résilience.

Massot

20,90 €



Notre monde a besoin de la sagesse ancestrale

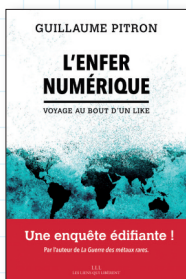
Pour ne pas disparaître

Wade Davis

Des menaces pèsent sur la biodiversité, mais aussi sur la diversité humaine et culturelle. De nombreuses cultures sont vouées à disparaître. Et avec elles, des connaissances, des modes de pensée, des arts et des spiritualités. Un plaidoyer en faveur des cultures anciennes et une invitation à repenser notre monde avant qu'il ne soit trop tard.

Albin Michel

9,50 €



L'enfer numérique

Voyage au bout d'un like

Guillaume Pitron

Comment les données impalpables pèsent-elles sur l'environnement? Quel est le bilan carbone du numérique? Des questions que les utilisateurs ne se posent pas. Pourtant, la légèreté du net pourrait bien s'avérer insoutenable. Une enquête fascinante qui interroge le coût matériel du virtuel.

Les Liens qui Libèrent

21 €

Ma santé, mes données

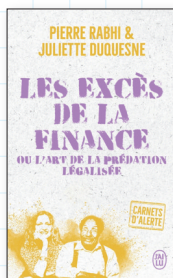
Comment nous semons nos informations les plus précieuses et pourquoi elles sont si convoitées

Coralie Lemke

La médecine est aujourd'hui numérique et les algorithmes sont devenus un outil indispensable à la recherche scientifique. Le secret médical semble plus menacé que jamais. Reste à savoir s'il peut encore être sauvé ou si nos données de santé et les informations de notre vie privée, sont condamnées à nous échapper.

Premier Parallèle

17 €



Les excès de la finance

Ou L'art de la prédation légalisée

Pierre Rabhi, Juliette Duquesne

Critique des orientations économiques actuelles, dont la financiarisation de l'économie, qui ont conduit à une crise sans précédent pour l'humanité. Une finance plus solidaire et éthique permettrait de maîtriser les ressources utiles, d'épargner la nature et de répartir les richesses équitablement.

J'ai Lu

6,50 €

Vivre mieux sans croissance

Pierre Rabhi, Juliette Duquesne

Les auteurs ont interrogé des économistes décroissants, des défenseurs de la croissance verte, mais aussi des sociologues, des politologues, ainsi que des citoyens et des entrepreneurs. Des témoignages d'acteurs de la société civile montrent qu'il est possible de vivre mieux dans une *sobriété heureuse* ou une *puissance de la modération* chères à Pierre Rabhi depuis plus de 50 ans.

J'ai Lu

7,10 €



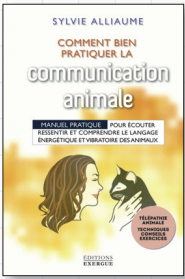
Travailler moins, travailler autrement, ou ne pas travailler du tout

Serge Latouche

Les horaires actuels dévorent la vie, étouffent la citoyenneté, engendrent le stress et la souffrance. Travailler plus est d'autant plus absurde et obscène, qu'à défaut de changement d'orientation, cela ne peut qu'accélérer le moment de la catastrophe écologique. Il nous faut un nouveau mot d'ordre: *travailler moins pour vivre mieux!*

Rivages

16 €



Comment bien pratiquer la communication animale

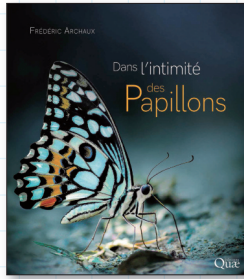
Manuel pratique pour écouter, ressentir et comprendre le langage énergétique et vibratoire des animaux

Sylvie Alliaume

Découvrez une technique simple et accessible pour transmettre des messages à votre animal de compagnie par le canal de la télépathie. Avec de nombreux conseils et exercices de préparation à cette mise en relation, ainsi que des exemples concrets de communication animale, pour mieux comprendre les liens émotionnels et énergétiques qui nous unissent avec nos compagnons de vie.

Exergue

19,90 €



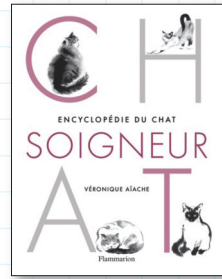
Dans l'intimité des papillons

Frédéric Archaux

Ce livre s'adresse à tous les amoureux de nature qui veulent découvrir le monde secret des papillons (5200 espèces en France), leurs lointaines origines, leur étonnante biologie, leurs remarquables comportements mais aussi leur fragilité et les façons de les protéger.

Quæ

25 €



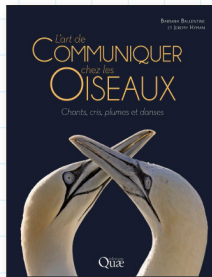
Encyclopédie du chat soigneur

Véronique Aïache

Les chats nous ont toujours intrigués. Ils accompagnent, présisent, calment ou sont pris pour modèle. Cette encyclopédie répertorie toutes les pratiques de bien-être et de développement personnel que nous procure le chat: Ronronthérapie, feng shui, yoga du chat... Un livre inspirant pour vivre mieux.

Flammarion

24,90 €



L'art de communiquer chez les oiseaux

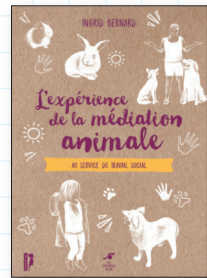
Chants, cris, plumes et danses

Barbara Ballentine, Jeremy Hyman

Un beau livre superbement illustré qui offre un panorama fascinant des modes de communication utilisés par les oiseaux, des plus familiers aux plus exotiques. Les oiseaux sont des créatures foncièrement sociales. En permanence, ils communiquent. Mais que disent-ils, et pourquoi? Décryptez cette communication et vous commencerez à comprendre leurs désirs et leurs motivations, leurs peurs et leur perception des choses.

Quæ

28 €



Guide pratique de médecine énergétique vétérinaire

Des traitements naturels pour soigner chiens et chats

D^r Walter Villiger

L'auteur, vétérinaire, propose plusieurs alternatives de traitements naturels pour prendre soin de nos compagnons à quatre pattes. Il décrit de nombreux problèmes de santé courants chez les chiens et les chats et offre des recommandations de traitement, que ce soit par des techniques de manipulation, d'acupuncture ou des remèdes phytothérapeutiques et homéopathiques. À la fin du livre se trouve un guide d'utilisation des remèdes naturels avec des dosages indicatifs.

Favre

17 €

L'expérience de la médiation animale

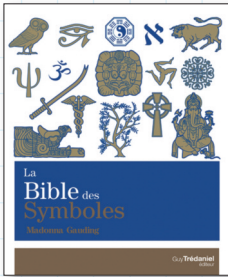
Au service du travail social

Ingrid Bernard

L'auteure montre clairement en quoi la présence d'un animal permet de travailler sur l'estime de soi, la responsabilisation, la création de lien. La présence d'un animal peut devenir thérapeutique auprès d'un public en situation de handicap ou de maladie chronique. Un livre essentiel pour toute personne qui souhaite se former à la médiation animale, et voir en quoi cet outil peut mettre du sens dans ses pratiques!

Le Souffle d'Or

12 €



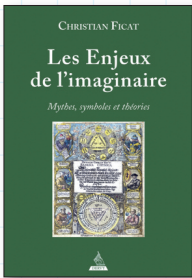
La bible des symboles

Madonna Gauding

Avec plus de 500 signes et symboles, ce livre explore les religions, rituels et mythes des différents peuples et cultures à travers le monde. Il permet au lecteur d'en comprendre toute la signification et la portée...

Guy Trédaniel

18 €



Les enjeux de l'imaginaire

Mythes, symboles et théories

Christian Ficat

Les symboles et les théories prétendent conduire l'homme à la connaissance ou, du moins, à la compréhension des causes premières et des fins dernières de son existence. Les mythes, les symboles et les théories proviennent tous de notre esprit. Il revient à chacun de découvrir la voie qui lui convient le mieux pour traverser les labyrinthes d'un monde d'une cruauté atroce et d'une beauté stupéfiante: tels sont les enjeux de l'imaginaire.

Dervy

27 €

La vérité du mensonge

Jean-Luc Nancy

Pourquoi ne faut-il pas mentir? La vérité est-elle toujours bonne à dire? Et si on ment pour une bonne cause? Ces questions sont légitimes. Oui mais si on se ment à soi-même, alors les ennuis commencent. Il n'est pas si simple de dire la vérité sur le mensonge... ni de ne pas inventer la vérité!

Bayard

12,90 €

La physique de la conscience

Philippe Guillemant, Jocelin Morisson

Illustrations Benoît Flamec

Philippe Guillemant nous décrit les processus conscients, les efforts et les états d'esprit par lesquels nous pouvons reprogrammer notre destin. Il réhabilite en chemin notre bien le plus précieux: notre esprit et sa conscience immortelle, indépendante de nos corps physiques.

Guy Trédaniel

24,90 €



L'humain au risque de l'intelligence artificielle

Pierre Rabhi, Juliette Duquesne

Est-il possible de construire un monde numérique moins envahissant, plus sobre, libre et convivial? Des solutions existent, déjà expérimentées par la société civile, que ce carnet propose de partager.

Presses du Châtelet

17 €

Géométrie sacrée

Les clés de l'ésotérisme

Bernice Cockram

Cet ouvrage plonge le lecteur dans l'histoire des symboles, au cœur d'une géométrie étudiée et utilisée depuis la nuit des temps. Il nous montre l'écho que ces figures planes ou tridimensionnelles peuvent avoir dans notre vie aujourd'hui, et nous invite à les intégrer à nos intérieurs et à nos rituels.

Albin Michel

14,90 €



Science et spiritualité

Steve Taylor

La science spirituelle offre une nouvelle vision du monde qui est compatible à la fois avec la science moderne et les anciens enseignements spirituels. Elle fournit un compte rendu plus précis et plus holistique de la réalité que la science conventionnelle ou la religion, en intégrant un large éventail de phénomènes qui sont exclus des deux.

Almora

22 €

Le Temple

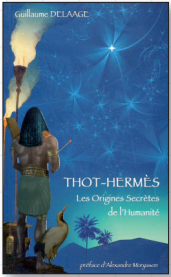
Révélation sur l'emplacement véritable du Temple de Salomon

Robert Cornuke

Imaginez le bouleversement de la pensée politique et religieuse si le mont du Temple, à Jérusalem, appelé aussi l'esplanade des Mosquées, n'était pas le site des Temples de Salomon et d'Hérode? Robert Cornuke montre que le véritable emplacement du Temple n'est pas celui qu'enseigne la tradition.

Dervy

18 €



Thot-Hermès

Les origines secrètes de l'humanité

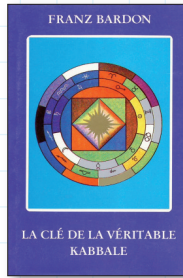
Guillaume Delaage

préface d'Alexandre Moryason

Le dieu Thoth des Égyptiens transmet une Connaissance qui devint secrète et qui fonde la *Doctrine Hermétique*. Cette connaissance dispensait un enseignement qui éclairait chacun sur les Origines de l'homme. Cet ouvrage nous amène à reconsidérer nos origines et à conforter, de ce fait, la quête d'un bonheur authentique.

Moryason

31 €



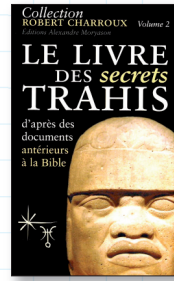
La clé de la véritable kabbale

Franz Bardon

Pour la première fois dans la Littérature ésotérique sont divulguées les règles du verbe créateur. Ces Règles gouvernent l'élaboration des mots de pouvoir agissant aussi bien sur le Plan matériel que sur les Plans Subtils et qui constituent la Véritable Kabbale, science de la création.

Moryason

41 €



Le livre des secrets trahis

D'après des documents

antérieurs à la Bible

Robert Charroux

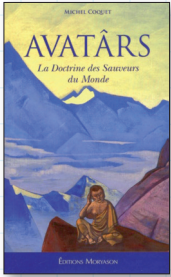
Selon l'auteur, l'histoire de notre planète, les connaissances scientifiques reconnues et les croyances ou religions ouvertement admises, furent et continuent d'être délibérément tronquées, sinon détruites et niées, par ce qu'il appelle la *Conjuration*... Les faits troublants qu'il relate restent majoritairement inconnus du grand public.

Moryason

30 €

Collection Atlantéenne... Un passé toujours présent...





Avatârs

La doctrine
des sauveurs du monde

Michel Coquet

De jour en jour la Science progresse dans toutes les branches du savoir sans que l'on puisse en dire autant des consciences. La fin d'une Ère est toujours précédée d'une destruction de l'ordre ancien, destruction accélérée et amplifiée de nos jours par l'humanité elle-même. La Doctrine des Messagers Divins ou *Avatârs* est universelle. Elle démontre qu'à tout moment dans la longue histoire de l'humanité, Dieu reste près de son peuple et qu'à chaque période critique l'Éternel envoie un Fils Divin dans le monde de l'effort humain, pour l'instruire, l'éveiller et le mener en sécurité vers sa nouvelle destinée.

Moryason

38 €

Le maître tibétain Djwal Khood

Aperçus biographiques,
sa mission

Michel Coquet, préface Alexandre Moryason

Le Maître Djwal Khood, surnommé le Tibétain, est l'un de ces êtres qui ont atteint la perfection humaine et qui, par pure compassion, restent ici-bas pour instruire l'humanité. L'enseignement donné par ce Maître fut transmis télépathiquement à une Anglaise, Alice Ann Bailey. Cet enseignement a inauguré le Nouvel Age.

Moryason

38 €

L'énigme des Andes

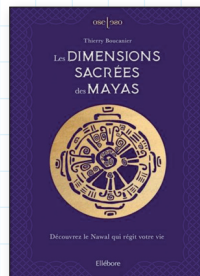
Les pistes de Nazca
La bibliothèque des Atlantes

Robert Charroux,
préface Alexandre Moryason

Les faits troublants que relate Robert Charroux restent, majoritairement, inconnus du grand public. L'Énigme des Andes s'inscrit dans une réflexion sur notre histoire, nos origines et le savoir des civilisations qui nous précédèrent. Les temps sont venus où tout ce qui était caché est dévoilé ou se dévoile au fil des jours, car nous sommes à l'aube de l'Apocalypse de l'Occident; les hommes lucides doivent en prendre conscience.

Moryason

30 €



Les dimensions sacrées des Mayas

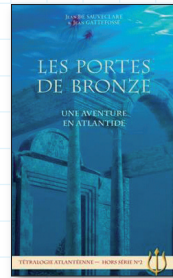
Découvrez le nawal qui régit votre vie

Thierry Boucanier

Découvrez les secrets des Mayas, explorez votre conscience cosmique et votre Moi intérieur ancien grâce à votre nawal, l'esprit animal ou naturel qui régit chaque signe du calendrier et auquel vous êtes connecté, et découvrez votre thème astral grâce au calendrier des treize lunes. Appropriez-vous les pouvoirs mystiques de la croix maya et de l'arbre de vie, et retrouvez l'harmonie naturelle et l'équilibre existentiel afin de mieux aborder votre avenir grâce aux rituels ancestraux et aux enseignements de ce peuple ayant su apprivoiser la nature et les étoiles.

Ellébore

18 €



Les portes de bronze

Une aventure en Atlantide

Jean de Sauveclaire, Jean Gattefossé

Voici le récit d'une aventure extraordinaire qu'a vécue dans le sud marocain une petite équipe d'explorateurs qui se sont vus happés par un mystère lié à l'espace-temps... Ils ont franchi les *Portes de bronze* pour se retrouver en pleine Atlantide. Leur expérience s'apparente aux expériences psychiques vécues en une pleine conscience projetée dans un temps autre, si lointain qu'il semble n'avoir jamais existé pour devenir un mythe.

Moryason

19 €

Le paradis perdu de Mu

Le continent englouti du Pacifique

Louis-Claude Vincent

L'existence et la disparition du continent de Mû, dont la civilisation fut popularisée par les écrits de James Churchward, est décrite dans ces deux livres. Ils offriront au rêve un voyage, mais aussi des connaissances précises sur ce vaste continent, situé dans le Pacifique, qui a précédé, sur notre globe en mutation, celui, de l'Atlantide.

Le paradis perdu de Mu, volume I

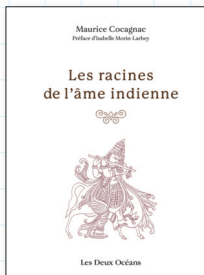
Moryason

48 €

Le paradis perdu de Mu, volume II

Moryason

48 €



Les racines de l'âme indienne

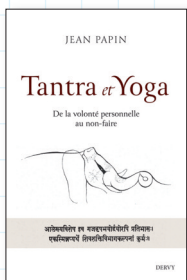
Maurice Cocagnac

Préface d'Isabelle Morin-Larbey

Plongez au cœur d'une civilisation fascinante, farouche gardienne de ses symboles ancestraux. Indispensable vademecum pour aborder le vaste paysage culturel et spirituel du sous-continent indien, cet ouvrage dévoile la profondeur de ce qui anime l'âme de cette terre et de ses racines.

Les Deux Océans

22 €



Tantra et yoga

De la volonté personnelle au non-faire

Jean Papin

Certains ont cru bon de décrire le yoga traditionnel et le tantrisme comme deux systèmes opposés et inconciliables, deux visions incompatibles du monde. Mais Tantra sans yoga n'aurait guère de sens. Lié au tantrisme, le yoga devient le chemin qui conduit à l'unique et indivisible réalité du couple conscience-énergie, qui vainc la mort et magnifie la vie.

Denvy

20 €

Légendes et contes traditionnels de l'Inde

Catherine Clément

Une anthologie de contes et légendes de l'Inde, issus des textes fondateurs de la tradition hindouiste. Pour une découverte fascinante de la sagesse indienne. Ces récits symboliques, souvent humoristiques, enseignent la solidarité, le bon sens et la modestie mais ils mettent aussi en garde contre l'arrogance, la prétention et l'illusion. *Parution novembre.*

Presses du Châtelet

29,95 €

Les maîtres spirituels de l'hindouisme

Découvrir les différents courants

Alexandre Astier

Introduction à l'hindouisme à travers ses maîtres spirituels, ce guide présente chacune des grandes figures à travers sa vie, son enseignement et ses écrits. Des origines à nos jours, ce livre retrace l'histoire de la spiritualité hindoue en proposant pour chaque maître un documentaire vivant, nourri d'anecdotes et de citations. Chacun d'eux fait l'objet d'une illustration et de pistes bibliographiques. *Parution novembre.*

Eyrolles

17,90 €

S'abandonner au soi

Le message de Ramana Maharshi pour le présent

Patrick Laude

Le message du Maharshi ramène les principes et les croyances religieuses à ce que le sage indien conçoit comme leur réalité fondamentale: la recherche du véritable Soi, la quête de la seule Réalité. Cette approche métaphysique fournit une clef d'interprétation, synthétique, directe et spirituelle des différentes expressions religieuses, clef qui peut indéniablement ouvrir de nouveaux horizons aux chercheurs de vérité.

Hozhoni

22 €

L'aurore d'une vie nouvelle

L'aventure

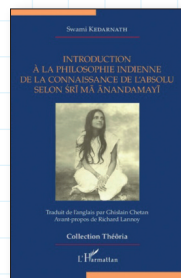
de Sri Aurobindo et de Mère

Cristof Alward-Pitoëff

Ce livre retrace la vie d'un homme et d'une femme exceptionnels, deux figures incontournables de la spiritualité indienne. D'autre part, la française Mirra Alfassa, peintre, occultiste, grande voyageuse, à la recherche du Divin. Sri Aurobindo et Mirra, chacun de leur côté, ont toujours eu le même but: la transformation de soi, l'ouverture de la conscience. La jeune femme, appelée Mère, accompagne Sri Aurobindo et prend la direction de l'Ashram qu'il fonde comme un laboratoire évolutif de l'humanité.

J'ai Lu

6,50 €



Introduction à la philosophie indienne de la connaissance de l'absolu selon Sri Mâ Anandamayai

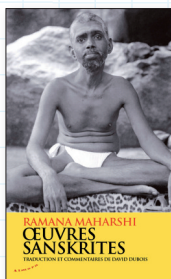
Swami Kedamath,

traduit de l'anglais par Ghislain Chetan, avant-propos de Richard Lannoy

Ma Anandamayai (1896-1982) fait partie des saints hindous du XX^e siècle les plus célèbres et les plus vénérés. Par sa sagesse, sa joie et sa compassion, elle a inspiré des millions d'individus de toute croyance et de toute origine. Cet ouvrage présente pour la première fois, en une étude détaillée et approfondie, les enseignements de Ma.

L'Harmattan

23,50 €



Œuvres sanskrites

Ramana Maharshi

Traduction, commentaires de David Dubois

Ramana Maharshi (1879-1950) est le maître spirituel de l'Inde le plus important du XX^e siècle. Après s'être éveillé spontanément au Soi alors qu'il n'avait que 16 ans, Ramana est venu vivre en ermite dans les grottes de la montagne sacrée Arunachala, dans le sud de l'Inde, près de Pondichéry. David Dubois nous présente l'enseignement de Ramana Maharshi à travers quatre de ses textes essentiels, écrits directement en sanskrit. Ces textes permettent d'éclairer d'un jour nouveau le message du maître.

Almora

16 €

Râmana Gitâ

L'essence des enseignements de Râmana Mahârshi

L'essence des enseignements de Râmana Mahârshi sont réunis ici en dix-huit chapitres, selon le modèle du grand texte classique et universel qu'est la *Bhagava-Gîtâ*. Râmana expose ici ses enseignements, dont le fil conducteur est la recherche du Soi, d'une manière particulièrement succincte et ordonnée. Aussi chaque verset est-il un thème précieux de méditation, de contemplation, de recueillement. Les enseignements de Râmana Mahârshi présentés ici exposent non seulement les fondements de la non-dualité, mais aussi du Râja-yoga, Jnâna-yoga, mantra-yoga et bhakti-yoga.

Accarias-L'Original

15,50 €

Sur les pas de Shiva

En Inde,
dans la lumière d'Arunachala

Élisabeth Barillé

Une quête dans le sillage du dieu dansant Shiva, tout au sud du continent. Une véritable ascension intérieure, entre le feu destructeur et la vitalité de l'éternel renouveau. Rencontrer des maîtres sans disciples, des excentriques de la sagesse, découvrir le langage du silence, s'initier à la pensée du grand Ramana Maharshi, au pied de la colline sacrée d'Arunachala : autant d'aventures singulières écrites par une femme qui ose marier la légèreté et la profondeur.

Desclée De Brouwer

17 €

Le Rigveda

Les premiers textes de l'humanité

Collectif

Le Rigveda est le premier monument littéraire en sanskrit. C'est une anthologie d'hymnes ou cantiques qui fait partie des quatre grands textes canoniques de l'hindouisme connus sous le nom de Vêda. Des quatre, il s'agit du texte le plus efficace au plan spirituel. Il manifeste une force d'inspiration et un appel à l'expression du bonheur, susceptibles de tous nous toucher.

Symbiose

15 €

Pour une existence consciente

Lettres à ses élèves – Volume II

Arnaud Desjardins

Lettre après lettre, Arnaud Desjardins s'appuie sur les événements qui jalonnent le quotidien de ses interlocuteurs pour les inciter à mener une existence de plus en plus consciente. Ces lettres, dans leur diversité, apportent des réponses concrètes aux questions que nous nous posons. Elles nourrissent notre démarche et éclairent notre quotidien.

Accarias-L'Original

18 €

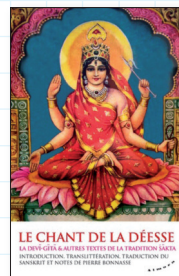
Le souffle de l'absolu

Dialogues avec Mooji

Des entretiens recueillis à l'époque où Mooji commençait à donner des satsangs au pied du mont Arunachala. Mooji s'est rendu sur ce lieu saint à l'appel de nombreux chercheurs de vérité attirés par la recherche du soi et prêts à découvrir la présence immuable et la quiétude qu'ils voyaient émaner de lui. Cette édition sert de condensé aussi puissant qu'intemporel d'indications non duelles pointant vers la Vérité, à destination des chercheurs aussi bien débutants qu'avancés.

Almora

8,50 €



Le chant de la déesse

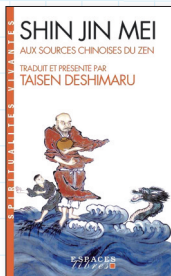
Le Devi-Gita & autres textes de la tradition sakta

Traduction du sanskrit et notes de Pierre Bonnasse

Voici la première traduction de la Devi-Gita. Ce texte intègre, résume et concilie tous les grands courants de la philosophie et de la spiritualité indienne. Le shaktisme est une vision du divin en termes féminins dans laquelle l'Absolu ou la Réalité suprême est envisagée comme étant la Déesse. Tout ce qui est dit dans cet ouvrage renvoie méthodiquement le lecteur à lui-même et à l'éveil au Soi.

Almora

22 €



Shin Jin Mei

Aux sources chinoises du zen

Taisen Deshimaru

Ce recueil de soixante-treize versets est né au VI^e siècle sous le pinceau de Maître Sosan, troisième patriarche chinois après Bodhidharma et Hui Ko, le maître de Dôgen. Ce texte majeur du patrimoine littéraire de l'humanité, traduit et commenté par le maître zen Taisen Deshimaru, témoigne ainsi d'une tradition plus que jamais vivante.

Albin Michel

7,90 €



Zen et zazen

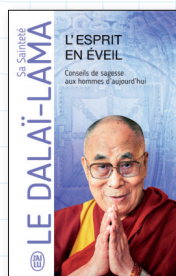
Les bases de la pratique

Taikan Jyoji

Dans l'école Rinzai du bouddhisme Zen, la pratique essentielle est zazen. Maître Taikan Jyoji en a rassemblé ici les éléments fondamentaux. De façon claire et illustrée, il explique précisément quelle direction donner à sa respiration et à sa posture une fois assis sur le coussin de zazen, ainsi qu'à son quotidien.

Le Courier du Livre

14,90 €



L'esprit en éveil

Conseils de sagesse

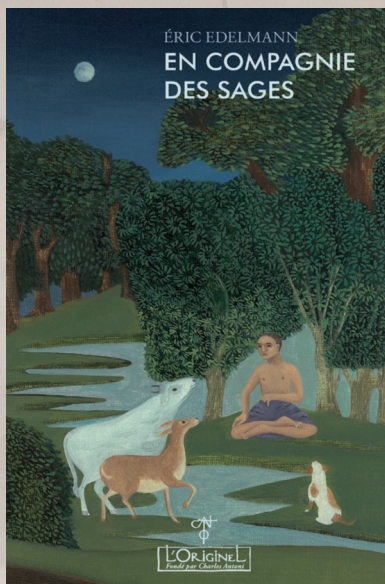
aux hommes d'aujourd'hui

Sa Sainteté le Dalai-Lama

À l'heure de la mondialisation, Sa Sainteté le dalai-lama nous engage à aborder sous un jour nouveau nos relations au monde et aux autres. C'est-à-dire à garder l'esprit en éveil. Ce livre rassemble le cœur de son message, qui indique comment concilier les préceptes de tranquillité, de compassion et de bienveillance avec l'agitation de notre siècle.

J'ai Lu

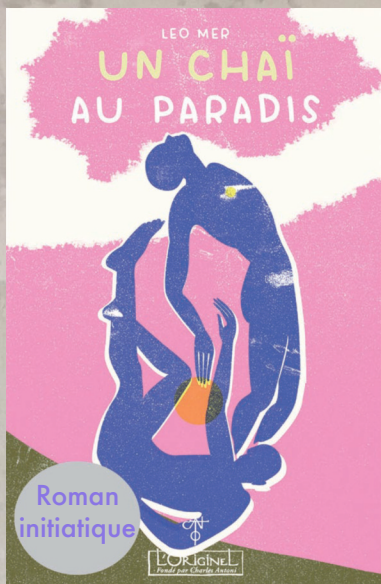
6,50 €



Eric Edelmann : En compagnie des sages, 21 euros



Ferré : Embrasser le mal €15



Leo Mer : Un chaï au paradis, 21 euros
Préface de Sophie Edelmann



Editions L'Original - Charles Antoni

www.loriginel.com

Comprendre la pensée du Bouddha

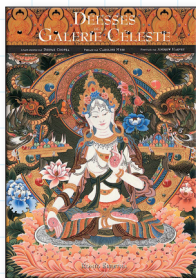
À la lumière du canon pâli

Alain Durel

Pour savoir quelle est véritablement la pensée du Bouddha, Alain Durel est remonté à la source, au canon pâli. Le Bouddha a légué à l'humanité une philosophie d'une ampleur encore insoupçonnée qui, récusant aussi bien l'affirmation de l'être que sa négation, a ouvert un chemin de libération sans équivalent: la voie du milieu.

Les Deux Océans

22 €



Déeses de la galerie céleste

Ian A. Baker, Romio Shrestha,

préface Deepak Chopra,

postface Robert A. F. Thurman

Cet ouvrage réunit des peintures de mandalas représentant les divinités féminines inspirantes dont regorge le bouddhisme tibétain. Ces œuvres sont des interprétations contemporaines de l'ancienne tradition artistique du Tibet. Ces portraits invitent à méditer sur leurs symboliques d'amour, d'interconnexion de toutes choses et d'accomplissement.

Synchronique

29,90 €

Losar

Mon nouvel an tibétain à Lhassa

Karen Guillorel

Karen Guillorel part au Tibet pour s'immerger dans les cérémonies de Losar, le Nouvel An Tibétain. Elle part, au petit bonheur la chance, d'un village de réfugiés tibétains au lac Phoksundo. Dans ces paysages désertiques, elle chemine vers une paix intérieure. D'une plume sensible, à fleur de peau, ce carnet de voyage narre l'odyssée intérieure de l'auteur et sa rencontre avec le Tibet et ses rituels.

Le Passeur

19 €

Bouddha

Histoire d'un homme,
rencontre d'une présence

Fabrice Midal

Un récit de la vie héroïque et mythique de Bouddha, accompagné d'une sélection de chefs-d'œuvre de la peinture, de la sculpture et de l'architecture d'Asie, inspirés de son expérience spirituelle.

Seuil

25 €

Pour chaque moment de la vie

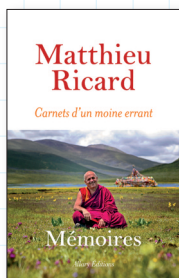
Chögyam Trungpa,

préfacé et présenté par Fabrice Midal

Chögyam Trungpa dénonce le matérialisme spirituel au profit d'un abandon sans condition de toute permanence, préalable à la perception du vivant. Il fustige également l'hypocrisie et la naïveté fréquentes dans les recherches de sagesse et les religions qui, en coupant leurs adeptes du chaos fondamental sur lequel repose toute vie humaine, leur interdit l'accès à la spiritualité.

Seuil

23 €



Carnets d'un moine errant

Mémoires

Matthieu Ricard

De l'Institut Pasteur à l'Himalaya auprès des maîtres spirituels, ces carnets racontent une vie de moine errant, sans attache matérielle ou géographique, toujours en chemin vers la liberté intérieure et le bien d'autrui. Matthieu Ricard a partagé pendant douze ans le quotidien de Dilgo Khyentsé Rinpoché, maître admiré du Dalai-Lama. Sa vie à la fois simple et extraordinaire alterne retraites méditatives dans des lieux les plus inaccessibles et voyages fascinants au Bhoutan, au Népal et au Tibet. De livre en livre, il met son travail d'auteur et ses talents de photographe au service de son message d'amour altruiste.

Allary

28,90 €



Milarépa

Le yogi-poète tibétain

Alexandra David-Néel

En 1912 au Sikkim, où elle rencontre ermites et érudits, Alexandra David-Néel écrit une *Vie de Milarepa* restée jusqu'à ce jour inédite. Vagabondant comme elle, adepte d'une mystique libérée de tout formalisme religieux, Milarépa restera la figure tutélaire confortant la vision qu'elle se faisait du renoncement, et de la libération intérieure qu'on en peut attendre.

Parution novembre.

Plon

17 €

Fragments zen

Mémoires de chair

Philippe Reiryu Coupey

L'auteur, moine et maître zen, a su tracer son chemin à travers les difficultés d'une existence hors norme. Ayant grandi aux USA, il a été élevé dans les prestigieux internats suisses et américains. Lorsqu'il perd tout, il rencontre maître Deshimaru, et découvre le zen...

L'Original-Charles Antoni

15 €



Le pèlerin intérieur

Les non-pensées d'un maître zen, tome VI

Taikan Jyoji

Sixième volume du journal du fondateur du centre zen de la Falaise verte en Ardèche, d'octobre 2017 à mai 2020. Il livre des récits de voyages, des enseignements donnés pendant les sesshin (périodes de méditation), des haïkus, des commentaires de maîtres de la lignée et des conseils à ses disciples.

Almora

18 €

Et si on méditait vraiment !

Christophe Richard

Cet ouvrage ouvre les portes de la méditation et nous fournit les clés de la culture de l'esprit-cœur. La méditation s'adresse à celles et à ceux qui souhaitent voir la réalité en face et gagner en sagesse. Après avoir expliqué ce qu'il faut exactement entendre par méditation et abordé les conditions matérielles de sa mise en œuvre, ce manuel propose différents exercices mentaux.

L'Harmattan

22,50 €

Pour un islam de France

Mohammed Moussaoui

Président du Conseil français pour le culte musulman, Mohammed Moussaoui a travaillé avec les autorités françaises sur la loi de séparatisme. Il livre le récit de sa vie et de ses études coraniques jusqu'à son arrivée en France. Il estime que les musulmans doivent répondre avec dignité aux reproches qui leur sont faits pour rendre possible un islam de France en cohérence avec les idéaux de la République.

Bayard

18,90 €

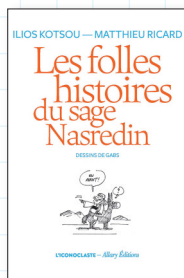
Rumi et Shams, la voie spirituelle de l'Amour

William Chittick

Une introduction générale à l'œuvre de Rûmî, au soufisme et à l'amour spirituel, par un des grands spécialistes mondiaux de son œuvre. Il souligne les liens entre poésie, amour et recherche spirituelle tout en retraçant les grands épisodes de la vie du fondateur de l'ordre des derviches tourneurs.

Littérature

22 €



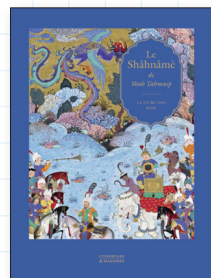
Les folles histoires du sage Nasredin

Ilios Kotsou, Matthieu Ricard, Gabs

Les histoires de Nasredin ont voyagé à travers le monde et le temps. Ilios Kotsou et Matthieu Ricard dévoilent ici leurs 100 récits préférés afin de nous guider au quotidien. Car ces histoires pleines d'humour invitent à la réflexion. Derrière le rire, la lucidité conduit au discernement et à la liberté intérieure.

L'Iconoclaste

22,90 €



Le Shâhnâmè de Shah Tahmasp

Le Livre des rois

Ferdowsi

Cet ouvrage regroupe les 258 folios de la plus prestigieuse édition, aujourd'hui dispersés. En fin d'ouvrage, des légendes commentées et une liste illustrée des principaux personnages permettent au lecteur de suivre au plus près les épisodes mouvementés de ce captivant récit en images.

Citadelles & Mazenod

149 €

Al-Gazali et quelques autres penseurs du monde

Alphousseyni Cissé

L'auteur nous livre la vision d'al Ghazali du cœur humain et de ses merveilles, cœur qui fait l'objet d'une âpre lutte entre les soldats de Dieu que sont les anges qui veulent y faire briller la lumière de la connaissance, et les soldats de Satan qui veulent le plonger dans les ténèbres de l'ignorance.

L'Harmattan

22,50 €

La chevalerie spirituelle

Par l'alchimie des lettres sacrées

Philippe de Vos

La chevalerie spirituelle passe une voie de transformation alchimique du monde dont les lettres sacrées sont constitutives. À partir de l'enseignement de l'alchimiste Jabir Ibn Hayyan, dit Geber, on comprend que chaque lettre, comme chaque composant de l'univers, est constituée d'une proportion des quatre éléments fondamentaux de la nature.

Dervy

19,90 €



Fortifier nos racines, déployer nos ailes

Cheminier
avec Jean-Yves Leloup

Sébastien Henry

Avec près d'une centaine d'ouvrages dédiés à la spiritualité, Jean-Yves Leloup est l'une des figures majeures de la spiritualité contemporaine. Cet ouvrage, réalisé avec sa complicité, se veut un outil idéal pour pénétrer la pensée du théologien et décrypter son œuvre. Nourri d'échanges avec Jean-Yves Leloup, ce livre, à mi-chemin entre biographie et étude critique, permet d'appréhender la richesse de l'enseignement d'un des penseurs les plus originaux de notre temps.

Presses du Châtelet

18 €

L'appel du royaume

Sur les pas
de sœur Emmanuelle,
ma vie au service
des chiffonniers du Caire

D' Adel Ghali

Le docteur Adel Ghali est un médecin égyptien copte. Depuis quarante ans, il se dévoue auprès des chiffonniers du Caire, ces jeunes enfants qui vivent dans les bidonvilles de cette mégalopole, sans ressources. Sa rencontre avec Sœur Emmanuelle a changé sa vie, et avec elle, puis après elle, il a décidé de continuer son combat pour les plus pauvres.

Artège

19,90 €

Le recours à la tradition

La modernité : des idées chrétiennes
devenues folles

Michel Michel, préface Fabrice Hadjadj

À bien des égards la modernité est la fille révoltée du christianisme. C'est pourquoi il a été plus facile à l'Église d'aller aux barbares que de résister à ses propres hérésies. À la fin du XX^e siècle, la pastorale ne s'est pas contentée de s'adapter au monde, mais semble s'être massivement ralliée à la modernité. La Tradition n'est pas le culte des cendres, mais la préservation du feu. Avec la post-modernité, y recourir est la plus probable arche de salut pour passer le naufrage annoncé.

L'Harmattan

29 €



Des clairières en attente

Un chemin avec Jean Sulivan

Jean Lavoué

Dans cet ouvrage, qui est à la fois un témoignage et une méditation poétique, Jean Lavoué continue l'exploration et la mise en valeur de ses racines littéraires et spirituelles. Il nous livre un récit intime et puissant sur sa rencontre avec Jean Sulivan, cet écrivain aujourd'hui méconnu mais qui a marqué tant de personnes qui l'ont rencontré. Ce livre est aussi un plaidoyer pour l'importance des petits groupes et des réseaux afin de vivre et d'annoncer le Poème évangélique.

Médiaspaul

15 €



Les grandissants

Marion Muller-Colard

Dans une relecture de la parabole du fils prodigue, Marion Muller-Colard explore le départ du fils cadet. De la confrontation entre le texte biblique et une analyse subversive de l'âge qualifié d'ingrat jaillissent des voies inédites de souveraineté. Un éloge de toutes nos adolescences, car il n'y a pas d'âge pour ratifier sa naissance.

Labor et Fides

15 €

Chacun cherche son ange

Les guides protecteurs
sur notre chemin

Anselm Grün

Loin d'associer les anges à des légendes fabuleuses, Anselm Grün nous en offre ici une lecture moderne. À la croisée de la tradition chrétienne et de la psychologie des profondeurs, il explore cette zone frontrière entre notre univers intérieur et le monde extérieur, où l'ange gardien manifeste sa fonction protectrice. Les figures angéliques sont toujours les messagers de l'amour de Dieu.

J'ai Lu

6,90 €

Marie, tendresse de Dieu

Maurice Zundel,

textes réunis par Maité Soulié

Lorsque Maurice Zundel parle de Marie, quel feu d'artifice ! En quelque quinze chapitres d'une étonnante profondeur, c'est la place inouïe de la Vierge qui est exposée, ou plus précisément priée. Le mérite et l'originalité de ce livre résident dans leur capacité à reformuler le dogme, sans jamais s'écarter du magistère de l'Église.

Le Passeur

20,90 €

Vers un tantra chrétien

La rencontre du christianisme et du shivaïsme du Cachemire

John R. Dupuche

Préface de Colette Poggi

Comment réconcilier une vocation chrétienne précoce, jamais démentie, et une plongée dans l'univers tantrique qui ira jusqu'à l'initiation? L'auteur montre, par-delà leurs évidentes distinctions, combien les thèmes chrétiens du Verbe s'exprimant en un éternel Je suis, ou de la Puissance divine, trouvent dans les tantras de saisissantes correspondances (yâc, shakti) qui résonnent ensemble et s'enrichissent mutuellement. Cet ouvrage s'inscrit ainsi dans le sillage d'autres pionniers, tels Henri Le Saux ou Christian de Chergé, pour le dialogue avec l'hindouïsme ou l'islam.

Les Deux Océans

19 €



Éloge de la simplicité

Un chemin spirituel

Mariel Mazzocco

Alors que les idées sans cesse changeantes s'empilent dans notre esprit, nous voudrions nous libérer de ces entraves et retrouver le chemin de nous-même. Cette route existe, c'est celle de la simplicité. Mariel Mazzocco en faisant ici son éloge nous propose un hymne magnifique à la liberté intérieure.

Bayard

18,90 €

Pourquoi la méditation ne suffit pas

Bernard Minvielle

La méditation est partout. Mais la méditation peut-elle tout résoudre? Sans nier son apport, Bernard Minvielle se tourne vers d'autres maîtres: les spirituels du Carmel. Il dialogue avec eux, les interroge, leur soumet nos questionnements essentiels. Ces maîtres apparaissent comme des experts en humanité, passionnants, souvent bouleversants, toujours stimulants. La force de leurs témoignages et leur profonde sagesse dilatent l'espace de nos vies, bien au-delà des ressources de la méditation et comme à l'infini.

Cerf

18 €



Michel de Salzmans
Le Défi de l'homme
80 pages - 14 €



Tchezar Tchechenovitch
Gurdjieff, un maître à vivre
208 pages - 22 €



Lizelle Reymond
La Quête de l'être
188 pages - 20 €



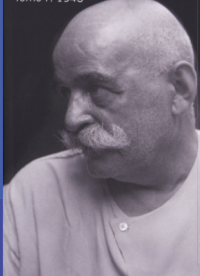
Didier Mouturat
Tous les matins, l'énigme...
168 pages - 19 €

Luc Dietrich
Le Goût du travail
32 pages - 3,30 €

René Zuber
Qui êtes-vous Monsieur Gurdjieff ?
80 pages - 15 €

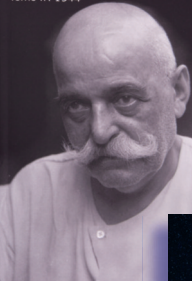
G.I. GURDJIEFF

G.I. GURDJIEFF
GROUPES DE PARIS
Tome I : 1943



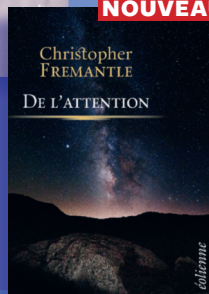
G.I. Gurdjieff
Groupes de Paris
Tome I : 1943
380 pages - 28 €

G.I. GURDJIEFF
GROUPES DE PARIS
Tome II : 1944



G.I. Gurdjieff
Groupes de Paris
Tome II : 1944
328 pages - 28 €

Christopher Fremantle
De l'attention - 80 pages - 9,60 €





Qui est mon maître ?

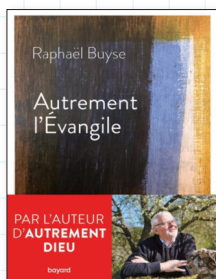
À l'écoute de notre maître intérieur

Jean-Yves Leloup

Lorsqu'il vient à notre rencontre dans les moments où nous sommes troublés ou perdus, notre maître intérieur nous lie à la Présence Intérieure qui nous ramène au cœur de notre existence. Évoquant la présence des anges Jean-Yves Leloup nous incite à écouter avec attention cette Voix qui nous parle, nous enseigne, nous guide... au plus intime de nous-même.

Presses du Châtelet

19 €



Autrement l'Évangile

Raphaël Buyse

Traversant pas à pas l'Évangile et l'histoire des hommes, Raphaël Buyse nous invite à un chemin de simplicité et d'émerveillement. La foi est à portée de main, le Christ est un compagnon de route, au cœur d'une humanité qui se cherche. Au fil des pages et d'une écriture intime et poétique, se révèle une parole dévoilée.

Bayard

15,90 €

Les béguines

Une communauté de femmes libres

Silvana Panciera

Découverte des béguines, femmes appartenant à une communauté religieuse moins stricte que celles d'un monastère, se vouant à Dieu sans entrer au couvent. Une histoire du mouvement, suivie de la vie quotidienne de ses membres, de sa spiritualité et d'une présentation des figures les plus connues. *Parution novembre.*

Almora

17 €



Saint Joseph, le bien caché

Ce que l'on sait du père de Jésus, ce que l'on peut imaginer...

Pascale Léger

Illustré d'une riche iconographie, ce livre nous révèle toutes les qualités profondes de cet homme humble, père patient, mari bienveillant, qui a su faire confiance à Marie et à l'appel de son Seigneur.

Almora

22 €

La joie du réel

Sœur Catherine

Un être d'exception, une âme magnifique, partage sa vie quotidienne et spirituelle. Un témoignage aussi puissant et inspirant que sincère. Sœur Catherine décrit la voie abrupte qui est la sienne, en montrant qu'elle peut être vécue dans une vie toute simple. Elle nous parle de sa vie de prière, des différentes formes de méditation, de contemplation et de l'expérience de l'Un. La Joie imprègne tout son parcours et sous-tend son propos. *Parution novembre.*

Le Relié

16 €

Jésus et les manuscrits de la mer Morte

Révélations sur les origines juives du christianisme

John Sietze Bergsma

Cet ouvrage montre comment les manuscrits révèlent plus complètement les racines juives du christianisme. John Bergsma présente un texte éclairant qui révèle une communauté juive antérieure au christianisme dont l'existence, les croyances et les pratiques ont longtemps été ignorées : les Esséniens. Ce livre révèle de nouvelles informations sur la façon dont les premiers chrétiens ont vécu leur vie, ont pratiqué leur culte et ont finalement influencé l'Empire romain.

Bayard

23,90 €

Une Bible peut en cacher une autre.

Le conflit des récits

Frédéric Boyer, Thomas Römer

Comment les textes de la Torah ont-ils été organisés ? Pourquoi ? Dans quelle intention ? Les auteurs montrent que de cette organisation dépend le sens que l'on veut donner à la promesse, la terre, la conquête. Ce livre dévoile des aspects méconnus des grands textes bibliques. Il nous fait entrer dans le contexte de leur rédaction pour nous en faire comprendre les enjeux religieux, politiques et humains.

Bayard

17,90 €

La Bible hébraïque en 54 épisodes

Eliette & Armand Abécassis

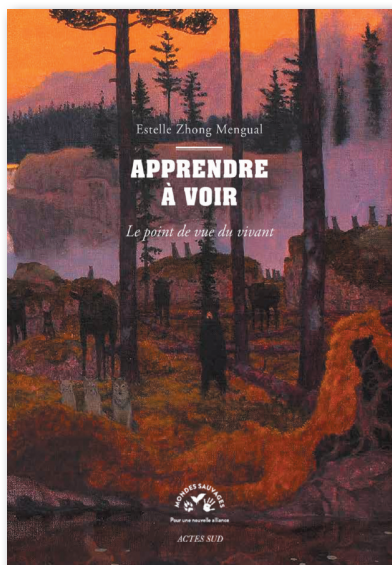
Cette synthèse met en évidence le message que la Bible peut nous apporter aujourd'hui, dans notre monde en pleine quête spirituelle. Un message pour chaque épisode, même ceux qui semblent les plus indéchiffrables. Voici donc la Bible revisitée dans un livre étonnant par sa pertinence et son actualité.

Bayard

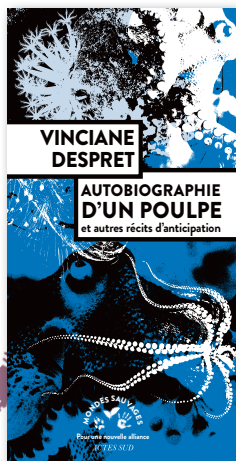
26,90 €

MONDES SAUVAGES

Pour une nouvelle alliance



UNE
COLLECTION
POUR REPENSER
NOTRE RELATION
À LA NATURE,
METTRE
EN LUMIÈRE
D'AUTRES
MANIÈRES
D'ÊTRE VIVANT
ET CRÉER
LES CONDITIONS
D'UNE NOUVELLE
ALLIANCE.



ACTES SUD

Vie des saints exorcistesHagiographies taoïstes XI^e-XVI^e siècles

Vincent Goossaert

Les vies des saints exorcistes se consacrent aux pratiquants des nouveaux rites exorcistes apparus au XI^e siècle. Ces saints nouent une alliance fusionnelle avec des divinités martiales effrayantes, et ces couples ainsi formés vivent au sein du peuple dont ils soignent les malheurs avant de monter au Ciel et devenir des dieux.

Les Belles Lettres

35 €

Shijing

Livre des chants

Confucius

Le Shijing est l'un des cinq classiques de la littérature confucéenne. Il renferme 311 poèmes dont la composition s'étale sur environ 500 ans. Trente-deux sont traduits ici. Selon la tradition, l'anthologie aurait été compilée par Confucius lui-même (551-479 avant J.-C.).

Guy Trédaniel

19,90 €

Vivre en harmonie avec le Tao

Lumière sur le Tao Te King

Lao Tseu, commentaires de Francis Pring-Mill

Une édition du grand classique de la sagesse chinoise, fondateur d'une des principales philosophies religieuses chinoises, commenté par Francis Pring-Mill. Basé sur la superbe traduction de Stephen Mitchell. Édition de luxe, reliée.

Synchronique

19,90 €

Vide et plein

Le langage pictural chinois

François Cheng

Une introduction à la spécificité de l'art venu de Chine dans laquelle le philosophe donne des clés pour appréhender et décrypter la peinture chinoise. Il met en lumière la volonté des artistes de créer un microcosme en recourant à un trait qui prend place sur un fond qui est le vide, à partir duquel toutes les autres notions s'organisent.

Seuil

45 €

Le dernier lettré

Chen Lemin

Spécialiste de renom de l'étude comparée des civilisations chinoise et européenne, Chen Lemin apprit très jeune la calligraphie et la peinture traditionnelles. Après sa retraite en 1994, il réalisa de nombreuses calligraphies et peintures jusqu'à sa mort en 2008. Ce n'est qu'après son décès qu'un éditeur chinois a découvert son travail artistique et l'a publié.

Philippe Picquier

24 €

**Le temple symbolique des francs-maçons**

Histoire & symboles

Dominique Jardin

Cet ouvrage dévoile les significations symboliques et ésotériques du Temple des francs-maçons qui représente le temple de Salomon. C'est aussi un idéal qui symbolise chaque initié et son inscription dans le Temple universel.

Dervy

23 €

Histoire illustrée du rite écossais rectifié

Roger Dachez

Ce rite disparaît presque entièrement au XIX^e siècle. C'est au début du XX^e siècle, en pleine crise entre l'Église et l'État, qu'il fait sa réapparition, presque à contre-courant de tout. Son histoire est à l'image de celle de la France au cours des deux derniers siècles : passionnée et parfois contradictoire.

Dervy

24 €

La liberté comme méthode

L'initiation maçonnique dans ses relations avec les pratiques du quotidien

Alessandro Sbordoni,

illustré par Jean-Luc Leguay

Nous parlons, ici, de cette liberté tout à fait particulière qui constitue le fondement de la franc-maçonnerie. L'initiation maçonnique engage la vie entière jusqu'aux aspects les plus simples. Elle doit trouver un point d'application dans la réalité quotidienne. C'est le message, tout à fait actuel, de ce type particulier d'initiation, en même temps opérative et spéculative.

Dervy

22 €

Les trois coups espacés

Traduction, présentation : Philippe Langlet

Une présentation de l'ouvrage *The three distinct knocks* publié en 1760 en Angleterre, qui divulgue les symboles et les secrets du rituel franc-maçonnique anglais de l'époque. Texte en anglais et traduction française en regard ;

Dervy

18 €

**La franc-maçonnerie**

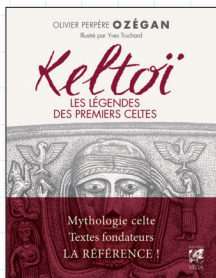
Symboles, secrets et significations

W. Kirk MacNulty

Cet ouvrage couvre les origines et l'histoire de l'ordre, la philosophie qui inspire les rituels de ses degrés et hauts grades, les rapports en perpétuelle mutation de la franc-maçonnerie et de la société. Cet ample panorama s'accompagne d'une étude approfondie des hauts degrés et grades et des organisations affiliées présentes dans le monde entier.

Seuil

25 €



Kelttoi

Les légendes des premiers Celtes

Olivier Perpère Ozégan, Yves Truchard

Cet ouvrage rassemble les mythes, les légendes et les contes fondateurs des mondes celtes. Ozégan livre ces récits antiques dans une transcription fidèle ou une adaptation dans l'esprit des druides, toujours guidé par le respect de la trame originelle. L'âme celte est une déesse libre, une guerrière invincible et immortelle, qui vit en harmonie avec les esprits de la nature.

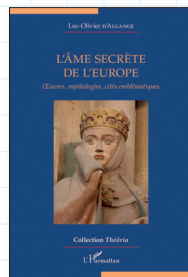
Véga 27 €

La Vierge noire et le mystère marial

Jean Hani

La Vierge noire est l'expression chrétienne de l'éternel féminin, une réalité transcendante que manifeste la Vierge, plus spécialement sous sa forme noire, et que saisissait parfaitement le chrétien médiéval.

Dery 22 €



L'âme secrète de l'Europe

Œuvres, mythologies, cités emblématiques

Luc-Olivier d'Algan

L'âme de l'Europe est ici le secret du voyageur qui traverse les pays et les mers, les œuvres et les songes. Cet ouvrage est un viatique pour ceux qui entendent sauvegarder les ressources profondes de la grande culture européenne.

L'Harmattan 38 €

Univers cathares

Grandeur nature et toujours vivants

Pascal Alquier, photographies Arnaud Späni

Le catharisme est toujours ardent aujourd'hui, dans la beauté de l'Occitanie et bien au-delà de simples vestiges. À travers des photos époustouflantes et des textes donnant chair à ce pays, c'est une nouvelle façon de découvrir ou redécouvrir cet univers cathare qui fascine toujours autant.

Privat 32 €

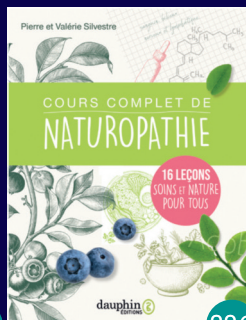
Santé / Bien-être



23€

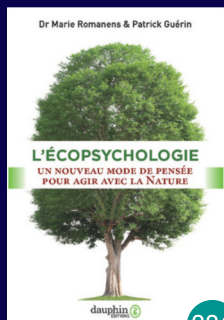


23€



28€

Environnement



22€

Ésotérisme



20€



18€

Développement personnel

dauphin ÉDITIONS

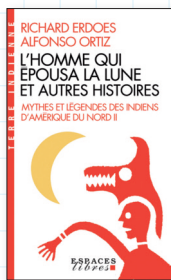
www.editionsdudauphin.com

Retrouvez les interviews de nos auteurs sur notre chaîne Youtube

▶ editionsdudauphin

Et suivez-nous sur les réseaux sociaux

f @ editionsdudauphin



L'homme qui épousa la lune et autres histoires

Mythes et légendes des Indiens d'Amérique du Nord – Volume II

Richard Erdoes, Alfonso Ortiz

Les récits des Indiens se sont longtemps transmis oralement. Les auteurs en ont rassemblé un grand nombre, émanant de multiples tribus. Ces mythes de la création du monde et des êtres vivants sont l'expression de croyances et de traditions, mais aussi d'une vision du monde, d'une philosophie et d'une spiritualité qui ont encore beaucoup à nous apprendre.

Albin Michel

9,90 €



L'oiseau-tonnerre et autres histoires

Mythes et légendes des Indiens d'Amérique du Nord – Volume I

Richard Erdoes, Alfonso Ortiz

Richard Erdoes, écrivain, et Alfonso Ortiz, anthropologue, ont rassemblé un grand nombre de ces histoires léguées de génération en génération. Provenant du cœur et de l'âme de ces peuples longtemps méconnus, ces textes témoignent de la richesse des cultures indiennes.

Albin Michel

10,50 €

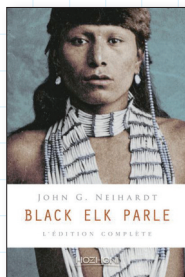
Sun Dancer Sagesse et visions d'un natif américain

Ernie LaPointe, Claire Barré

L'arrière-petit-fils du grand chef lakota Sitting Bull, nous parle de son parcours de résilience et de reconnexion et partage ses visions du futur. Orphelin, il s'engage dans l'armée et perd sa foi dans l'enfer du Vietnam. Souffrant de stress post-traumatique, il vit des années d'errance. Après avoir traversé cette nuit de l'âme, il en appelle à Wakan Tanka. Une aide lui est donnée, et Ernie commence alors les retrouvailles avec les pratiques spirituelles de ses ancêtres. Il devient Sun Dancer, comme son arrière-grand-père avant lui et reçoit des visions du futur qu'il partage ici.

Guy Trédaniel

18 €



Black Elk parle L'édition complète

John G. Neihardt

Black Elk (1863-1950) était un chef de la tribu des Sioux oglalas avec qui John G. Neihardt, spécialiste et ami des Indiens, a fait connaissance en 1939. Il relate l'histoire de sa vie, de son enfance, de sa jeunesse et celle de sa tribu jusqu'au massacre de Wounded Knee le 29 décembre 1890.

Hozhoni

23 €

L'individu et les événements de masse Tome I

Jane Roberts

Pendant vingt ans, Jane Roberts a reçu les enseignements de Seth, ouvrant la voie au phénomène moderne du channeling. Dans cet ouvrage, Seth explore le lien entre les croyances personnelles et les événements planétaires. Il affirme que nos impulsions, que nous apprenons souvent à voir comme dangereuses, chaotiques ou contradictoires sont au contraire cruciales pour l'intérêt de l'espèce et de la nature, car elles nous conduisent à vivre *non seulement en tant que gardiens aimants mais en tant que partenaires d'autres espèces.*

Mama

25 €



L'individu et les événements de masse Tome II

Jane Roberts

Seth nous dit que nous créons notre propre réalité en fonction de nos croyances individuelles. Mais comment nos réalités fusionnent-elles et se combinent-elles pour former des réactions de masse telles que le renversement des gouvernements, la naissance d'une nouvelle religion, les guerres, les épidémies, les tremblements de terre et les nouveaux mouvements artistiques, architecturaux et technologiques?

Parution novembre.

Mama

24 €

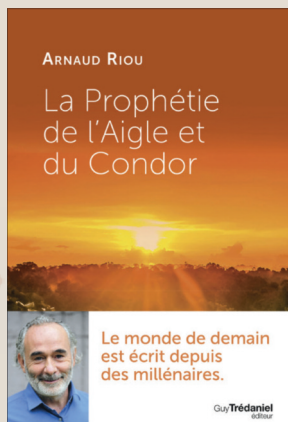
LE MONDE DE DEMAIN SERA SPIRITUEL

NOUVEAUTÉS



**CLAIRE BARRÉ
& ERNIE LAPOINTE**

18 euros



ARNAUD RIOU

16,90 euros

PRENDRE SOIN DE SOI, CORPS ET ÂME

NOUVEAUTÉS



DR NADIA VOLF

18 euros



ROGER FIAMMETTI

19,90 euros

DÉJÀ EN LIBRAIRIE

Guy **Trédaniel**
éditeur

Ode à la bienveillance et à la douceur

Photographies Alexandre Sattler
Préface de Matthieu Ricard

Alexandre Sattler nous offre cette Ode à la bienveillance en nous faisant découvrir ses plus beaux portraits ou paysages cueillis en Asie ou en Afrique au fil de ces trois dernières années. Ses images rayonnantes sont accompagnées de citations, de méditations et de commentaires qui viennent éclairer ses échanges autour du monde.

Hozhoni 25 €

Karma

L'explorer, s'en libérer et renaître

Marie-Lise Labonté et Jérôme Angey

Fruit d'années de recherches et de travail, coécrit par les fondateurs et dirigeants de l'école Anshma, ce livre nous offre toutes les clés pour comprendre le passé, le guérir, et ainsi mieux vivre le présent. Il nous emmène à la découverte de nous avec simplicité, authenticité et sagesse. Grâce à l'application de la méthode d'intégration mémorielle, la pratique s'allie à la compréhension et permet de cheminer consciemment vers la guérison des mémoires retrouvées.

Le Lotus et l'Éléphant 17,95 €

Introduction à l'Avesta

Le récitatif liturgique
sacré des zoroastriens

Jean Kellens, Céline Redard

Les religions du monde contemporain se réfèrent presque toutes à un livre que leurs fidèles considèrent comme sacré. L'Avesta, qui sert dans les communautés zoroastriennes de Perse témoigne des origines de la religion pré-islamique des tribus iraniennes. Presque toujours abordé comme l'expression théorique d'une doctrine religieuse ou le miroir d'une histoire et d'une géographie révolues, l'Avesta est aussi une machine littéraire dont il faut démonter les rouages.

Les Belles Lettres 21 €

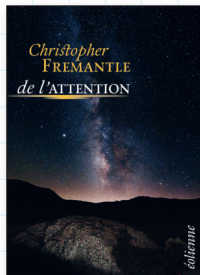
Célébrations du bonheur

Guide de sagesse pour ceux
qui veulent être heureux

Emmanuel Jaffelin

À contre-courant des injonctions sociétales habituelles, voici un ouvrage de philo simple et accessible à tous où être heureux devient affaire de volonté, non de libido. En cette époque qui semble privilégier le Malheur, il sera l'outil indispensable pour te permettre de reprendre le pouvoir sur ta vie et te condamner, quelles que soient les circonstances, au Bonheur à perpétuité, sans que tu aies jamais à le chercher.

Michel Lafon 12 €



De l'attention

Christopher Fremantle

À la mort de Gurdjieff, Christopher Fremantle se vit confier la responsabilité de groupes en Amérique du Nord. Il précise ici comment une certaine qualité d'attention est indispensable à la réception des impressions et à l'observation de notre nature automatique. Comment cette attention, en ouvrant la possibilité d'un choix volontaire, permet de se tourner vers la réalité. Indissociable de la vie même, l'attention est la clef de toute recherche, de toute transformation.

Éoliennes 9,60 €

Sept chemins sauvages

Guyseika

Un recueil de textes retraçant la vie de sept personnages dont les chemineurs, à la fois profondément spirituels et libres, sauront inspirer les femmes et hommes d'aujourd'hui. Les chemineurs de chacun d'entre eux s'inscrivent dans le prolongement de traditions millénaires mais ils sont créatifs, développés hors des normes sociétales et des évidences institutionnelles.

Accarias-L'Original 17 €

Le sens des choses

Entretiens sur la non-dualité

Francis Lucille

La non-dualité est au cœur de toutes les traditions spirituelles authentiques, telles l'advaita vedanta, le ch'an, le zen ou le soufisme. Francis Lucille nous mène à la compréhension vécue de ce que nous sommes : la réalité de notre expérience et de toutes choses, qui est aussi la pure conscience intemporelle résidant à l'arrière-plan des activités mentales. Notre nature véritable se révèle alors comme bonheur absolu, intelligence, amour et beauté.

Accarias-L'Original 18 €

René Guénon

Par la voie gauche
et grâce à la puissance noire

Jean Robin

L'œuvre de René Guénon remet en lumière le sens véritable de l'histoire, qui est celui d'une involution : nous partons du meilleur qualitativement pour aboutir à l'enfermement dans la matière à la fin de chaque cycle de civilisation. Toutefois, un autre discours se cache derrière ce message officiel, que révèlent parfois des allusions fugitives ou des notes infrapaginales. Cet essai les étudie avec rigueur et passion pour exposer la théologie négative de René Guénon.

Dervy 17 €



EAN : 9782352800118 Prix public : 38,00 €

Le Choix Atlantique

L'origine secrète du Mal planétaire actuel

de Guillaume DELAAGE

Nous nous éveillons progressivement avec stupeur devant la manifestation de plus en plus ardue de l'effritement de ce que furent les fondements des Sociétés Occidentales et Orientales : crime, mensonges érigés en vérité politique, avidité financière, délitement de la jeunesse et de la famille, solitude des individus perdus dans un monde dont la vitesse d'écroulement ne cesse de croître d'année en année. ***Nous sommes confrontés à ce que tous nous nommons confusément « le Mal ».***

Mais celui-ci est-il si nouveau ? Ne serait-il pas que la concrétisation de plus en plus dense d'un plan de destruction planétaire multimillénaire que les élites des deux derniers siècles se sont complu à en accélérer l'expression ?

Ce Mal est ancien... Inoculé sur Terre aux temps de l'Atlantide, il vint de l'espace pour nous détruire. Il se manifeste, depuis des millénaires - et de façon plus intense ces deux derniers siècles par l'intention volontaire de soumettre les êtres à un esclavage irrémédiable en leur supprimant les ressources financières, en valorisant des instincts les plus violents et destructeurs et en favorisant ***un abêtissement graduel qui permet de ne plus penser et donc de rester passif face à ce système aliénant menant, à terme, à la perte de notre humanité, c'est-à-dire de notre Âme.*** Tel est le but auquel tendent ceux qui le servent et que l'on nomme « les Fils de Béliel »...

Il s'agit bien de la survie de notre dignité humaine et spirituelle. Nous sommes, par conséquent, tous concernés. Dans des éléments enfouis, « cachés » - et donc dits « secrets » - de l'Histoire des Atlantes que réside, pour l'humanité du XXI^e siècle, non pas un intérêt intellectuel mais ***un véritable « plan de survie »***... car, tout comme dans l'ancienne Atlantide, nous sommes confrontés à un « choix »...

Avec une grande érudition et une simplicité percutante, Guillaume Delaage révèle les enjeux actuels dus à « ce Mal Planétaire » qui enserre, tel le serpent néfaste des mythologies, notre monde.

Éditions Moryason - contact@moryason.com

Images de l'esprit

Shinto, bouddhisme, yoga

Frithjof Schuon

Cet ouvrage rassemble quatre essais consacrés respectivement à l'esprit symboliste, au shintoïsme, au bouddhisme et au yoga. Les grands thèmes de l'œuvre de Frithjof Schuon se trouvent ainsi modulés au gré de méditations profondes sur des univers spirituels à la fois foncièrement distincts et convergents dans leur reconnaissance de la primauté de l'Esprit.

L'Harmattan

15,50 €

La prophétie de l'aigle et du condor

Arnaud Riou

Une prophétie qui se perd dans la nuit des temps évoque la rencontre de l'Aigle et du Condor. Le Condor incarne la sagesse, les peuples du Sud et la dimension féminine de l'existence. L'Aigle est l'oiseau du Nord. Il incarne la science, la culture, le progrès et l'énergie du masculin. Tous les cinq siècles, l'Aigle et le Condor apportent dans le ciel une nouvelle inspiration. Nous étions sous l'influence de l'Aigle depuis la période des grandes découvertes. Nous entrons aujourd'hui dans l'ère du Condor.

Guy Trédaniel

16,90 €

Sand talk, tracés sur le sable

Comment la sagesse indigène peut sauver le monde

Tyson Yunkaporta

La pensée indigène est différente. Elle sait que le monde est complexe et trouve des moyens profonds de transmettre cette connaissance à travers des images, des sculptures ou encore des histoires. Tyson Yunkaporta utilise le parler du sable, qui honore la coutume aborigène de dessin des images sur le sol, afin d'apporter de la clarté à la complexité. Il nous met au défi de penser différemment et de sauver le monde.

Véga

17 €

Comment j'ai appris la simplicité

Mon engagement pour une écologie spirituelle

Satish Kumar

Satish Kumar est l'un des principaux maîtres spirituels vivants. Il défend depuis cinquante ans une autre vision du bonheur, un rapport au monde qui réconcilie spiritualité et écologie. Satish Kumar nous raconte son propre parcours et montre que la simplicité se construit dans un engagement quotidien du cœur, de l'esprit et de notre créativité. La simplicité ainsi comprise est une joie, une célébration et un apaisement profond.

Robert Laffont

19 €

La mémoire et le souffle

Pratique du yoga, lecture de la Bible
Récits d'une rencontre

Sous la direction de Gisèle Sigulier-Sauné

S'engager vers l'autre et revenir à soi, le regard transformé. *Soi* désigne ici ce qui est au fondement de notre culture dite judéo-chrétienne : la Bible. L'autre, c'est le yoga, dans sa dimension corporelle, philosophique, spirituelle. Comment cette discipline multi-millénaire, venue de la lointaine Inde, permet-elle de se réconcilier avec un héritage devenu problématique ?

L'Harmattan

19 €

Rien ne manque à cet instant

Tant que vous n'y ajoutez rien

Malo Aguetant

Toute la beauté de l'être humain réside dans la possibilité de s'interroger sur sa véritable nature. L'enjeu de ce qu'il est convenu d'appeler la quête spirituelle est la croyance en un moi séparé et auteur de ses actes, croyance qui est à l'origine de la souffrance et de la nostalgie de l'unité perdue. Tout notre malheur provient du fait que l'on s'identifie à une forme autour de laquelle l'ego se cristallise. Mais la seule chose à laquelle nous ne pouvons pas nous identifier, c'est justement notre identité. Être n'est pas une identité.

Accarias-L'Original

16,50 €

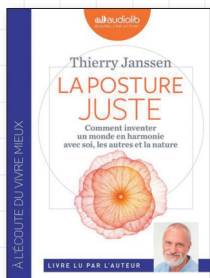
À la lumière d'une grande âme

Rencontres merveilleuses
avec Maître M

Un journaliste décrit les premiers instants d'une interview avec Mario Mantese : « La pièce paraît devenir plus claire. La source lumineuse, c'est l'homme aux yeux rayonnants assis en face de moi. Son regard ouvert plonge directement dans les yeux de son vis-à-vis, sans rien d'intrusif pourtant. » Ce livre montre de façon saisissante comment l'Univers divin guide cet être et que ses paroles, dans leur profondeur insondable, sont des actes qui expriment la totalité et la réalisent.

Ambre

22 €



La posture juste

Comment inventer un monde en harmonie avec soi, les autres et la nature

Thierry Janssen

Thierry Janssen nous enjoint à nous connecter à la pure conscience et à explorer notre corps-esprit afin de trouver la posture juste : une posture psychologique, corporelle et spirituelle qui nous permet de revenir à la paix, à la confiance et à l'unité. Elle suppose que nous identifions clairement notre place dans notre relation aux autres et avec le vivant ; elle peut être atteinte par un travail sur les mouvements énergétiques. Livre audio, lu par l'auteur.

Audiolib

23,90 €

Nos âmes oubliées

Stéphane Allix

Stéphane Allix s'interroge : comment entendre les messages et les signes que notre âme ne cesse de nous envoyer ? Pourquoi sommes-nous persuadés que notre vie se résume à notre existence terrestre ? Que notre conscience est limitée à l'activité de notre cerveau ? Ce récit bouleversant remet en cause ce que nous pensions savoir de la réalité.

Albin Michel

19,90 €

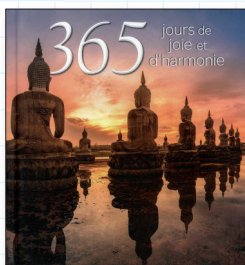
Grands sites de pèlerinage en Europe

Dery Brabbs

Découvrez les plus belles œuvres d'art et d'architecture du Moyen Âge nichées au cœur de villes historiques ou de paysages spectaculaires.

Bonneton

29,90 €



365 jours de joie et d'harmonie

préface Antonino Raffone

365 proverbes chinois et zen, citations de grands maîtres, de philosophes, vous accompagneront tout au long de l'année aux côtés d'images de paysage et de nature de grande intensité et beauté. De fantastiques sources d'inspiration et de réflexion, pour vous guider dans la recherche de paix et d'harmonie intérieure.

White star

16,90 €

En compagnie des sages

Éric Edelmann

En rassemblant ces histoires, j'ai voulu vous faire partager la sagesse, la compassion, la liberté ou l'humour de ceux et celles que l'on pourrait appeler des êtres de lumière. Les anecdotes vécues côtoient des récits qu'utilisaient parfois les maîtres pour transmettre un enseignement et donner une leçon de vie.

Parution novembre.

L'Original-Charles Antoni

21 €

Embrasser le mal

L'homme responsable de l'harmonie divine

D^r Guy Ferré

Embrasser le mal c'est transcender la douleur pour se relier à sa divinité intérieure. Le D^r Guy Ferré nous plonge dans une traversée contemplative et nous guide sur la voie de la métamorphose.

L'Original-Charles Antoni

15 €

Parutions 2021



La nature, nous vivons en elle et elle vit en nous

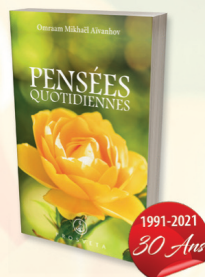
ISBN 978-2-8184-0523-9 – Réf. ARO2FR
9,90 €



Les pierres précieuses, fondements de notre sanctuaire intérieur

Calendrier 2022

Réf. C2022FR
12,00 €



Pensées quotidiennes 2022

ISBN 978-2-8184-0521-5 – Réf. Q2022FR
13,90 €

Éditions PROSVETA – L'œuvre d'Omraam Mikhaël Aïvanhov

Table des matières et premier chapitre de tous les ouvrages, accessibles librement sur www.prosveta.fr

Suivez nos actualités sur facebook.com/prosvetafrance

Nombreux ouvrages disponibles en eBook - Catalogue sur demande au 04 94 19 33 35 ou sur notre site

Le Chamanisme

101 cartes de pouvoir,

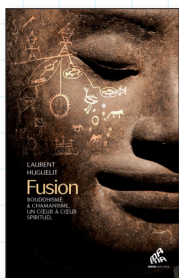
101 pages de savoir

Laurent Huguélit

Un outil complet pour découvrir le chamanisme, ainsi que ses liens avec le monde moderne et les esprits et la nature. Chaque carte délivre un message et constitue l'essence d'une connaissance riche et dense. Chaque page du livret correspond à une carte, et permet d'aller plus loin dans le message délivré.

Mama

28,90 €



Fusion

bouddhisme et chamanisme,
un cœur à cœur spirituel

Laurent Huguélit

Un tour d'horizon complet des orientations, intentions et révolutions que le bouddhisme et le chamanisme ont en commun. De la vision initiatique à l'éveil intégral, de nombreux exercices viennent donner corps à cette randonnée vers les sommets du cœur-esprit.

Mama

27 €

Ciel blanc, ciel noir

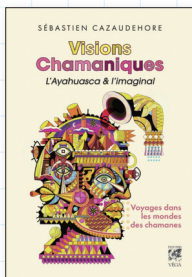
Une initiation
au chamanisme mongol

Brigitte Pietrzak, préface d'Audrey Fella

Une chamane française remonte aux sources du chamanisme mongol. À travers de courts chapitres thématiques, Brigitte Pietrzak, nous emmène à la découverte des rites, des symboles et objets, des animaux sacrés, des valeurs qui sont au cœur du chamanisme mongol. Elle révèle, au-delà des idées reçues sur la transe, les moments clés d'une pratique menée en pleine conscience.

Mama

25 €



Visions chamaniques

L'ayahuasca et l'imaginal

Sébastien Cazaudehore, illustrations YoAz

Cet ouvrage est le fruit d'une longue expérience alors que l'auteur exerçait en tant que chamane Ayahuascquero dans l'Amazonie Équatorienne. En tant qu'anthropologue, il a cherché à comprendre le fonctionnement du cerveau lors des trances, des voyages chamaniques et des rêves chamaniques qui permet d'atteindre ces mondes qui existent à la limite du Soi et dans lequel l'ego peut venir se dissoudre.

Véga

19 €

La diagonale de la joie

Voyage au cœur de la transe

Corine Sombrun

Corine Sombrun n'a de cesse d'élargir le champ perceptif de la connaissance. La transe et son induction par la seule volonté permettent d'atteindre ce lieu du possible et de la joie qui peut reconfigurer toute vie. Le potentiel thérapeutique qui en découle est immense.

Albin Michel

21,90 €

L'oracle de la chamane

Coffret : 52 cartes de pouvoir,

52 pages de savoir

Brigitte Pietrzak, illustrations Yu Zhao

Initiée par une chamane du nord de la Mongolie, l'auteure a conçu cet oracle puisant dans les ressources que recèle l'invisible pour permettre à chacun d'éclairer son chemin de vie et son évolution vers plus de bien-être. *Parution novembre.*

Mama

28,90 €



Dans le noir on voit mieux

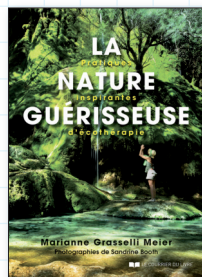
Les épreuves d'une chamane

Céline Dartanian

Céline Dartanian raconte le voyage initiatique qui lui a révélé ses dons de chamane et les étapes de l'apprentissage qui, pendant dix ans, l'ont amenée à se découvrir. Forte de cette transformation, elle met aujourd'hui en œuvre une éthique centrée sur l'animisme, qui vise à protéger les animaux, les plantes et les minéraux autant que nous-mêmes.

Mama

25 €



La nature guérisseuse

Pratiques inspirantes d'écothérapie

Marianne Grasselli Meier

Photographies de Sandrine Booth

Une invitation à retrouver le lien originel avec la nature et à mieux se connaître. Le processus est celui de l'art-thérapie chamanique. Un cheminement au fil des saisons vous est proposé, tout autant qu'une évolution intérieure. Pour chacun des voyages proposés, vous êtes invité à vous attarder tant dans l'observation de la photographie que sur votre vécu personnel. *Parution novembre.*

Le Courrier du Livre

19,90 €

Les 7 chemins qui mènent à soi

Découvrez votre caractère,
vos idéaux, vos besoins
et vos aspirations avec l'astrologie

Régine Quéva

Construisez votre thème astral en suivant les 7 chemins : notre signe du zodiaque ; le Soleil qui dévoile notre chemin de vie ; Mercure qui définit notre type d'intelligence ; la Lune qui révèle notre sensibilité et notre type de mémoire ; Vénus qui influence nos amours ; Mars qui désigne notre façon d'agir ; notre ascendant qui indique l'image que l'on renvoie aux autres.

Albin Michel

14,90 €

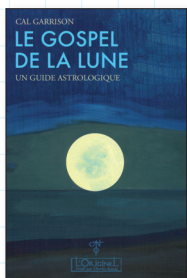
Agenda lunologie 2022

Yasmin Boland

Découvrez quand et comment puiser dans les énergies lunaires et planétaires afin de libérer votre plein potentiel pour transformer positivement votre vie. Tous les conseils nécessaires en fonction de votre signe du Zodiaque, de vos planètes et de vos maisons.

Le Courrier du Livre

17 €



Le gospel de la Lune

Un guide astrologique

Cal Garrison

La Lune est océanique car elle peut étendre ses actions à l'infini. C'est aussi la raison de sa connexion avec la Grande Force Maternelle et ses influences féminines aquatiques. Matrice des grands événements, elle contrôle tous les infimes changements. Ses rythmes nous enveloppent tous.

L'Original-Charles Antoni

18 €



C'est écrit dans les étoiles

Analysé son thème astral
et s'accepter tel que l'on est

Chani Nicholas

Ce livre explique avec simplicité les composantes clés de votre thème astral et vous convie à une aventure dont vous êtes le héros. Il vous guide le long du chemin tracé par votre thème, pour vous aimer, vous accepter tel que vous êtes et incarner le but de votre vie. L'astrologie n'est pas une thérapie, mais elle est thérapeutique !

Guy Trédaniel

21 €

Lectures astrologiques 20/21

Cal Garrison

Cal Garrison interprète les constellations planétaires du moment. Elle nous offre de véritables outils pour vivre cette époque de grands changements, avec des exercices de méditation profonde et des liens vers des fréquences de guérison...

L'Original-Charles Antoni

27 €

Runes et magie

Histoire et pratique
des anciennes traditions runiques

Nigel Pennick

Une approche pratique et documentée des Runes et des traditions spirituelles du Nord. Déchiffrant leur message, ce livre nous fait découvrir un système complet, riche et illustré. Utiliser les Runes aujourd'hui nous promet un équilibre en nous-même et l'harmonie avec les êtres humains et la nature.

L'Original-Charles Antoni

20 €

Le grand livre des runes

Initiation et voyage
vers la lumière du Nord

Richard Gandon

Ce livre explique comment fabriquer des runes, comment en décrypter les messages, quelles sont les méthodes de tirage... Il propose aussi une initiation complète à l'art runique, allant de la conception de talismans à l'apprentissage de la relaxation et de la sérénité.

Dervy

19,90 €

Lignes de la main

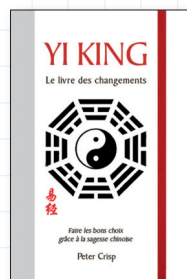
Les clés de l'ésotérisme

Roberta Vernon

De l'étude des paumes à celle des doigts et des empreintes, jusqu'au dos de la main, tout est expliqué en détail. De la ligne de vie à la ligne de cœur, commencez dès à présent votre propre voyage. En bonus, un poster qui vous permettra de visualiser les éléments clés de la chiromancie en un clin d'œil.

Albin Michel

14,90 €



Yi jing

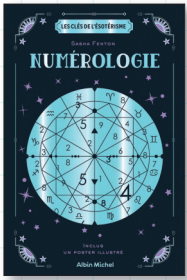
Le livre des changements

Traduit du chinois par Peter Crisp

La pratique du Yi King est un incroyable outil de connaissance de soi qui invite à inscrire ses projets personnels dans l'harmonie du grand tout. Cette traduction moderne et pratique, est parfaite pour découvrir le Yi King et transmettre merveilleusement l'essence de la sagesse du livre des changements, qui vous surprendra par l'incroyable actualité de ses enseignements.

Synchronique

12,90 €



Numérologie

Les clés de l'ésotérisme

Sasha Fenton

Il existe de nombreuses techniques de numérologie, chacune s'intéressant à un aspect spécifique de notre caractère ou de notre existence. Astrologue, Sasha Fenton nous apprend à décrypter le sens des chiffres que nous rencontrons sur notre chemin mais aussi à les utiliser de la meilleure des façons pour profiter des opportunités que nous offre la vie.

Albin Michel

14,90 €

La numérologie en action

1 problème = 1 solution

Natacha Calestrémé, Lydie Castells,

Lysiane Lévy

Ces 44 cartes seront un outil de projection pour vous aider à vous positionner face à un questionnaire, quel qu'il soit. Grâce à elles, vous découvrirez quel comportement adopter et quelle sera la meilleure posture pour faire évoluer une situation.

Le Courrier du Livre

23,90 €

Je découvre le potentiel de mon enfant par la numérologie

Un outil incroyable pour mieux le comprendre et l'accompagner

Lydie Castells, Cédric Lagrange,

Sandrine Poujeaux

La numérologie favorise la compréhension de son enfant et la communication avec lui. Ce guide vous aidera pour connaître ses talents, ses besoins, ses ressources et ses motivations afin de l'aider à développer son potentiel, à gagner en confiance et en estime de lui.

Parution novembre.

Eyrolles

18 €

La boîte à outils de l'hypnose dans les soins

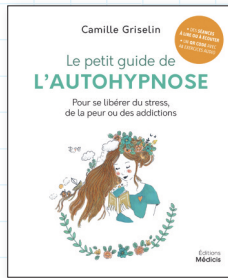
60 outils clés en main

Rémi Étienne

Cet ouvrage aborde différentes techniques d'hypnose, rapidement applicables lors des soins. Les outils présentés offrent aux professionnels plusieurs manières d'approcher la diversité des situations thérapeutiques.

Dunod

27 €



Le petit guide de l'autohypnose

Pour se libérer du stress, de la peur et des addictions

Camille Griselin

6 séances d'autohypnose pour déconstruire nos vieux schémas. Camille Griselin nous aide à nous reconnecter à nos désirs enfouis qui ont été écartés ou ignorés, pour désenclaver la fixation du symptôme qui nuit à notre vie: stress, colère, addiction...

Médicis

14,90 €

Le grand livre du magnétisme

Pratiques et protocoles énergétiques pour soulager les maux

Florian Lucas

Cette thérapie présente de multiples avantages en termes de bien-être et de soulagement de nombreux maux, en participant activement à la guérison globale de l'individu. Grâce aux nombreuses photographies qui enrichissent les fiches de soins proposées, vous serez à même de vous initier à la pratique du magnétisme, dans les règles de l'art.

Exergue

22 €

Les secrets de vos rêves

Tobie Nathan

« Rêver est une chance, un don offert par la nature; se souvenir de ses rêves, une bénédiction! J'ai pris l'habitude de considérer le rêve comme un guide, et d'exposer au plus grand nombre la façon de s'approprier les conseils surgis des ténébreux. ». Psychologue hors norme et conteur de génie, Tobie Nathan nous donne ici une méthode rigoureuse pour accéder à nos rêves et des pistes pour les interpréter.

Odile Jacob

14,90 €

Oh, mon rêve!

Grimoire magique et alchimique

Amala Klep Kremmel

Ce livre est à la fois un manuel d'enseignement sur la magie onirique, ainsi qu'un carnet de notes avec une méthode inédite pour collaborer avec votre vie intérieure. Ce livre s'adresse aux rêveuses et rêveurs confirmés autant qu'aux novices, pour vous offrir tous les bénéfices de ce dialogue essentiel au quotidien.

Le Souffle d'Or

28 €



Comment réalisons-nous nos rêves?

Fethi Benslama

Jusqu'au début du XX^e siècle, les rêves étaient considérés comme un phénomène absurde ou magique. Les anciens leur attribuaient la faculté de prédire l'avenir. Freud va montrer que les rêves ont un sens que l'on peut dévoiler et que nous sommes nous-mêmes les metteurs en scène de nos rêves.

Bayard

12,90 €

Marie Johanne Croteau-Meurois



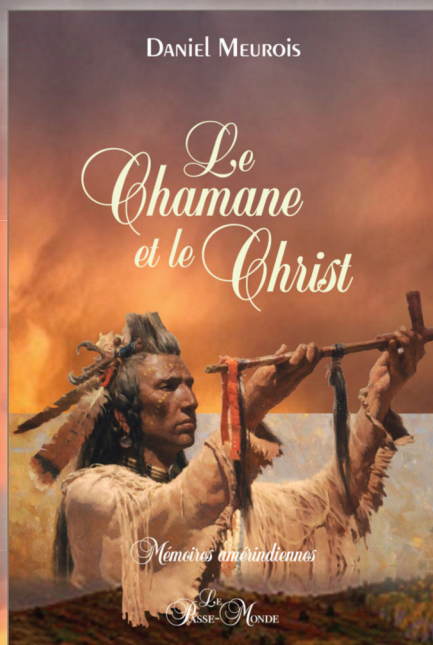
ISBN 978-2-923647-68-5



LE DON DU SOUFFLE
Une disciple du Christ raconte la vraie nature du Souffle de Guérison. Un témoignage akashique d'une tendresse rare.

LE CHAMANE ET LE CHRIST
Un récit poignant au cœur de la culture amérindienne, la rencontre choc entre 2 Traditions et un incroyable hymne à la Nature...

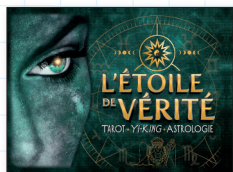
DANIEL MEUROIS



ISBN 978-2-923647-66-1

DG
Diffusion

Le
Passe-Monde



L'étoile de vérité (coffret) Tarot, Yi King, astrologie

Répondez à vos questionnements grâce à une combinaison unique de tarot, de Yi-King et d'astrologie. Vous saurez quel est le moment propice pour agir, sur les plans personnel ou professionnel, et vous apprendrez ainsi à mieux maîtriser votre destin. Avec son plateau de jeu et son livret d'instructions, ce coffret éclairera votre chemin de vie.

Mortgage

32 €



L'oracle des flammes jumelles et autres relations karmiques

Isabelle Cerf, illustrations Natacha Birds

Cet oracle te permettra d'avoir un nouveau regard et des pistes de réflexion concrètes pour mieux cerner la relation que tu entretiens avec toi-même, mais aussi avec tes âmes sœurs, âmes doubles, âmes jumelles... et, qui sait, peut-être même avec ta flamme jumelle !

Exergue

32 €



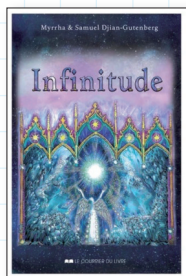
L'oracle du rêve du chaman

Alberto Villoldo, Colette Baron-Reid

Les illustrations et la sagesse de cet oracle proviennent du monde onirique chamanique des archétypes et de la magie. Vous découvrirez des paysages mythiques et des êtres spirituels, et vous comprendrez comment cette sphère sacrée façonne nos expériences dans le monde éveillé. Cet oracle vous révélera comment vos paysages oniriques vous guident pour cocréer votre monde et manifester vos intentions les plus chères. *Parution novembre.*

Véga

26 €



Infinitude

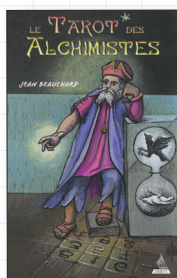
Une lumière
vers la connaissance de soi

Samuel Dijian-Gutenberg,
illustrations Myrha Dijian-Gutenberg

Cet oracle éclairera le chemin du voyageur, du pèlerin, qui le consulte en lui apportant des conseils sur la période qu'il est en train de vivre et pour laquelle il sollicite un éclairage. Les réponses données se réfèrent avant tout aux enseignements spirituels de l'Humanité. Les auteurs proposent un travail intérieur pour accomplir notre destinée, en évitant tout matérialisme spirituel.

Le Courrier du Livre

32 €



Le tarot des alchimistes

Jean Beauchard

Le livre retrace l'histoire du Tarot et de l'Alchimie, puisant aux racines de la tradition et de l'hermétisme. L'auteur nous aide à découvrir et connaître notre véritable nature. Il a passé plus de 30 années à concevoir et à dessiner ce tarot qui, nous faisant passer de l'épais au subtil, nous conduit par la main jusqu'à l'inaltérable perfection.

Dervy

32 €



L'alignement

Coffret : 150 cartes pour agir,
150 pages pour s'accomplir

Marie-Pierre Dillenseger

100 cartes théoriques et 50 cartes exercices, pour vous accompagner dans la concrétisation et la mise en application de la théorie. Chaque carte délivre un message concis et profond. Chaque page du livret correspond à une carte, et permet d'aller plus loin dans le message délivré ou détaille l'exercice proposé.

Mama

32,90 €

Connected and free

Lauren Aletta

Un oracle pour se connecter à sa sagesse intérieure et à développer ses capacités intuitives naturelles. Le guide qui l'accompagne indique la signification de chaque carte ainsi que des suggestions de cristaux permettant d'approfondir les tirages avec un travail méditatif. Il propose également de travailler les centres énergétiques que sont les chakras pour prévenir certains blocages.

Arcana sacra

32 €

**Tarot Morgan-Greer**

Le tarot s'est popularisé grâce à la création du jeu Rider-Waite et aux travaux d'Arthur Edward Waite et Paul Foster Case. Le Morgan-Greer est le premier tarot moderne faisant la synthèse des recherches de ces deux figures de proue de la discipline. Les cartes ont été élaborées pour créer une réaction émotionnelle immédiate à chaque carte avant même que l'image puisse être regardée en profondeur.

Dery

24,90 €

Coffret tarot de missions de vie

Simone Berno

Outil de transformation, le tarot permet d'identifier nos problématiques de vie, d'éclairer les mécanismes psychologiques à l'œuvre, pour nous permettre de les dépasser et de se révéler, pour apprendre à mieux se connaître, à traverser les défis de vie et à avancer vers la meilleure version de soi-même.

Solar

23,90 €

Starchild tarot

Danielle Noël

Ce jeu de 79 cartes explore l'ancienne tradition du tarot au travers d'un voyage initiatique de conscience et d'éveil. L'auteure propose, à travers ce jeu, une philosophie spirituelle invitant à l'auto-soin et à la médecine énergétique.

Arcana sacra

32 €

Coffret tarot de l'unité

Hélène Huc, illustrations Aj Dirsteyn

Les 22 arcanes majeurs avec un livre de 224 pages qui décrypte les clefs que nous offrent les cartes pour nous conduire sur les chemins de l'unité intérieure. Des tirages alchimiques inédits révèlent toute la portée transformatrice du tarot pour une pratique accessible.

Tana

22 €

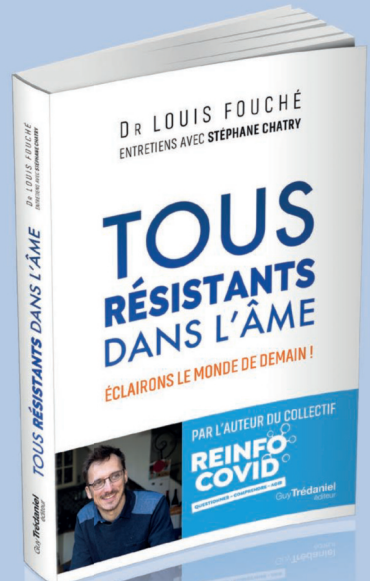
SOYONS LES ARTISANS DU MONDE DE DEMAIN !

LE PLAIDOYER HUMANISTE DU DOCTEUR LOUIS FOUCHÉ

Loin des réflexions simplistes des médias, Louis Fouché prend de la hauteur et appelle chacun d'entre nous à tirer des leçons de cette crise.

NOUVEAUTÉ

17 €



Guy Trédaniel
éditeur



Réalise ton aspiration Des clés pour y parvenir

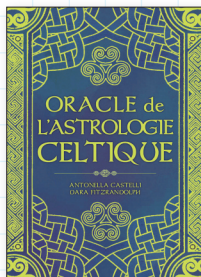
Bruno Lallement

Illustré par Émilie Mahé

Les 74 cartes et le livre vous permettront de reconnaître les obstacles que vous rencontrez sur votre chemin mais, surtout, de préciser et nourrir vos aspirations afin qu'elles gagnent en puissance et prennent leur juste place dans votre vie.

Le Courrier du Livre

27 €



Oracle de l'astrologie celtique

Dara Fitzrandolph, Antonella Castelli

L'astrologie celtique désigne un système qui nous permet de trouver notre place dans l'univers, le destin qui nous est conféré le jour de notre naissance. Au fil de la pratique, vous établirez avec les cartes votre lien propre, tout comme les Celtes ont intégré l'observation de la nature, pour déchiffrer leurs messages de sagesse et les adapter à chaque domaine de votre vie.

Intuitives

19,90 €



L'oracle du scarabée d'or

Anne Ghesquière, illustrations Izumi

Cet oracle vous permettra de réaliser un cheminement qui ouvrira de nouvelles portes pour l'être en devenir qui germe déjà au fond de vous. Les symboles, archétypes et messages que vous y trouverez fonctionnent en lien les uns avec les autres. Car il n'y a pas de séparation entre eux, tout comme nous ne sommes pas séparés des univers visible et invisible.

Eyrolles

27 €



Oracle 11.11

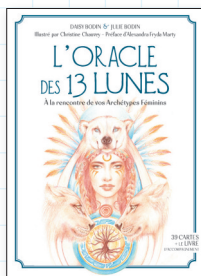
Messages transformateurs
de conscience

Alana Fairchild

Alana Fairchild nous invite à nous ouvrir à la fréquence 11.11, pour accéder à l'amour, au réconfort, à la sagesse et à la guidance de l'Univers. Chaque fois que vous avez une question, centrez-vous dans votre cœur, ouvrez une page au hasard et découvrez la réponse de l'oracle!

Exergue

23 €



L'oracle des 13 lunes

À la rencontre
de vos archétypes féminins

Daisy Bodin, Julie Bodin

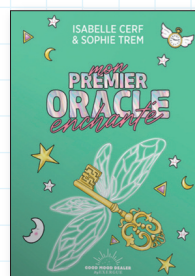
Illustré par Christine Chauvet

Préface d'Alexandra Fryda Marty

Découvrez les 13 archétypes féminins universels qui sommeillent en chaque femme. Grâce à des guidances justes et précises, vibrez au rythme des saisons, ressentez et agissez en synergie avec votre nature profonde.

Eyrolles

22,90 €



Mon premier oracle enchanté

Isabelle Cerf, Sophie Trem

42 cartes aux super-pouvoirs réparties en fonction de 6 thématiques que tu peux vivre au quotidien: le calme, la colère, la tristesse, la joie, l'éveil et l'amour. Elles t'aideront à mieux te connaître, à mieux comprendre le monde qui t'entoure et les personnes importantes dans ta vie, grâce aux petites questions magiques et aux activités proposées dans le livret.

Good mood dealer

24,90 €

BESTSELLERS

DANS PLUSIEURS PAYS



LE LIVRE DES ANGES
LES SECRETS RETROUVÉS
par Kaya
et Christiane Muller
ISBN : 978-2-923097-00-8



LE LIVRE DES ANGES
LA GUÉRISON DES MÉMOIRES
par Kaya
et Christiane Muller
ISBN : 978-2-923097-05-3



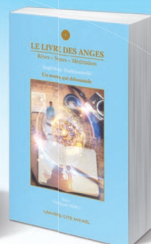
LE LIVRE DES ANGES
LA SOURCE DE LA CONNAISSANCE
par Kaya
et Christiane Muller
ISBN : 978-2-923097-25-1



LE LIVRE DES ANGES
LE CHEMIN DU DESTIN
par Kaya
et Christiane Muller
ISBN : 978-2-923097-12-1



LE LIVRE DES ANGES
À FLEUR DE PEAU
par Kaya
et Christiane Muller
ISBN : 978-2-923654-94-2



LE LIVRE DES ANGES
UN MONDE QUI DÉBOUSOLE
par Kaya
et Christiane Muller
ISBN : 978-2-923654-99-7



LES CARTES 72 ANGES
par Kaya et Christiane Muller
ISBN : 978-2-923097-08-4



DICTIONNAIRE
RÊVES-SIGNES-SYMBOLS
LE CODE SOURCE
par Kaya
ISBN : 978-2-923654-02-7

Disponible en Librairies avec la SODDIL (France, Belgique, Luxembourg et DOM-TOM), TRANSAT (Suisse) et PROLOGUE (Canada)

FORMATION INTERPRÉTATION DES RÊVES, SIGNES ET SYMBOLES (IRSS)



FORMATION IRSS

L'Univers/Cité Mikael (UCM) est heureuse de vous proposer une Formation complète sur l'Interprétation des Rêves, Signes et Symboles (IRSS). Elle permet à tous ceux et celles qui le souhaitent d'acquérir une connaissance approfondie du sujet, de devenir thérapeute accrédité et même expert, enseignant dans ce domaine, ou tout simplement de mieux se connaître et comprendre les mécanismes de la conscience humaine.

NOUVEAU
LA FORMATION IRSS EST MAINTENANT OFFERTE ENTIÈREMENT EN LIGNE



Les Programmes Europe, Canada et International débutent en février et se terminent en décembre.

Les inscriptions sont en vigueur jusqu'au 31 Décembre pour le prochain cycle de formation débutant en février 2022. Nous vous conseillons de réserver votre place à l'avance (places limitées).





Oracle soleil

Le livre & le jeu original

Colette & Gérard Lougarre

Cet oracle permet de mieux comprendre le jeu des relations humaines pour développer la confiance en soi et transformer difficultés en potentialités. Il renforce également l'idée d'évolutions cycliques, caractérisée par la fin d'une étape et un recommencement plein de promesses.

Trajectoire

26 €



The Venice witch oracle

Lili Nguyen, *this is Venice*

Illustrations Lucie Corbasson

Qu'il s'agisse d'éclaircir une situation, de lever le voile sur vos émotions, de surmonter un choix cornélien ou, tout simplement, de prendre un temps de réflexion personnelle, les 33 cartes vous adresseront leurs messages spirituels en toute bienveillance et avec justesse, grâce au livre d'accompagnement qui explicite chacun d'entre eux.

Good mood dealer

26 €



Le petit oracle de l'âme sœur

Trouver et renforcer l'amour véritable

Toni Carmine Salerno

Que vous ayez trouvé ou non l'amour véritable, découvrez dans cet oracle 55 messages inspirants et bienveillants pour écouter et accueillir l'amour qui vous entoure, attirer à vous votre âme sœur ou renforcer les liens tissés avec l'être que vous chérissez.

Contre-Dires

13,90 €

L'arbre de la connaissance

Didier Atlani

L'Arbre de la Connaissance est une représentation de la structure du système vivant, inspiré par une interprétation originale de l'Arbre de vie de la Kabale. Les 22 cartes qui accompagnent le livre dévoilent nos blocages, aident à ouvrir de nouvelles perspectives d'évolution afin de rechercher le sens de notre vie.

Le Relié

29 €



Mon petit oracle intuitif

Amanda Wild

Dans ce coffret, 44 cartes illustrées d'aquarelles inspirantes et un livre expliquant comment tirer les cartes et les interpréter. Chaque jour, procédez à un tirage pour obtenir des informations précieuses et vous guider : trouver des sources d'inspiration positives, favoriser l'introspection et aborder les obstacles rencontrés avec sérénité. Tout un univers bienveillant alliant féminin sacré, intuition, éléments naturels et positivité s'ouvre à vous.

Dessain et Tolra

19,90 €



Le petit oracle du tarot

Marianne Costa

Cet oracle, accessible à toutes et à tous, vous ouvrira les portes de votre âme. Il vous aidera à suivre votre intuition et à trouver en vous les réponses que vous attendez.

Contre-Dires

13,90 €

L'oracle des déesses

Aurore Widmer, illustré par Marion Blanc

Les déesses sont porteuses d'énergies puissantes. Vous pourrez comprendre leur histoire, entendre leur message et explorer différentes façons d'incarner leur énergie. Chacune d'entre elles porte un monde en son cœur, que vous pouvez manifester dans votre vie afin de retrouver votre puissance féminine et votre pouvoir personnel.

Contre-Dires

26 €

L'oracle de l'esprit animal sauvage et inconnu

Kim Krans

Le guide offre des explications sur les cartes, un regard détaillé sur les pratiques et concepts qui alimentent l'Esprit animal, ainsi qu'un aperçu approfondi de la façon dont chaque animal contribue à mettre en lumière nos contradictions, nos natures complexes et le mystère sans fin de notre identité.

Véga

32 €

Auras

Les clés de l'ésotérisme

Joylina Goodings

Ce guide vous aide à découvrir, protéger et développer votre aura et ses propriétés curatives uniques. Il vous donne des exercices sur la façon d'exploiter la puissance de chaque champ et de diriger ces énergies.

Albin Michel

14,90 €



Les enquêtes d'une médium

Geneviève Delpech

Le récit formidable d'une médium, qui collabore avec la police pour des enquêtes irrésolues. Geneviève Delpech apporte son soutien aux familles face à la disparition d'un proche et travaille aux côtés des enquêteurs. C'est cette collaboration hors du commun qu'elle met en lumière à travers les nombreux cas relatés dans ce livre bouleversant.

Pocket

6,95 €

Journal de l'invisible

Exercices à l'usage de l'âme

Brigitte Pietrzak

Ce journal présente les messages reçus par Brigitte Pietrzak, alors qu'elle dialogue avec les esprits et les guides qui l'accompagnent. Les guides nous proposent d'avancer sur le chemin de la découverte, ils nous engagent à nous transformer en nous offrant la sagesse des plans subtils, pour nous éclairer et nous assurer de leur présence à nos côtés. *Parution novembre.*

Mama

20 €



Il suffit parfois d'un signe

Rêves, synchronicités, prémonitions, déjà-vu...

Anne Tuffigo

Prémonitions, songes, synchronicités, sensations de déjà-vu, intuitions... Voilà autant de signes qui nous entourent et que nous recevons quotidiennement sans forcément y prêter attention. Et pourtant... Prendre conscience de leur existence et apprendre à les décrypter ouvre les portes d'une formidable connaissance de soi et permet de renouer avec l'essentiel.

Albin Michel

19,90 €

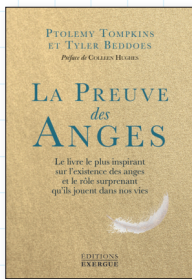
Retour vers la sagesse

Geneviève Delpech

« J'ai eu besoin de faire le point, de repartir sur les traces de l'expérience qui avait changé ma vie. Trop de choses s'étaient passées, le décès de mon mari, les ennuis matériels, mon statut de femme de à qui il manquait l'essentiel: lui, l'âme sœur, le complément, la raison de poursuivre. »

J'ai Lu

6,90 €



La preuve des anges

Le livre le plus inspirant sur l'existence des anges et le rôle surprenant qu'ils jouent dans nos vies

Ptolemy Tompkins, Tyler Beddoes

Préface de Colleen Hughes

Cet ouvrage présente et analyse une multitude de rencontres angéliques, qui bouleverseront votre façon de voir le monde qui vous entoure, en explorant l'histoire et la nature des anges, ainsi que la signification de leur présence dans nos vies.

Exergue

14,90 €

Élevez votre vibration

111 pratiques pour augmenter votre connexion spirituelle

Kyle Gray

Kyle Gray révèle les 111 pratiques essentielles qu'il utilise depuis plus de dix ans pour affiner ses capacités spirituelles. Vous y découvrirez comment élever votre fréquence vibratoire pour approfondir votre lien avec le divin, à travers différentes pratiques:

Exergue

17 €

Mes rendez-vous avec Walter Höffer

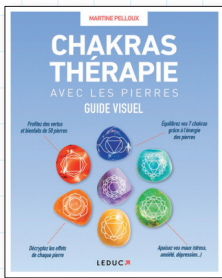
L'ange gardien venu des ténèbres

Patricia Darré

C'est au cœur du confinement de mars 2020 que je suis entrée en contact avec mon ange gardien: Walter Höffer, mort en 1982, ayant partagé sa vie entre l'Allemagne et l'Argentine où il finit ses jours. Il m'a raconté ses aventures post mortem, mais aussi comment il a pu rejoindre la Lumière malgré ses choix criminels pendant la Seconde Guerre mondiale. Il m'a parlé du travail sur nous-mêmes auquel les bouleversements terrestres actuels nous poussent. Il m'a invitée à réfléchir sur le pardon, comme une énergie qui calme les souffrances, en libérant de l'emprise de la haine ou du ressentiment.

Michel Lafon

17,95 €



Chakras thérapie avec les pierres

Guide visuel

Martine Pelloux

Lorsque les chakras fonctionnent mal ou sont bloqués, nous risquons d'être confrontés à des problèmes. En prendre soin au quotidien est donc essentiel. Dans cette quête, les bienfaits des pierres s'avèrent des alliés précieux ! Découvrez les caractéristiques de plus de 50 pierres à bien connaître pour se familiariser avec la thérapie minérale

Leducs

17 €



Radiesthésie, minéraux et lithothérapie

Jocelyne Fangain

Alliant radiesthésie et lithothérapie, l'auteure s'adresse à tous les amoureux du royaume minéral et à toutes les personnes désireuses d'appréhender leurs vibrations d'une manière plus profonde et précise.

Trajectoire

22 €

Harmoniser sa maison pour mieux vivre

Rose & Gilles Gandy

Les auteurs, fondateurs de la Médecine symbolique, une méthode qui met en évidence ces liens qui nous unissent à notre habitat, donnent des clés pour mieux cerner la relation que nous avons tous avec l'invisible. Une fois cette relation acceptée, à l'aide d'outils pratiques, nous pourrions lutter contre une pollution, une lignée familiale pesante, des blocages limitants dans le travail, le couple ou l'argent et même la maladie.

De Vinci

17,50 €

Bien chez soi, bien en soi

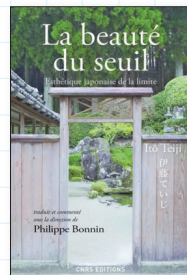
Séverine Camus

Spécialiste de l'influence du lieu de vie sur la santé, l'auteure donne des solutions pour améliorer le bien-être et l'épanouissement personnel. Elle donne des clés pour poser un diagnostic de son habitat, apprendre à se connecter aux multiples intelligences environnementales, développer son potentiel et changer son regard sur le monde.

Parution novembre.

De Vinci

16,50 €



La beauté du seuil

Esthétique japonaise de la limite

Teiji Itô

Plongeant aux racines de l'esthétique nippone, l'auteur décrit comment les sanctuaires et les maisons sont agencés autour de l'idée de seuil, ou kekkai, en s'appuyant sur une riche iconographie.

CNRS Éditions

26 €



Le secret des pierres

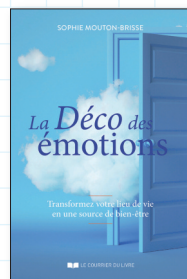
Guide pour les magiciennes du quotidien

Valérie Motté

Les pierres sont des amies qui peuvent aider celles et ceux qui en ressentent le besoin. Si de leur simple présence elles illuminent votre intérieur, elles souhaitent être respectées comme tout être vivant. Cet ouvrage vous permettra d'éclairer votre quotidien en écoutant votre intuition mais aussi en ressentant l'énergie des pierres présentées selon leur symbolique et leur couleur.

Pygmalion

24,90 €



La déco des émotions

Transformez votre lieu de vie en une source de bien-être

Sophie Mouton-Brisse

L'énergie qui circule dans les couleurs, les formes, les sons et les odeurs de notre habitat influence profondément notre vitalité et nos émotions. Découvrez les couleurs, les odeurs, les sons, et les formes qui font du bien et comment les associer. Cet ouvrage vous donnera des pistes pour trouver l'harmonie dans votre intérieur grâce à la décoration holistique qui touche tous nos sens perceptifs.

Le Courrier du Livre

14,90 €